

Nuova Vita Residencial para Idosos

Estamos presenciando um período de mudança, as taxas de natalidade diminuem e as pessoas vivem cada vez mais. Vivemos hoje no Brasil, algo que os países desenvolvidos vivenciaram no final do século XIX e ao longo do XX, que é a transição demográfica.

Ao se trabalhar um tema como o de moradia para a terceira idade, opta-se por tentar contribuir na solução de um problema social. Uma das primeiras barreiras a ser vencida é a imagem que permanece associada aos antigos asilos e que acaba criando uma ideia distorcida do que é hoje, através de normas, uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI).

Com este aumento que se faz linear da longevidade, é de extrema importância que exista interesse de investimento na expansão do número de leitos em instituições de longa permanência para idosos. Atualmente estas instituições já trabalham quase com capacidade máxima no município de Caxias do Sul, onde, caso o número de vagas não seja ampliado gradualmente ao longo dos anos, a qualidade dos serviços oferecidos pode vir a piorar e os custos destes subir devido a demanda.



Modelagem e finalização: Autor

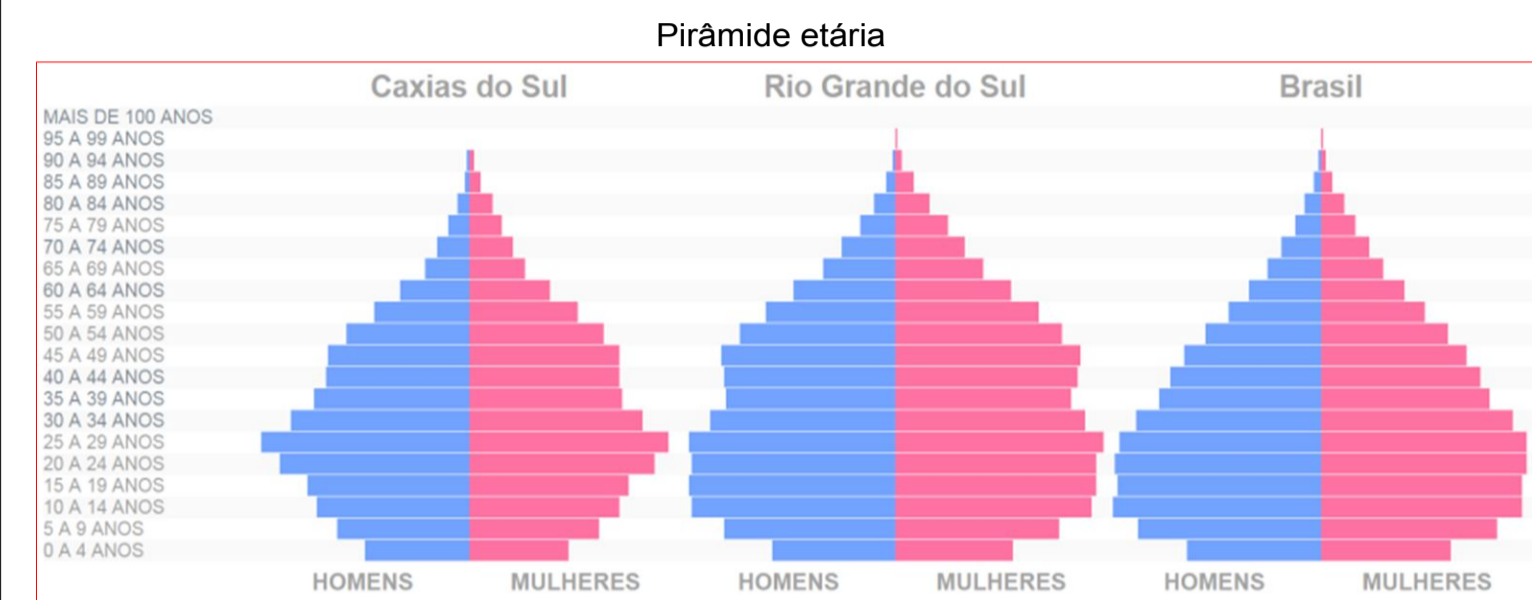
LOCALIZAÇÃO

O último censo demográfico, realizado pelo IBGE em 2010, mostrou que o Brasil possui 10,79% de sua população com 60 anos ou mais. O Rio Grande do Sul tinha na data, 13,65%, e a cidade de Caxias do Sul contava com uma população idosa de 10,85%. É possível perceber que o estado do RS, de modo geral, já está mais avançado nesta transição demográfica e que a cidade de Caxias do Sul está equilibrada em sua proporção de idosos, com os dados nacionais (IBGE, 2010).

Em projeção desenvolvida pelo IBGE para o ano de 2030, foi previsto que o país contará com 18,62% de idosos, e o Rio Grande do Sul com 24,28%. Novamente o Rio Grande do Sul se mostra à frente da média nacional no que diz respeito à quantidade de pessoas que ultrapassam os 60 anos, onde num período de 20 anos, o estado terá um acréscimo de 10,63% em sua população idosa, enquanto o país terá este grupo ampliado em 7,83%. Outro dado interessante nesta projeção, é que esta, mostra também a redução no número de nascimentos, o que está diretamente ligado ao envelhecimento geral da população, só que com isso, a partir do ano de 2042 a população do Brasil passará a diminuir gradualmente e terá uma redução de 4,46% entre 2042 e 2060 (IBGE, 2010).

Segundo a Fundação de Economia e Estatística, hoje Caxias do Sul tem aproximadamente 55.000 idosos (11,58%).

LOCALIZAÇÃO



Fonte: IBGE, 2010

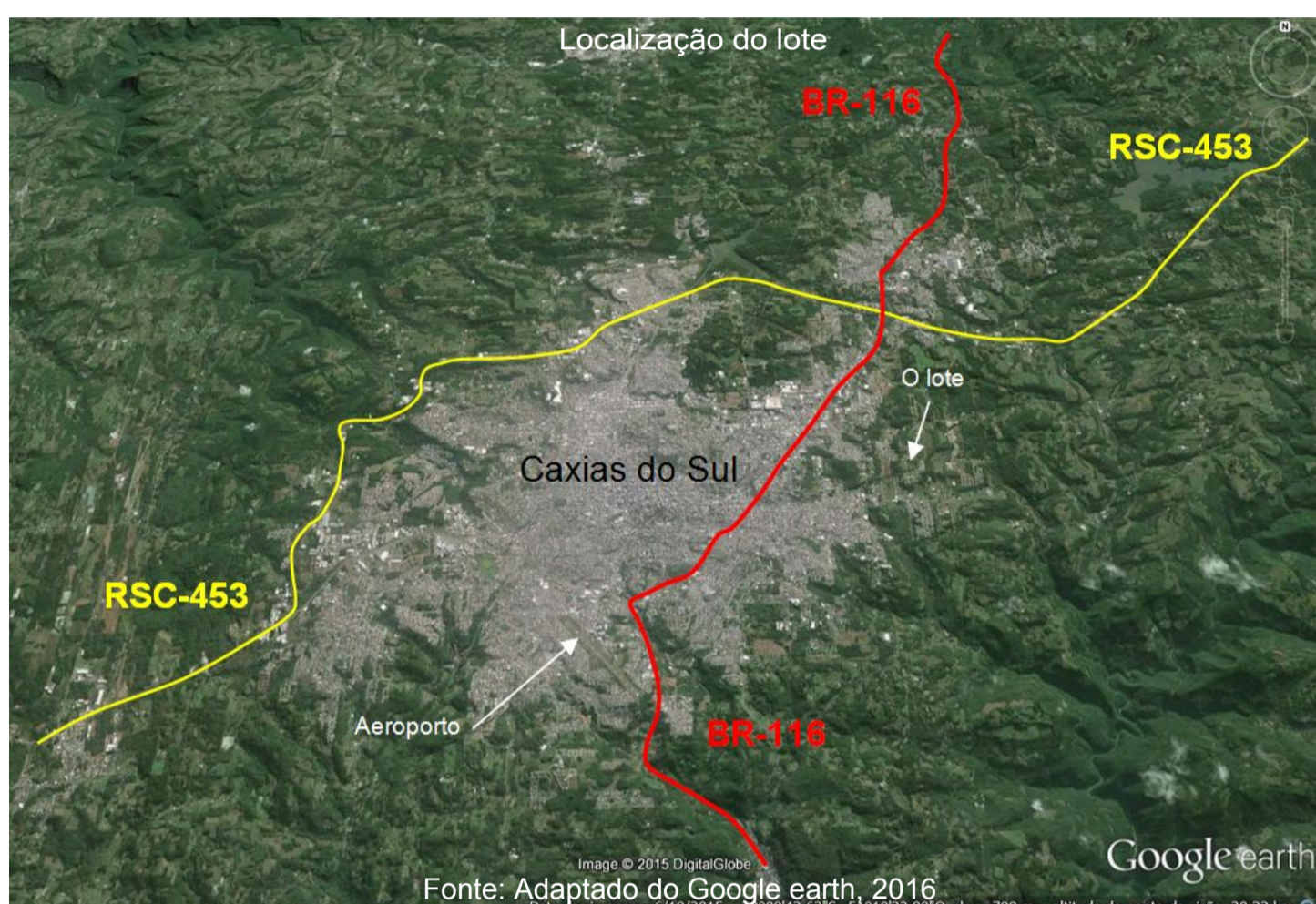
Conforme a RDC/ANVISA nº 283, que define normas de funcionamento para as Instituições de Longa Permanência para Idosos, na modalidade residencial:

Grau de dependência do idoso:

- Grau de dependência I - Idosos independentes, mesmo que requeiram uso de equipamentos de auto-ajuda;
- Grau de dependência II - Idosos com dependência em até três atividades de autocuidado para a vida diária tais como: alimentação, mobilidade, higiene; sem comprometimento cognitivo ou com alteração cognitiva controlada;
- Grau de dependência III - Idosos com dependência que requeiram assistência em todas as atividades de autocuidado para a vida diária e ou com comprometimento cognitivo.

Esta proposta de moradia para idosos, tem o objetivo de atender idosos com grau de dependência I e II, já que os idosos com grau III de dependência, requerem cuidados especiais que seriam melhor atendidos por instituições específicas a este fim.

O residencial para idosos Nuova Vita conceitua-se na busca da qualidade de vida através da socialização, oferecendo espaços que contribuam com a relação entre os idosos residentes, dos idosos com a comunidade e também com suas famílias.



Fonte: Seattletimes, 2016

Com 126 anos em 2016, Caxias do Sul é a maior cidade do interior do Rio Grande do Sul e quadragésima sexta maior do país. Localizada na serra gaúcha e distante 130km da capital Porto Alegre, Caxias é frequentemente lembrada pela Festa da Uva.

A escolha do lote teve como parâmetros, em primeiro lugar a necessidade do lar de ter espaços e atividades ao ar livre, e é onde nos deparamos com o primeiro desafio, encontrar um lote na segunda maior cidade do estado, que proporcionasse tranquilidade, sossego e dimensões apropriadas, e que ao mesmo tempo não fosse isolado. Neste quesito o Bairro São Luiz atende perfeitamente, com agências bancárias e comércio diversificado, lembra uma cidade do interior à poucos minutos do centro da cidade.

Em segundo lugar, conforme já mencionado, não poderia ficar afastado do que a cidade oferece, como em uma emergência médica. O lote selecionado situa-se à aproximadamente 4km do Hospital Geral.

O terceiro fator que foi levado em consideração na escolha, e que se mostrou um desafio, foi a topografia. Por se tratar de uma cidade serrana, poucas são as áreas ainda não edificadas, sem acíves/declives acentuados. No lote escolhido, devido a forma como o desnível acontece, este pode ser resolvido no projeto arquitetônico.

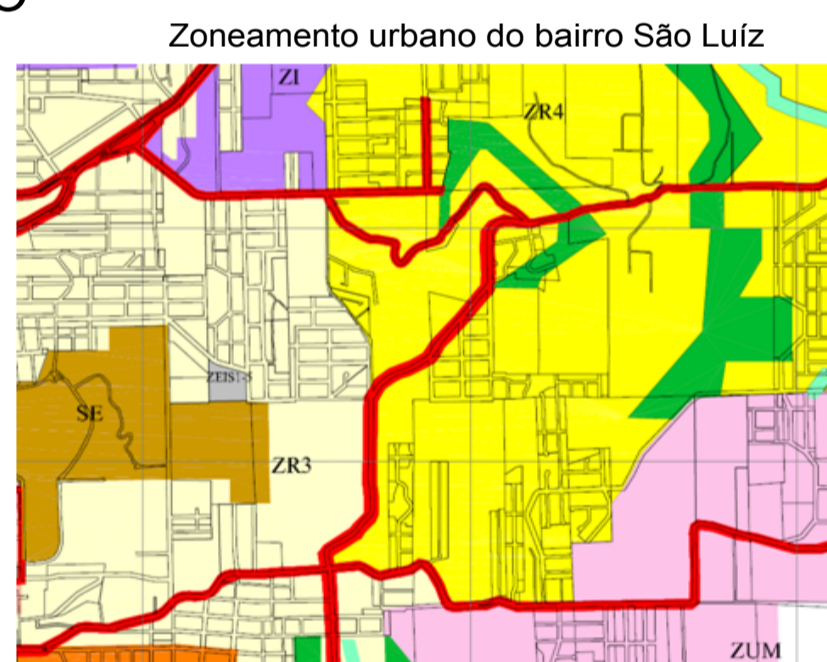
A área de intervenção selecionada é composta pelos lotes 1,2,3,4,5,6,8,10,12 e 14 da quadra 5925 totalizando a área de 4.026m².

REGIME URBANÍSTICO

A prefeitura municipal divide a cidade em zonas e estabelece para cada uma diferentes regimes urbanísticos. O lote em estudo encontra-se na zona residencial 4.

Destá forma, os parâmetros relativos a ZR4, resultam nas seguintes áreas:

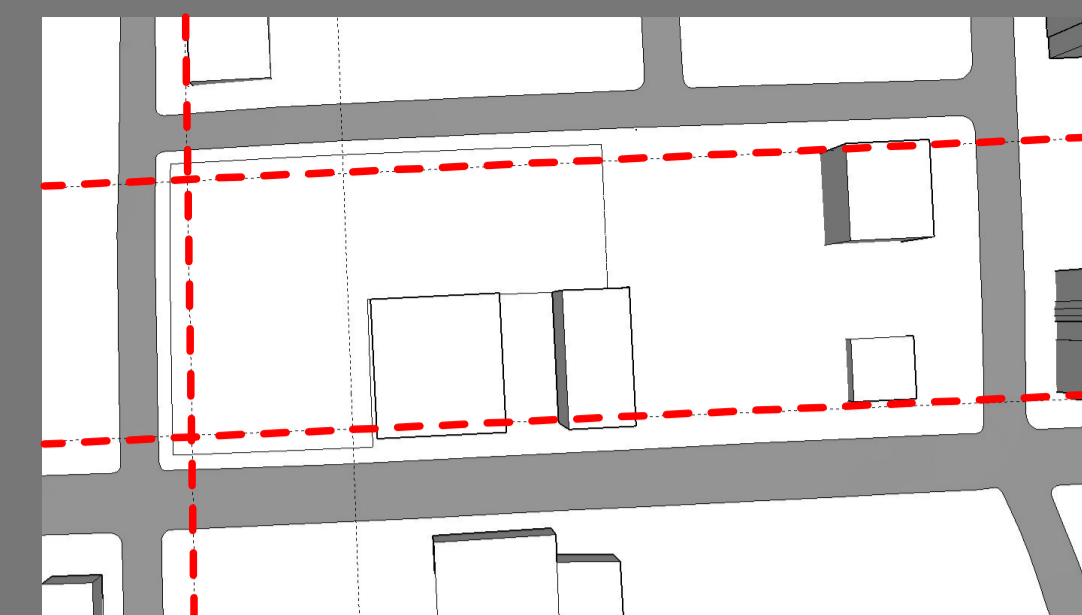
Área do lote:	4026m ²
TO permitida (60%):	2415,60m ²
TO do projeto (40,1%):	1615,15m ²
IA permitido (2,4):	9662,40m ²
IA do projeto (0,46):	1860,55m ²



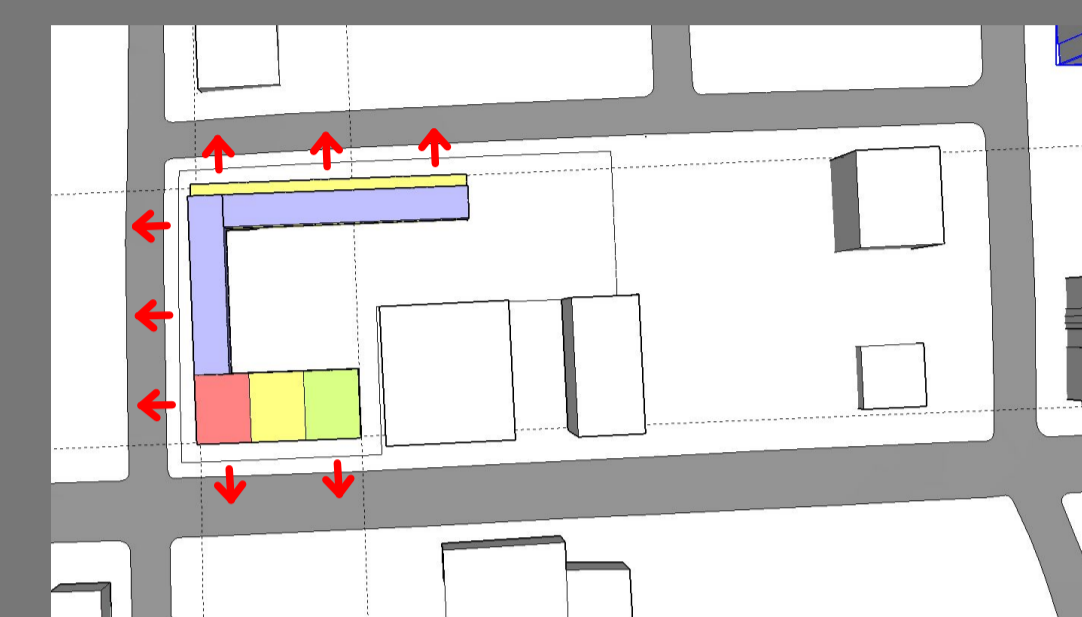
Fonte: Prefeitura de Caxias do Sul

DESENVOLVIMENTO DA PROPOSTA

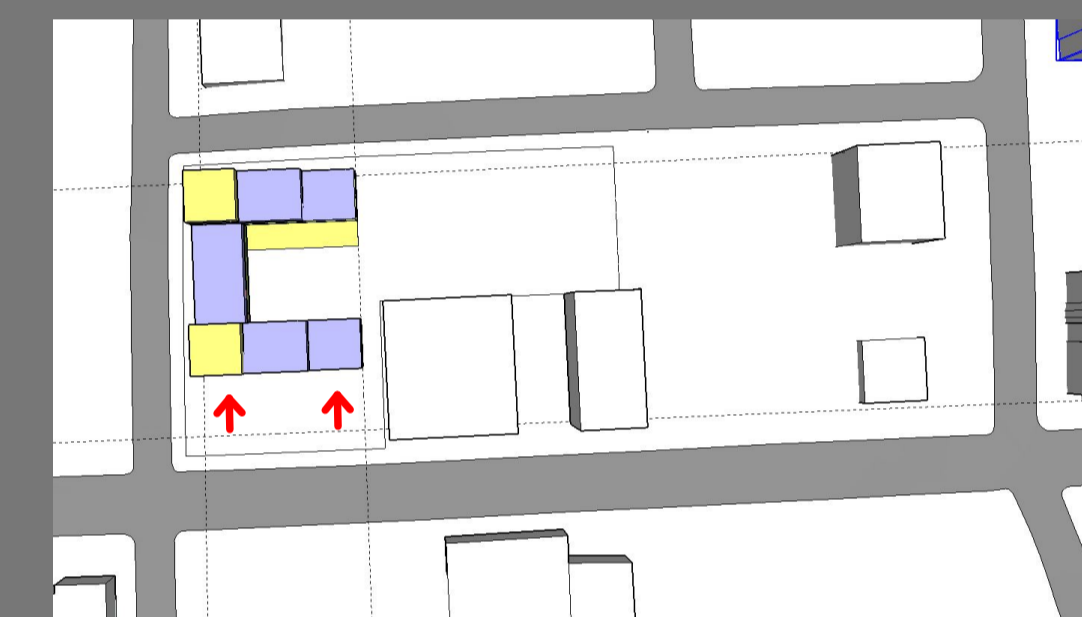
O ponto de partida do lançamento, foram os recuos das três testadas do lote.



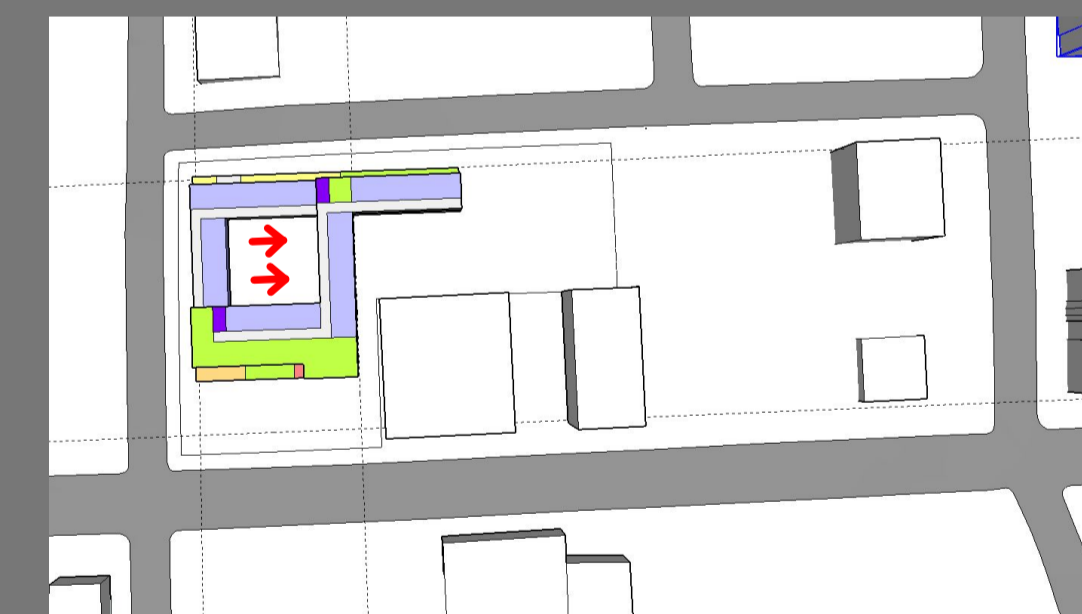
Em seguida a ideia foi de se apropriar das bordas, deixando um grande pátio central. E também orientar os dormitórios para norte e leste em fitas simples, ficando ao sul áreas de apoio, administração e socialização.



Para marcar o acesso principal que fica localizado na fachada sul, esta foi descolada do recuo, com isso se delimitou melhor o pátio central. O conjunto teve um acréscimo no número de pavimentos e a reorganização do programa.



Por fim, um limite virtual do pátio central foi criado com a movimentação de parte do volume do segundo pavimento para o lado oposto, permitindo a livre passagem sob este e criando, no local de onde este foi tirado um local de contemplação, um terraço com vista para o norte e oeste.



Caxias do Sul vista do morro da Festa da Uva

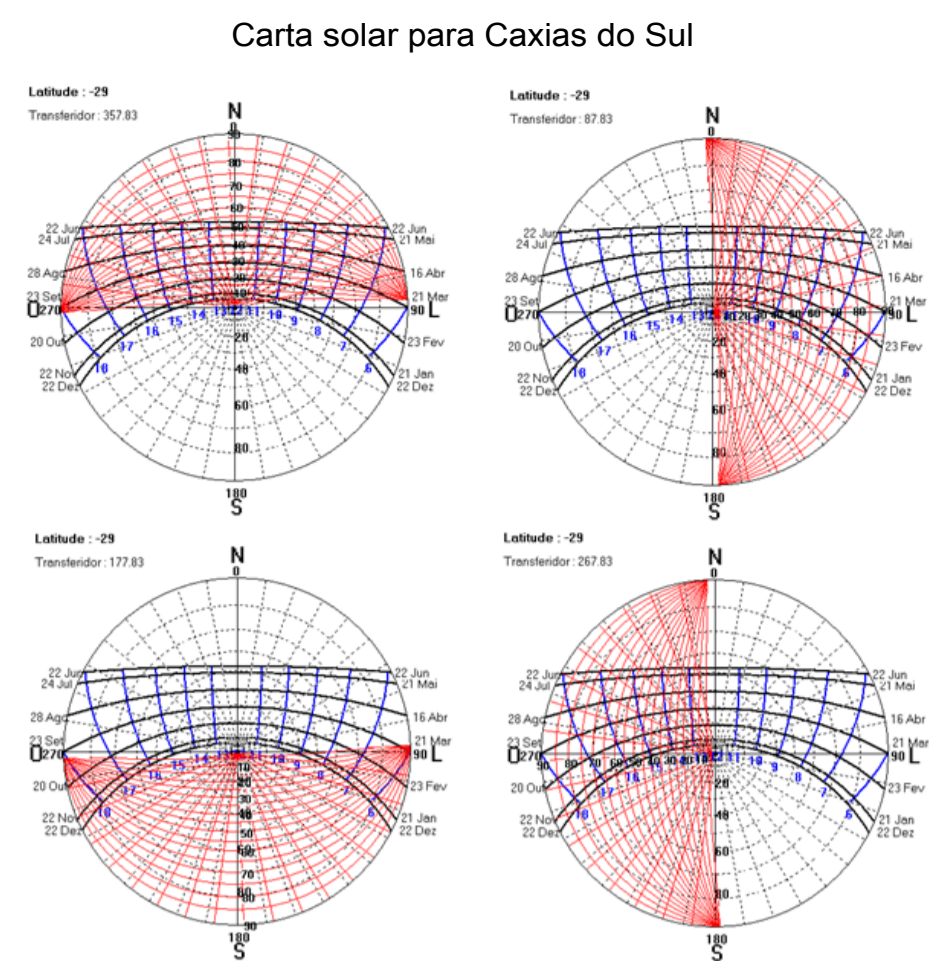
Fonte: Wikipedia (2016)

ANÁLISE CLIMÁTICA

A testada mais ao norte é a que receberá maior quantidade de luz solar, que tanto no solstício de inverno quanto no de verão receberá luz o dia todo. A orientação ao sul, conforme conhecimento geral é a que menos recebe luz solar, no solstício de inverno não receberá luz direta e no solstício de verão terá incidência em dois períodos do dia, um no início da manhã e outro no fim da tarde. Do leste, a testada receberá luz solar, durante toda a manhã em ambos solstícios e do oeste todas as tardes, também em ambos os solstícios.

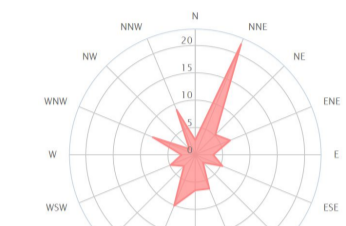
Esta insolação bastante regular se dá em função da orientação quase alinhada da área de intervenção com os quatro pontos cardeais.

Por estar em uma cidade serrana, a área de intervenção conta com clima ameno e temperaturas médias variando entre 12,7° no mês mais frio e 21,4° no mais quente. Os ventos em 22,3% (maior ocorrência) do ano tem orientação entre norte e nordeste.



Fonte: Software SOL-AR 6.2 (2016)

Ventos predominantes no ano (%)

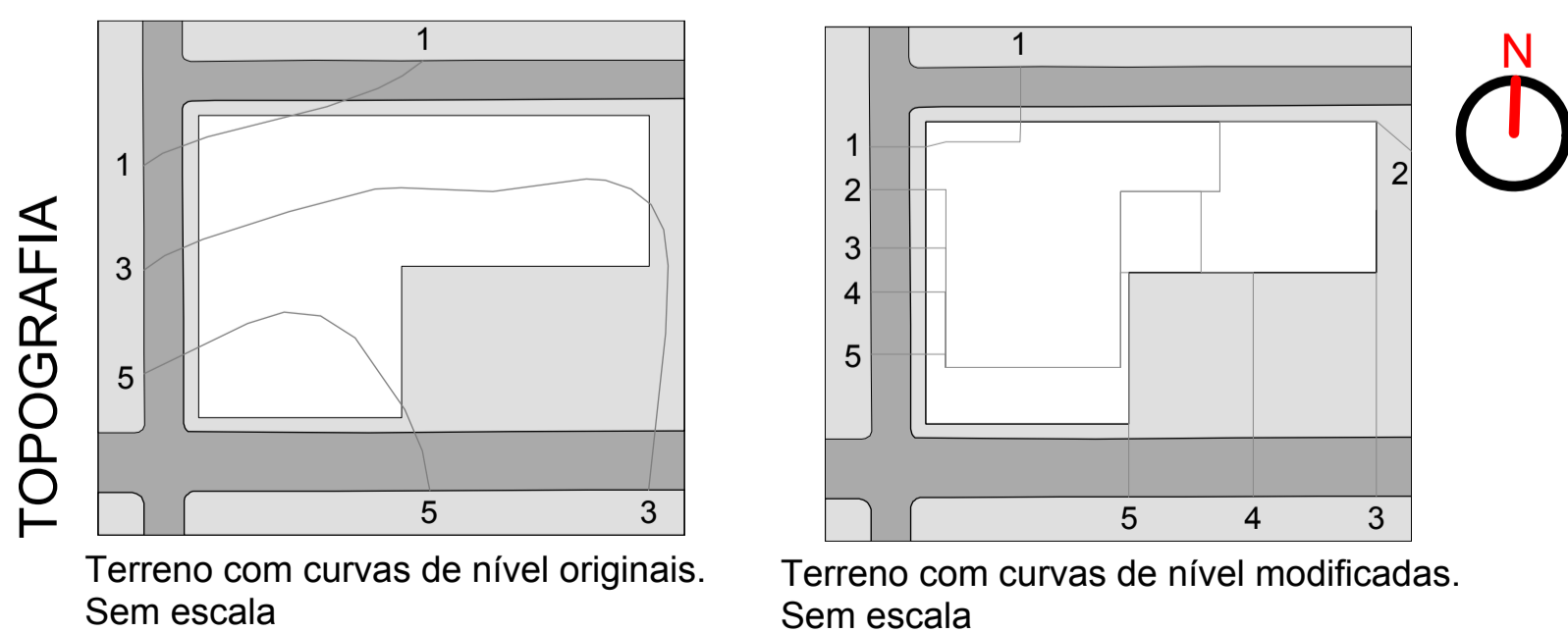


Fonte: WINDFINDER(2016)

PROGRAMA DE NECESSIDADES

O programa de necessidades foi elaborado partindo do que a RDC/ANVISA nº 283 exige e que em algumas situações acaba gerando certa compartimentação de ambientes. Para sua definição foram levadas em consideração também, as visitas e entrevistas realizadas.

Dependência	Quantidade	Área unitária	Área parcial
PRIVATIVO			
Dormitórios duplos tipo 1	20	24,13	482,60
Dormitórios duplos tipo 2	2	35,91	71,82
Dormitórios acessíveis	3	27,81	83,43
SOCIALIZAÇÃO E LAZER			
Academia	1	29,95	29,95
Espaço ecumênico	1	29,95	29,95
Sala de convivência	1	96,29	96,29
Sala de jogos e internet	1	35,53	35,53
Sala de apoio individual e socio-familiar	1	35,53	35,53
Sala para atividades coletivas	1	47,41	47,41
Salão de festas e eventos	1	96,78	96,78
Piscina	1	145,53	145,53
Vestiários da piscina	2	23,28	46,56
Depósito de itens da piscina	1	35,53	35,53
ADMINISTRATIVO			
Recepção	1	48,38	48,38
Sala da direção	1	23,40	23,40
APOIO			
Lavanderia	1	30,87	30,87
Sala para roupas limpas	1	21,87	21,87
Refeitório	1	121,09	121,09
Cozinha	1	50,50	50,50
Despensa	1	9,75	9,75
Deposito para louças e utensílios	1	9,75	9,75
Enfermaria e consultório médico	1	35,53	35,53
Sala de espera para consultas	1	12,13	12,13
Banheiros do térreo	2	17,40	34,80
Banheiros do segundo pav.	2	26,37	52,74
Circulações	-	690,11	690,11
SERVIÇOS			
Estar dos funcionários	1	53,84	53,84
Vestiários/banheiros	2	26,37	52,74
Local de descarte e central de gás	1	13,70	13,70
Almoxarifado para material de limpeza	1	11,22	11,22
Local para guarda de roupas de uso coletivo	1	19,66	19,66
Almoxarifado geral	1	25,72	25,72
Casa de máquinas	1	9,65	9,65
Estacionamento	1	1149,96	1149,96
ÁREA TOTAL DO EMPREENDIMENTO			3700,62



Terreno com curvas de nível originais. Sem escala

Terreno com curvas de nível modificadas. Sem escala



IMPLANTAÇÃO Esc.: 1/200



SITUAÇÃO

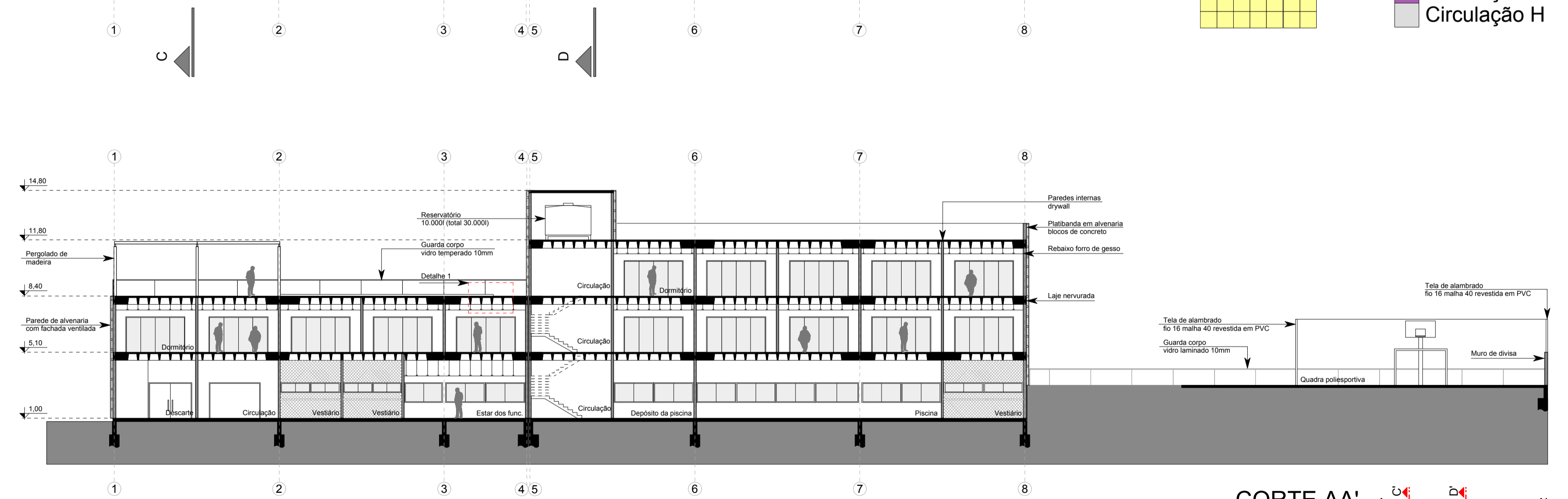
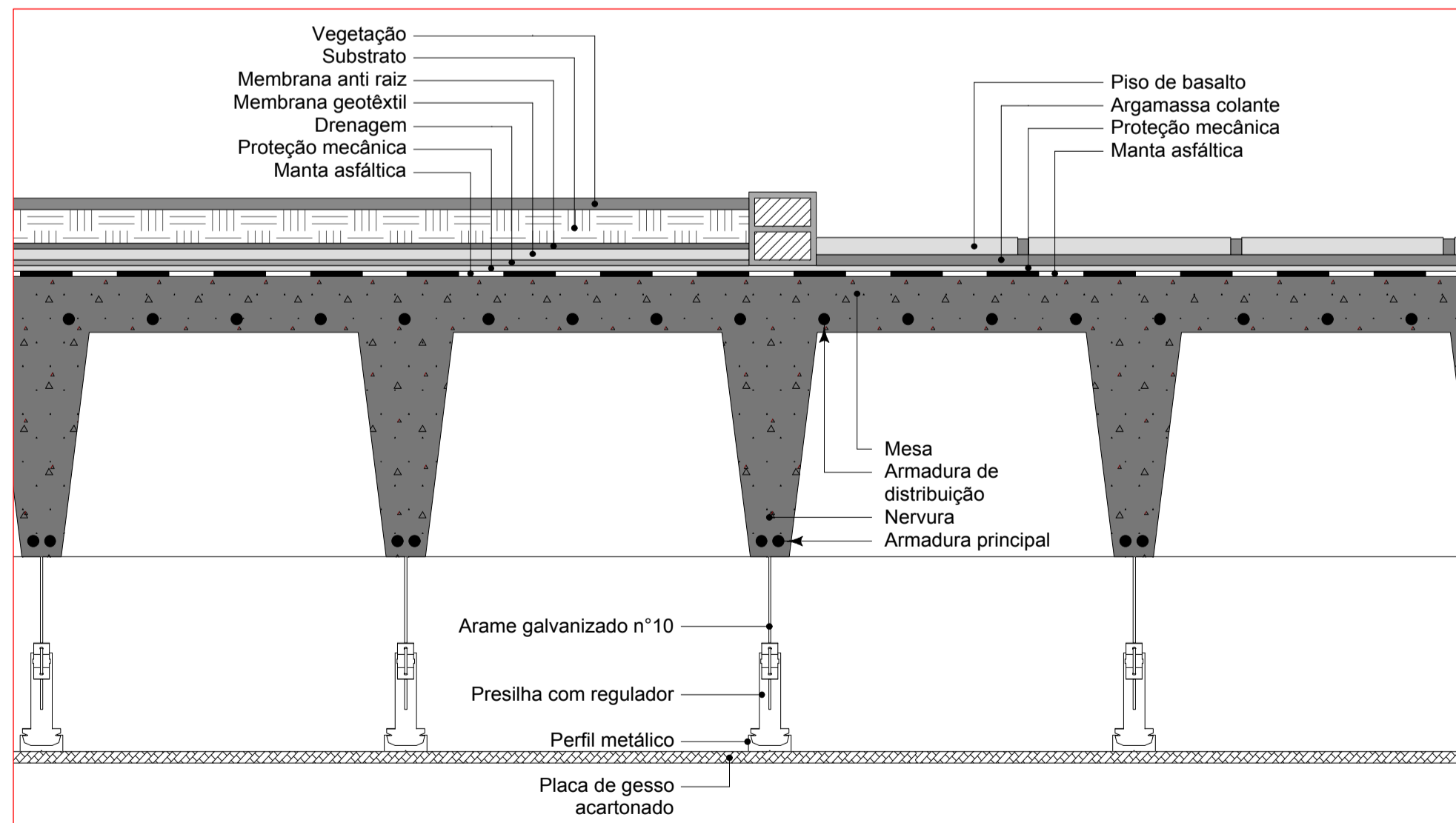
Fonte: Adaptado do Google earth, 2016

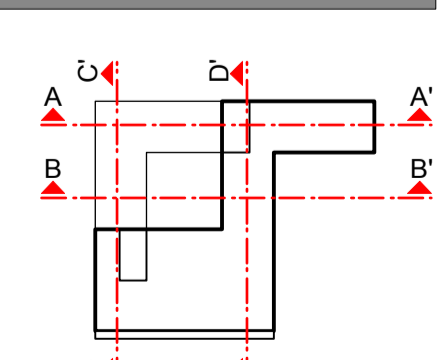
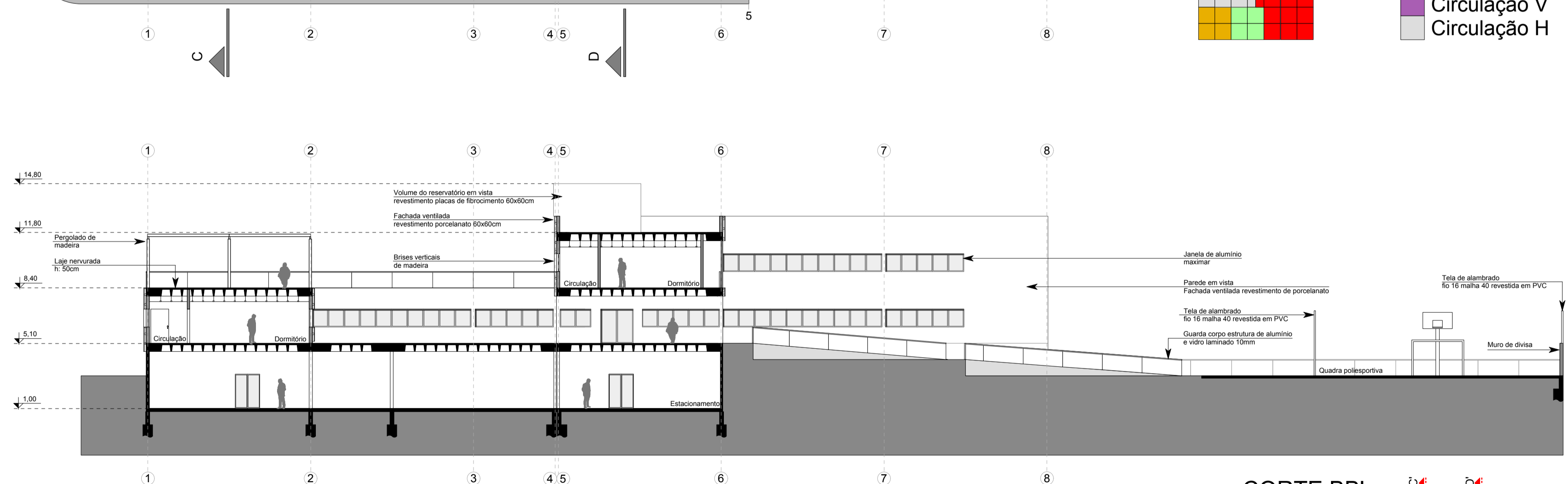
Fonte: Adaptado do Google earth, 2016

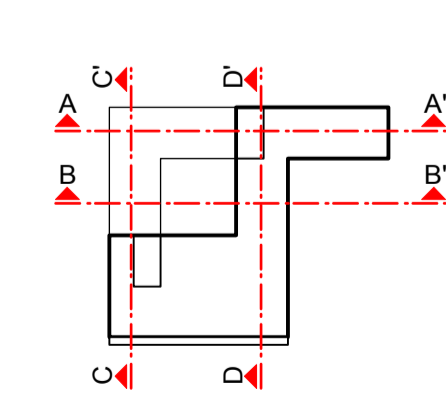
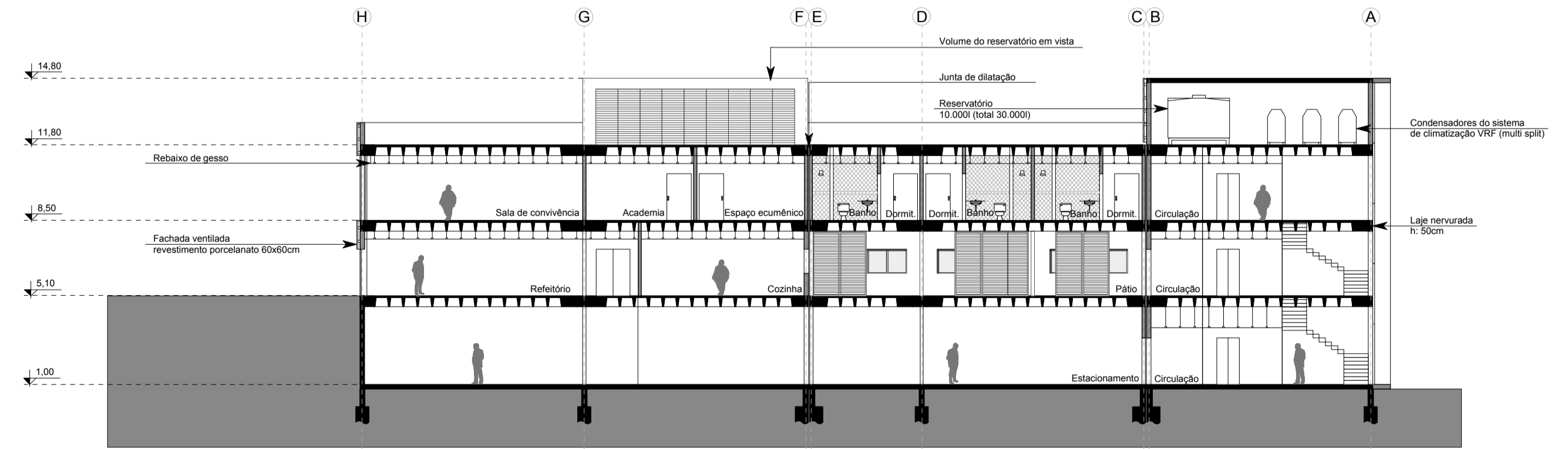
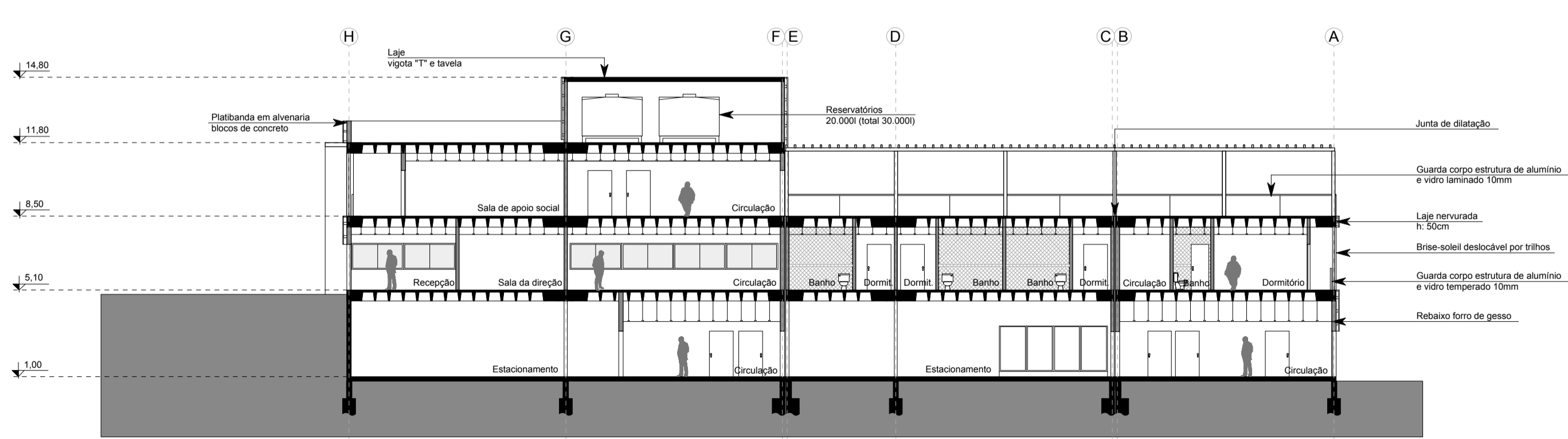
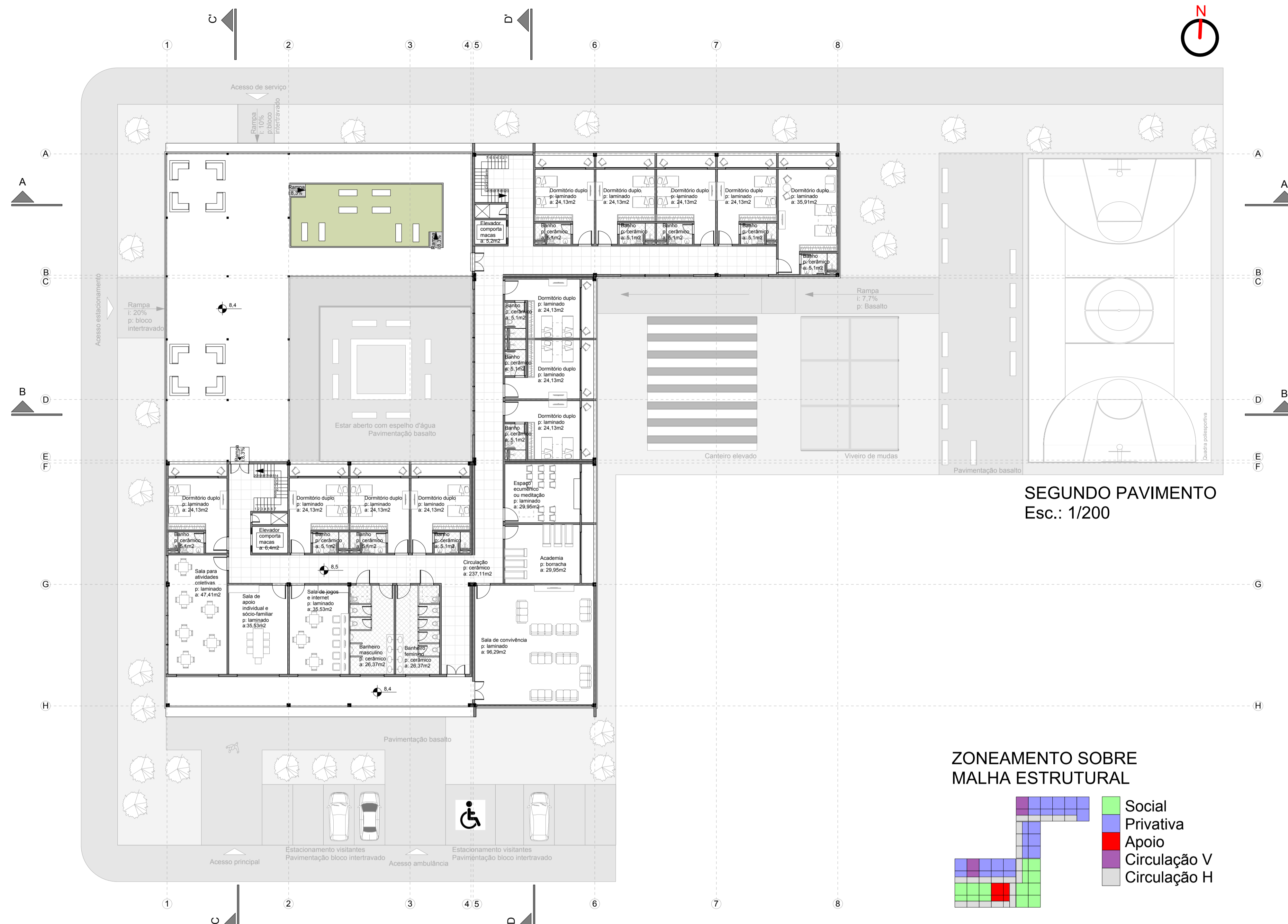
Fonte: Adaptado do Google earth, 2016

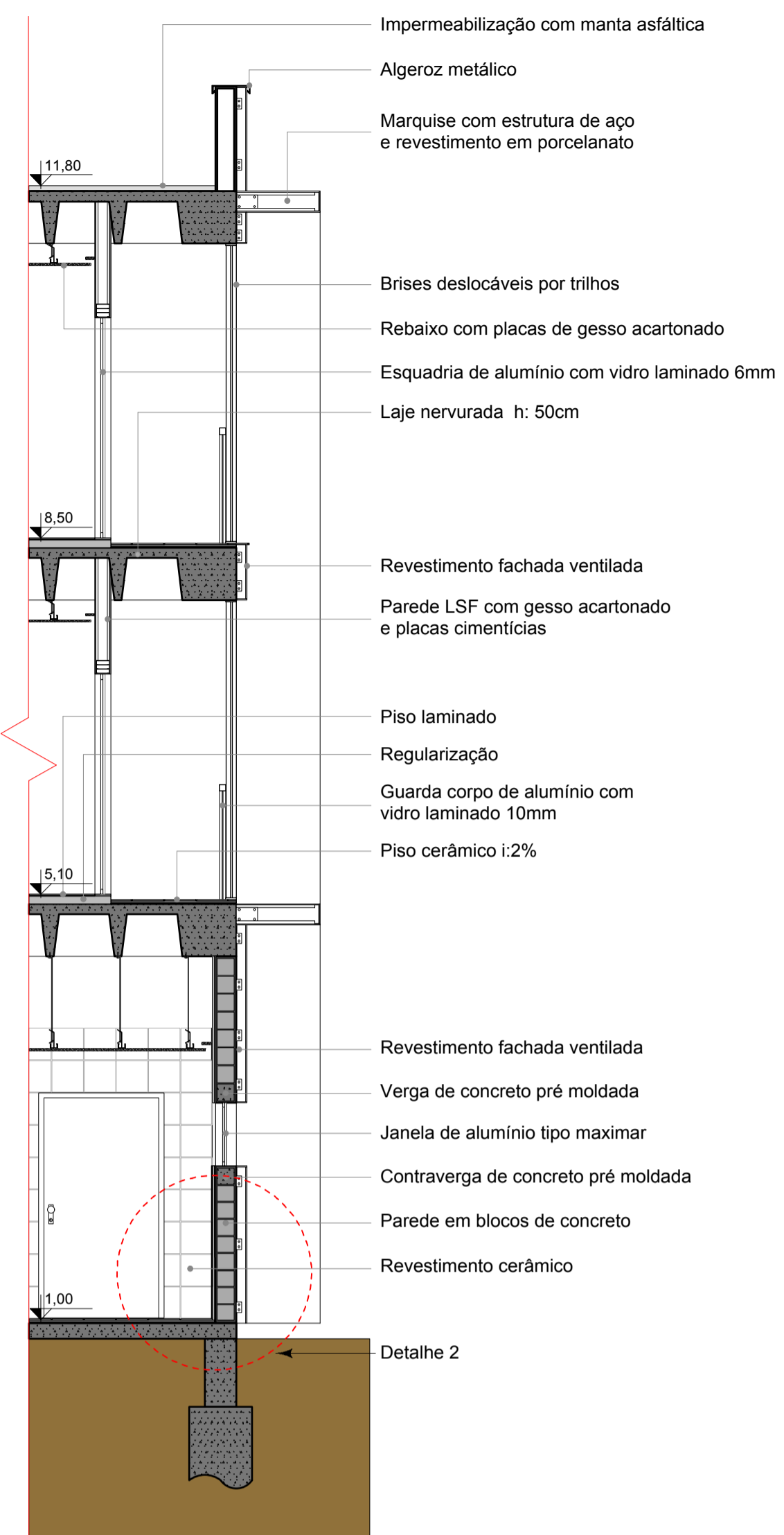
Fonte: Adaptado do Google earth, 2016

Fonte: Adaptado do Google earth, 2016

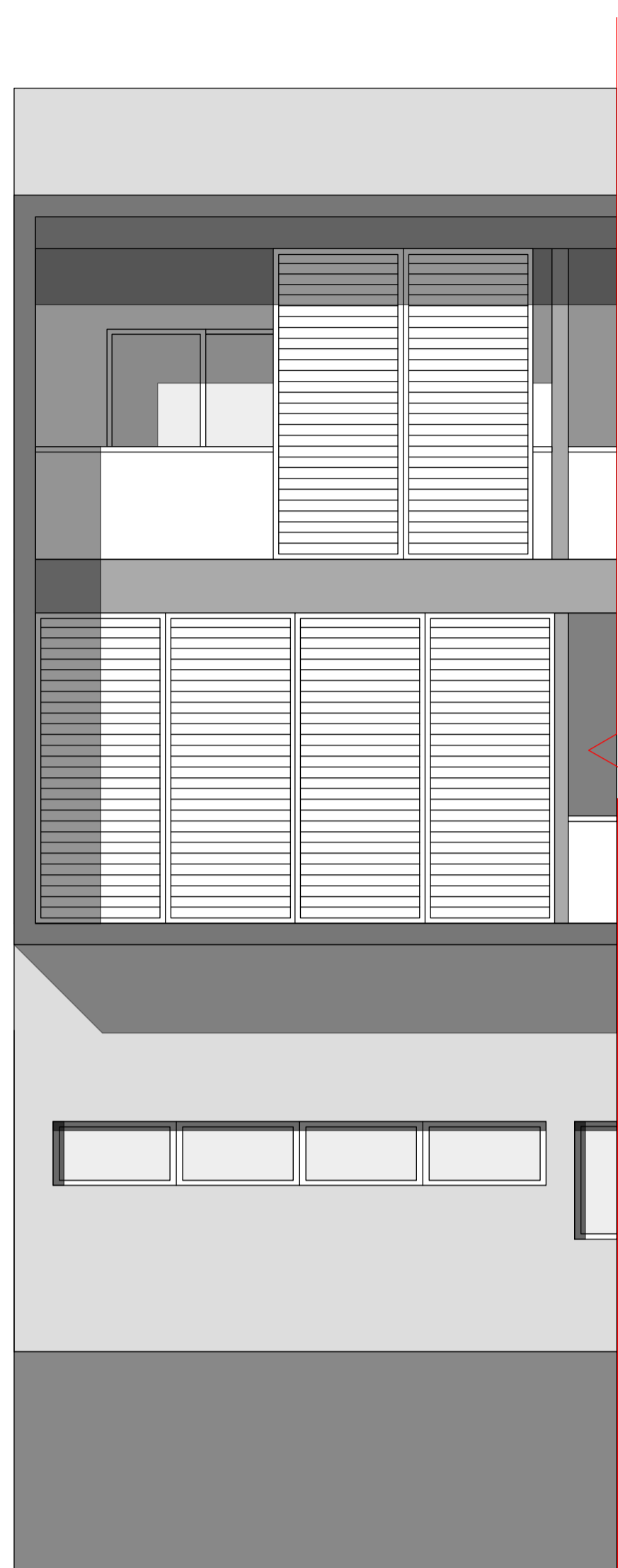




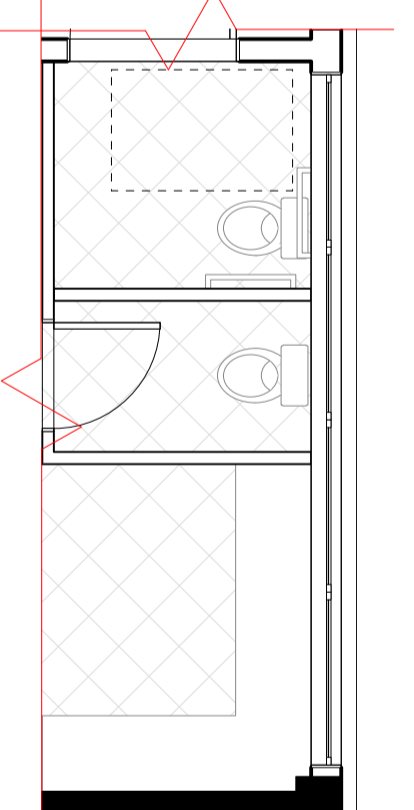




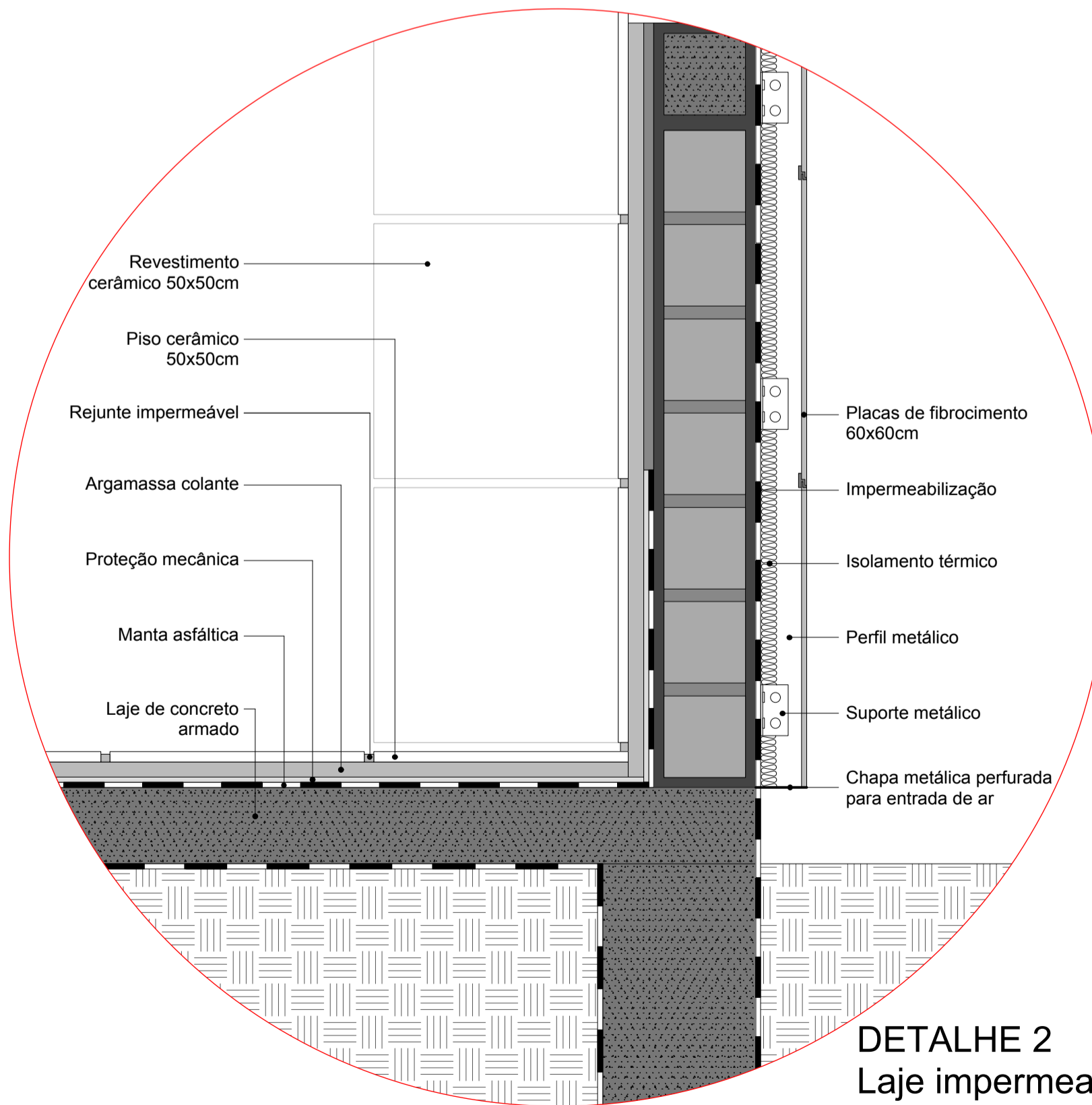
CORTE DE PELE 1
Esc.: 1/50



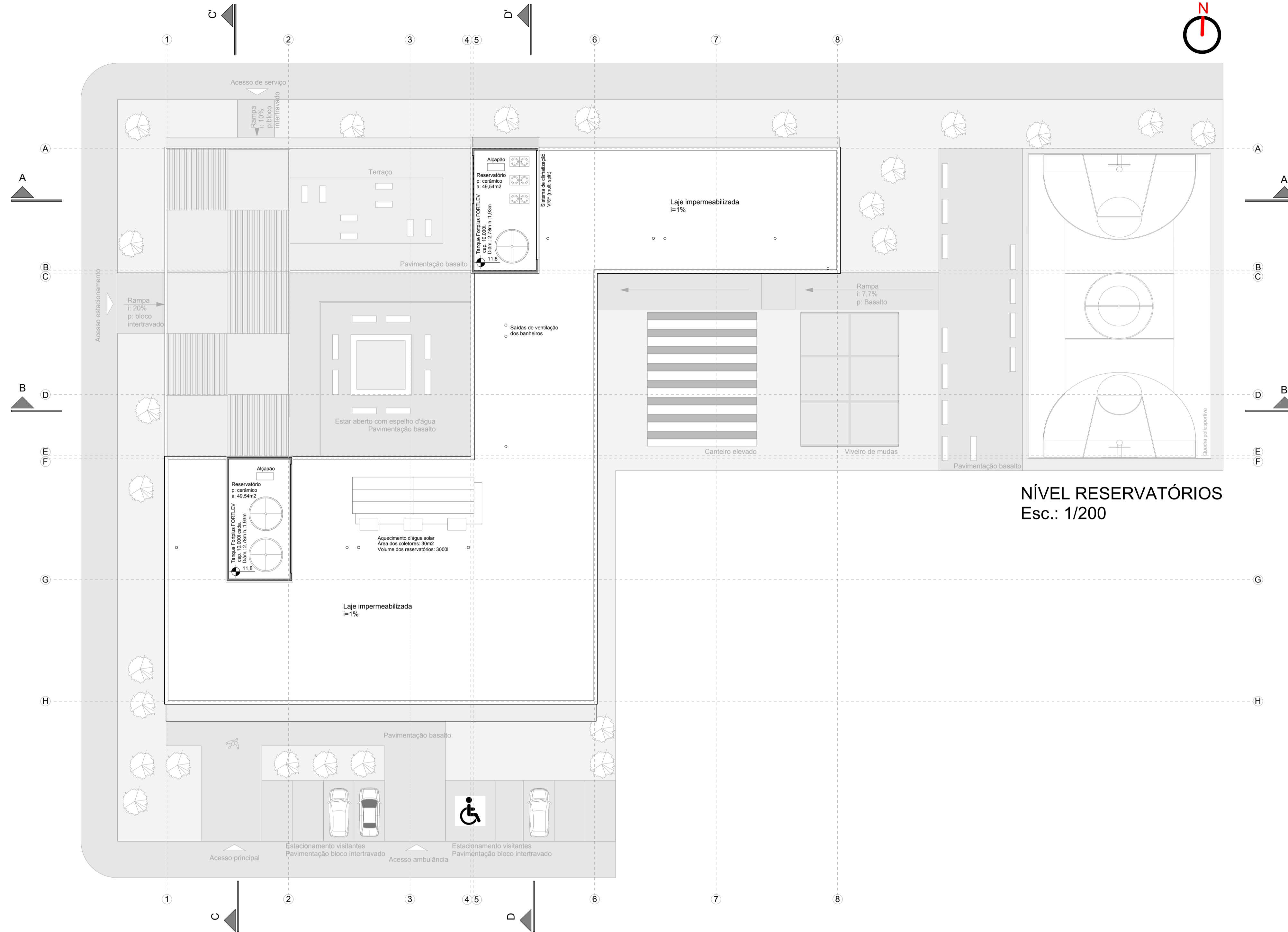
SEGMENTO DA FACHADA
Esc.: 1/50



SEGMENTO DE P.B. SUBSOLO
Esc.: 1/50



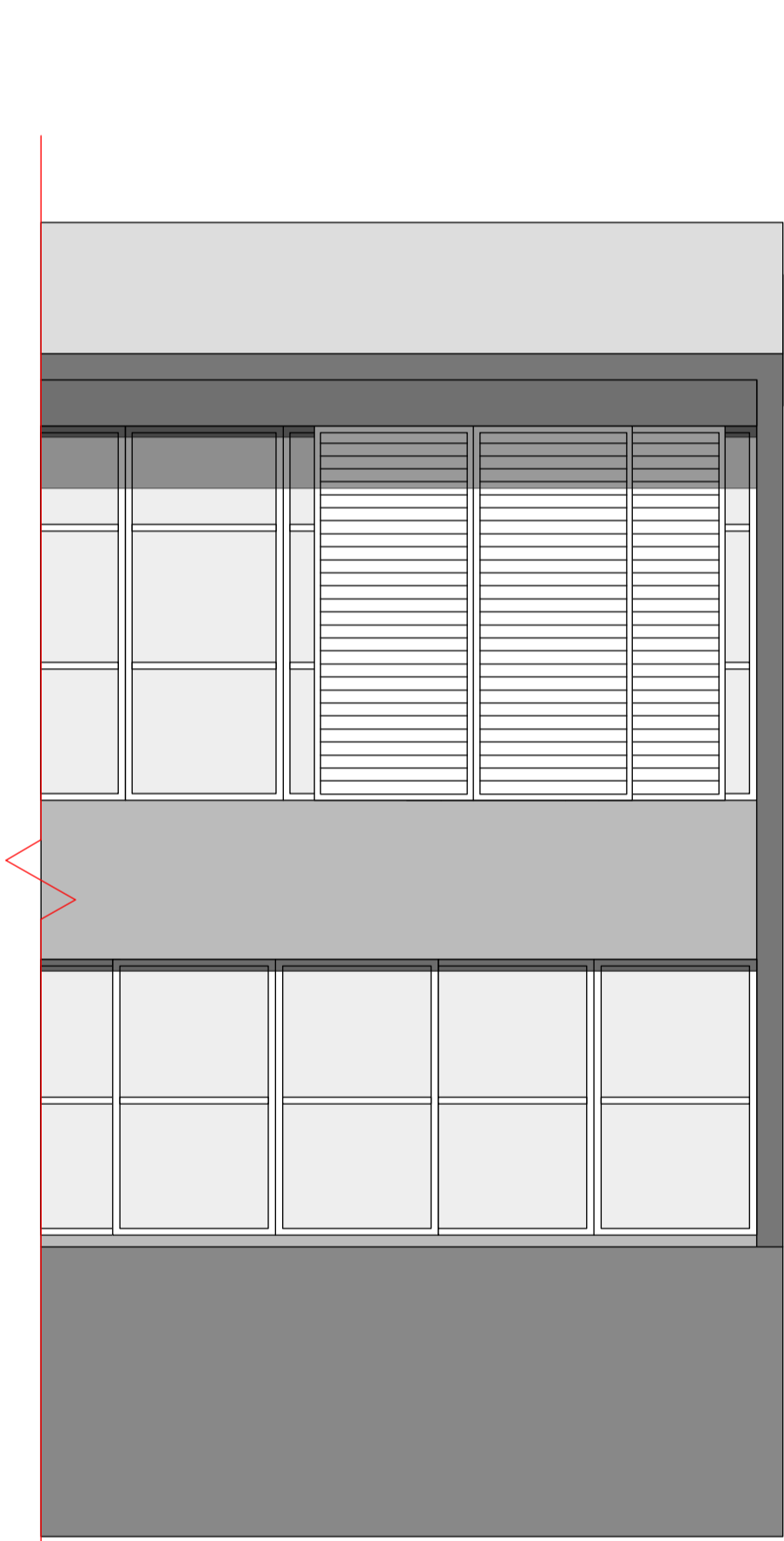
DETALHE 2
Laje impermeabilizada e fachada ventilada
Esc.: 1/10



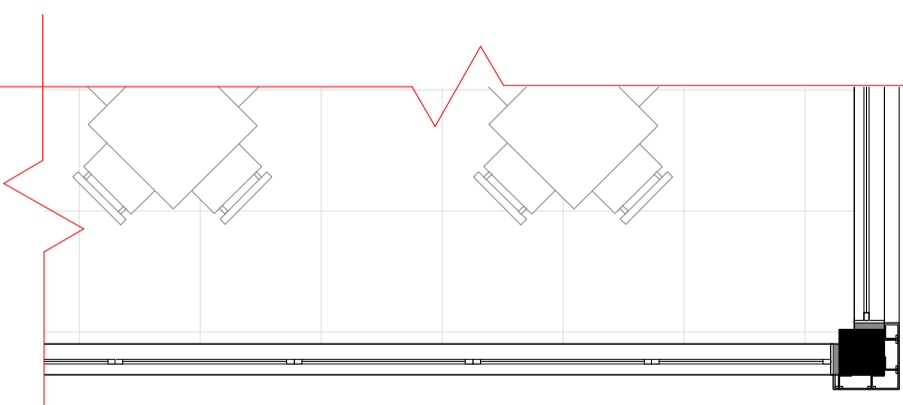
NÍVEL RESERVATÓRIOS
Esc.: 1/200



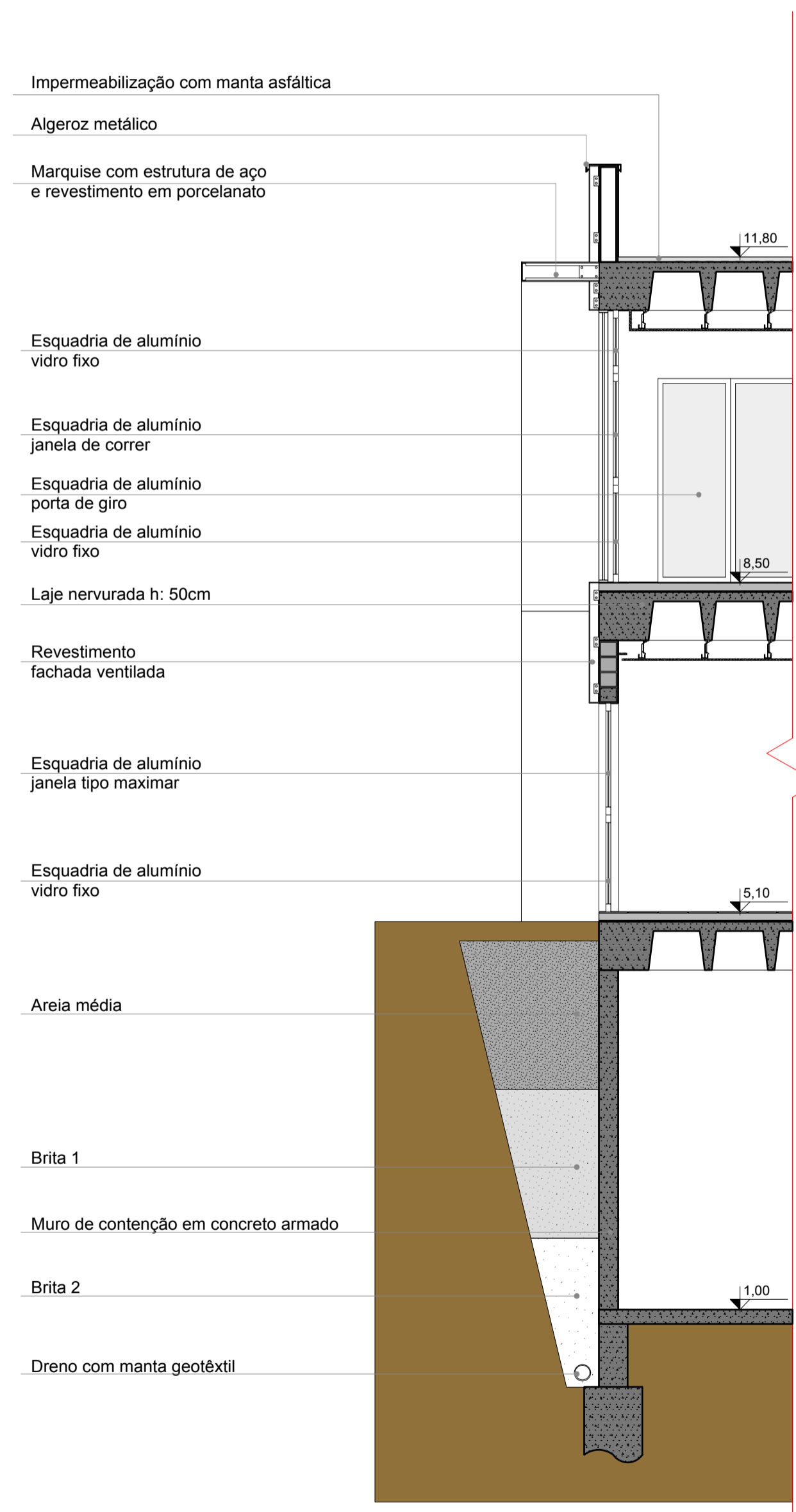
FACHADA NORTE
Esc.: 1/200



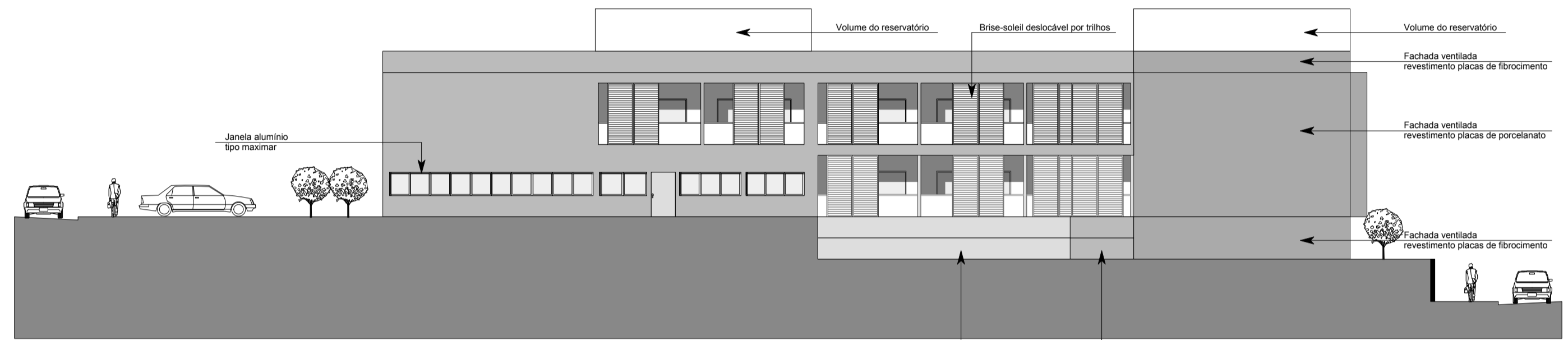
SEGMENTO DA FACHADA
Esc.: 1/50



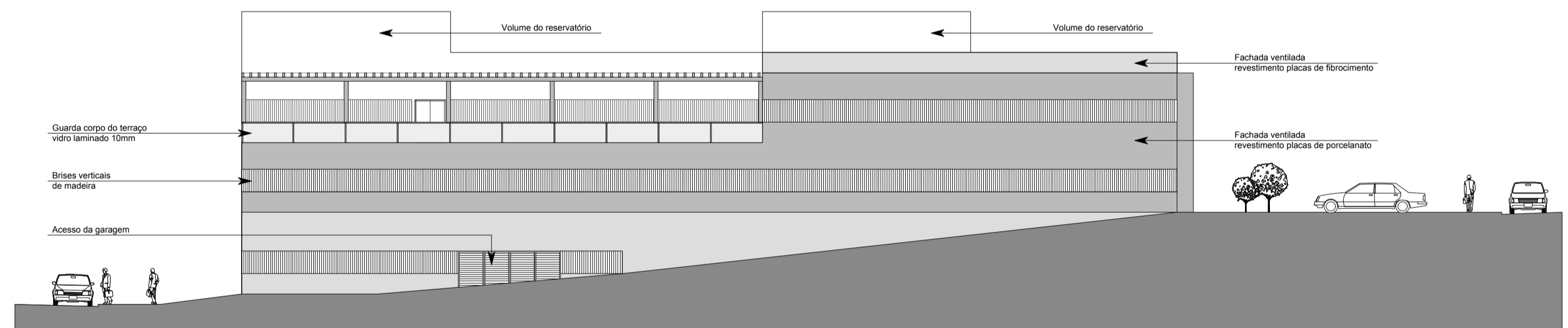
SEGMENTO
DE P.B. TÉRREO
Esc.: 1/50



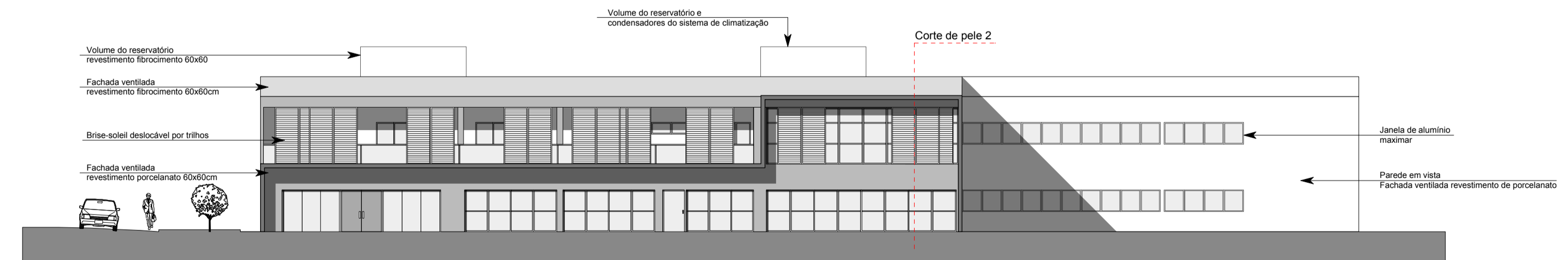
CORTE DE PELE 2
Esc.: 1/50



FACHADA LESTE
Esc.: 1/200



FACHADA OESTE
Esc.: 1/200



FACHADA SUL
Esc.: 1/200

LAJE NERVURADA

Conforme a NBR 6118-2014, "lajes nervuradas são as lajes moldadas no local ou com nervuras pré-moldadas, cuja zona de tração para momentos positivos esteja localizada nas nervuras entre as quais pode ser colocado material inerte".

Para este projeto foi adotada laje nervurada bidirecional, com capitéis nos pontos de apoio dos pilares, técnica que impede a ruptura da laje por punção ou cisalhamento e execução com formas reutilizáveis.

FACHADA VENTILADA

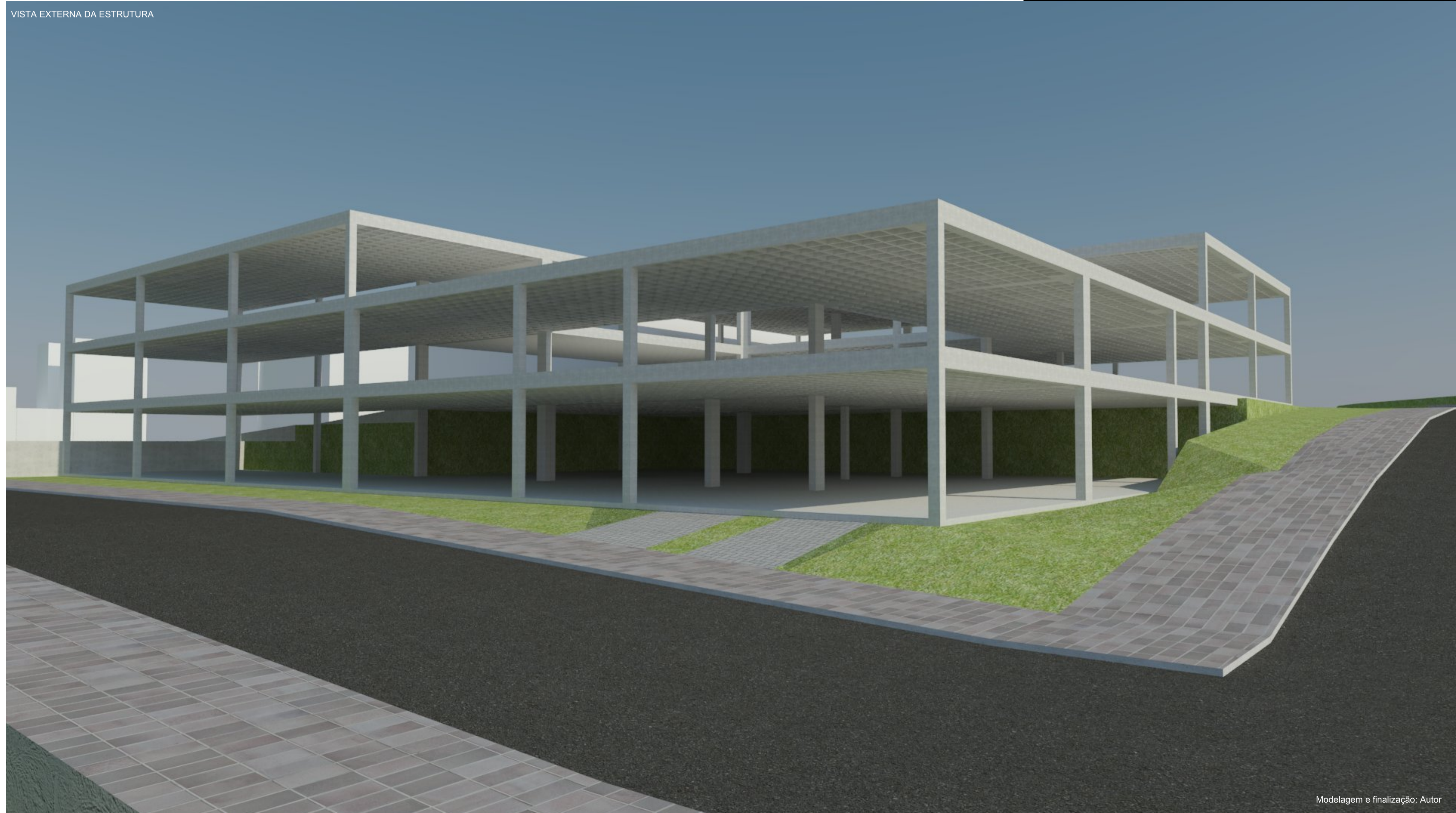
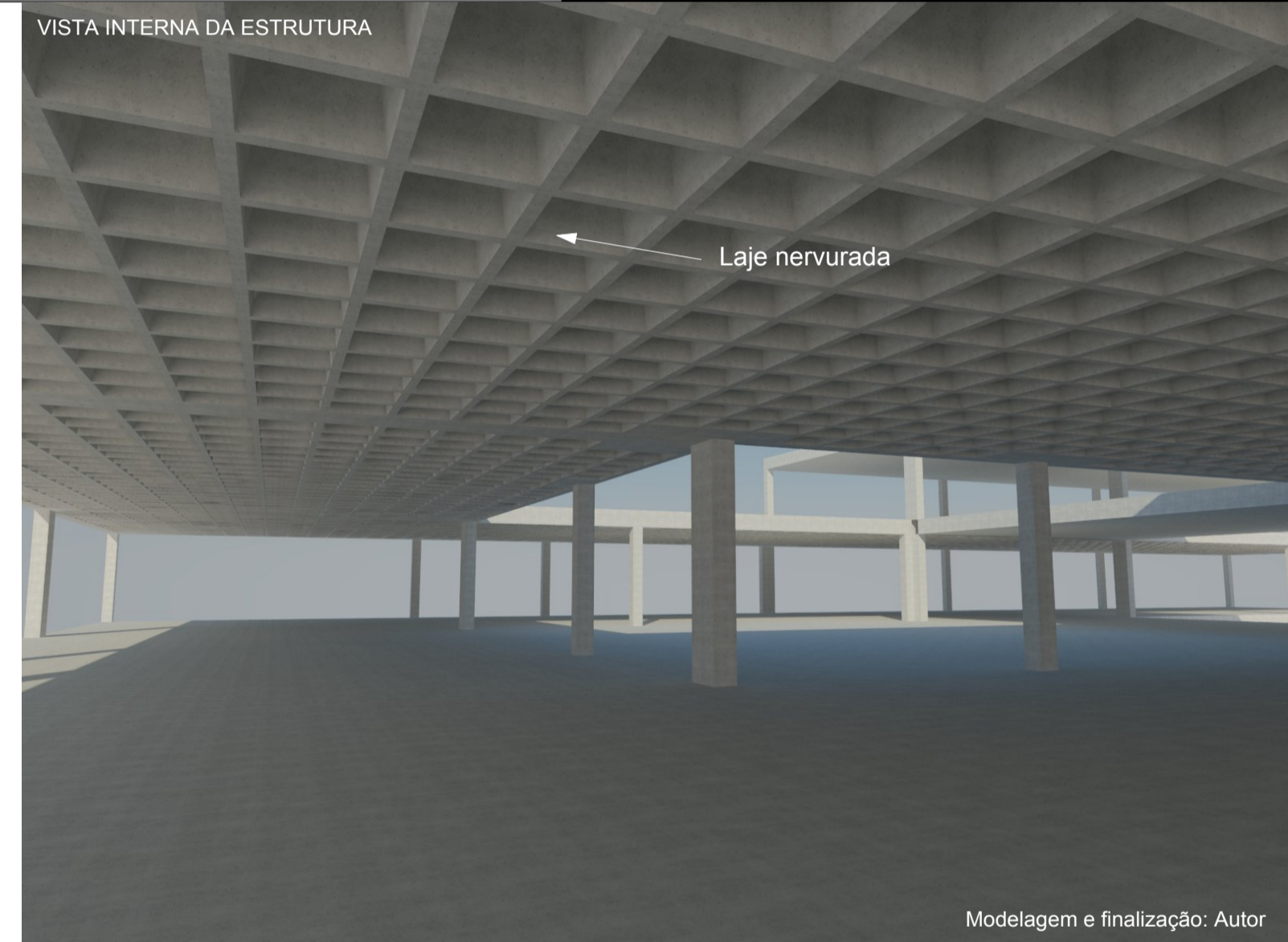
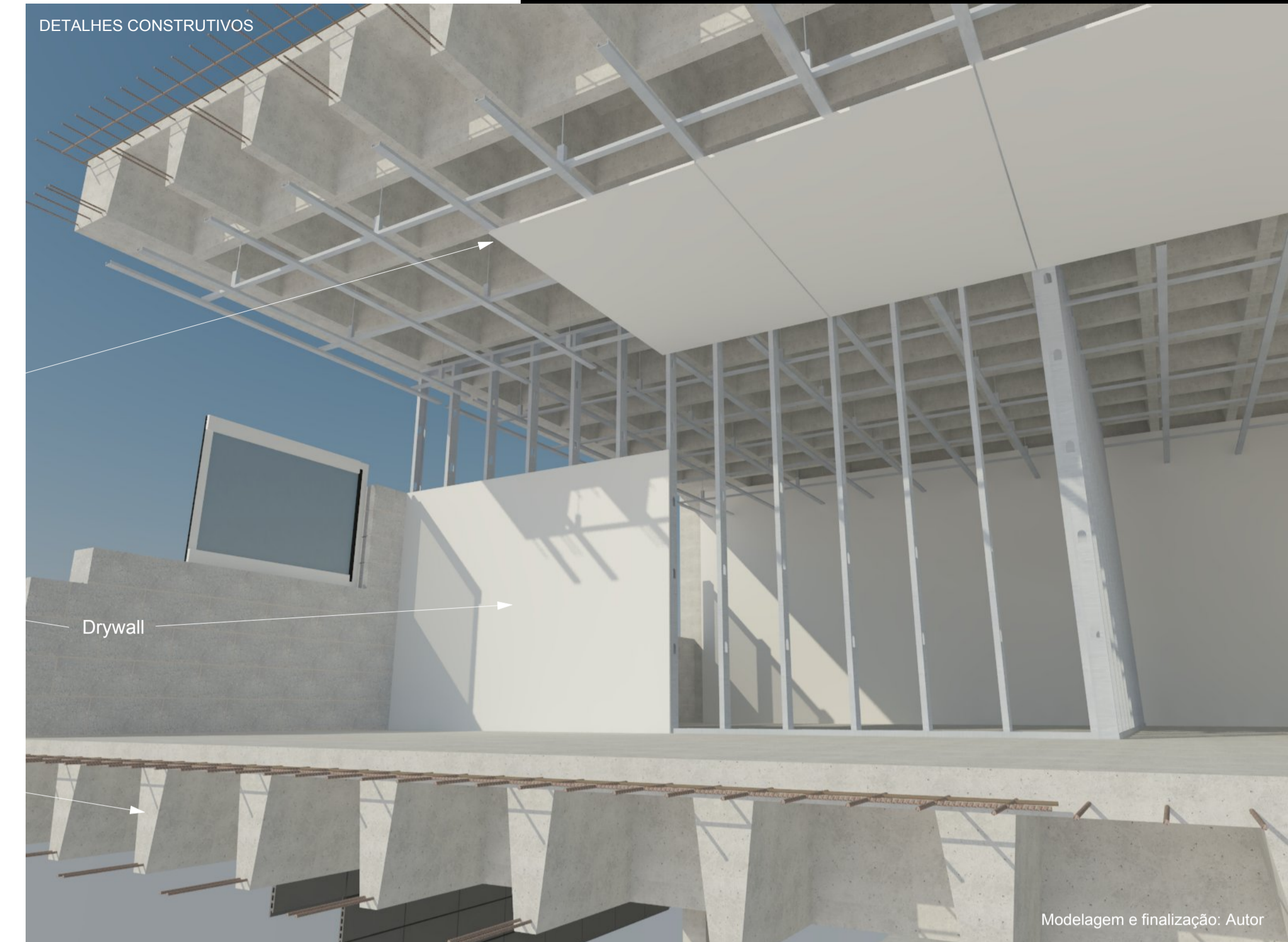
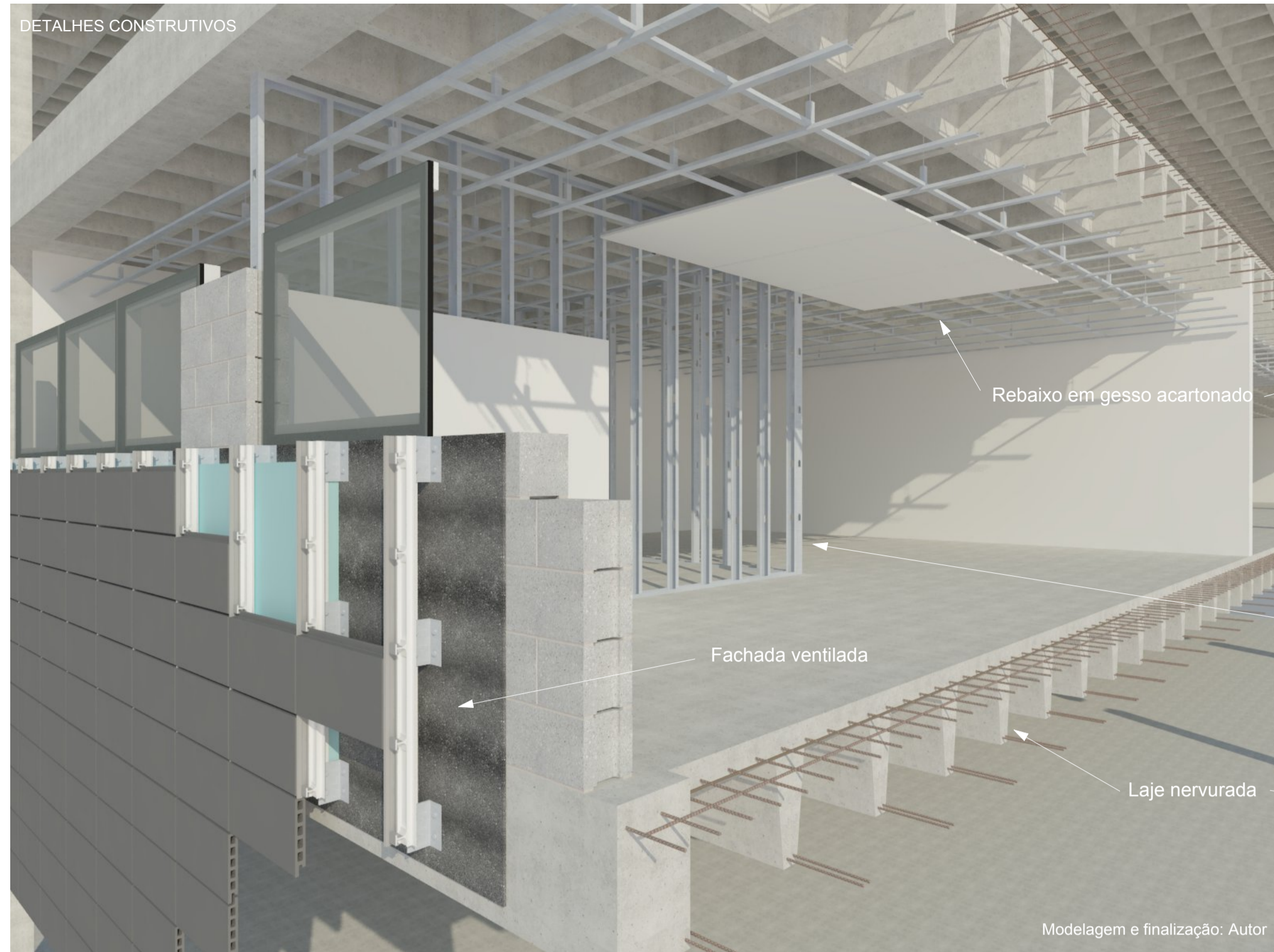
Este sistema de revestimento para edificações, caracteriza-se por manter um afastamento que pode variar de 2cm à 20cm entre o revestimento escolhido, e as paredes externas da edificação. Na camada de ar gerada pelo afastamento das partes, ocorrerão correntes de convecção, como um efeito chaminé, onde o calor tenderá a subir, mantendo a temperatura da parede da edificação estável.

Outra função seria ainda a estanqueidade, as paredes da edificação não sofrerão deterioração causada por infiltrações e a água que conseguir penetrar, ou de outra forma chegar à parede, será vaporizada e dispersa pela ventilação natural do sistema.

DRYWALL

Esse sistema construtivo utiliza produtos padronizados proporcionando maior rapidez na execução e também redução de desperdícios. É composto por perfis de aço galvanizado, painéis de gesso acartonado, isolamento térmico e placas cimentícias.

As paredes internas são propostas em Light Steel Framing (LSF) e gesso acartonado com o objetivo de reduzir as cargas concentradas nas lajes, já que este sistema tem aproximadamente 18% do peso de uma parede de alvenaria.





Modelagem e finalização: Autor



Bacia Conforto com abertura frontal
Deca Vogue plus branco

Porta de madeira maciça

Piso do box com inclinação de 2% sem degrau

Banco articulado 45x70cm

Lavatório Deca Vogue plus branco

Paredes internas em gesso acartonado
pintura acrílica branca

Paredes externas em
blocos de concreto

Cama casal box com baú
colchão de molas 1,88x1,38m

Roupeiro, rack e criado mudo
em MDF na cor branca com portas e frente das
gavetas com lâmina metálica na cor bétula

DORMITÓRIO ACESSÍVEL

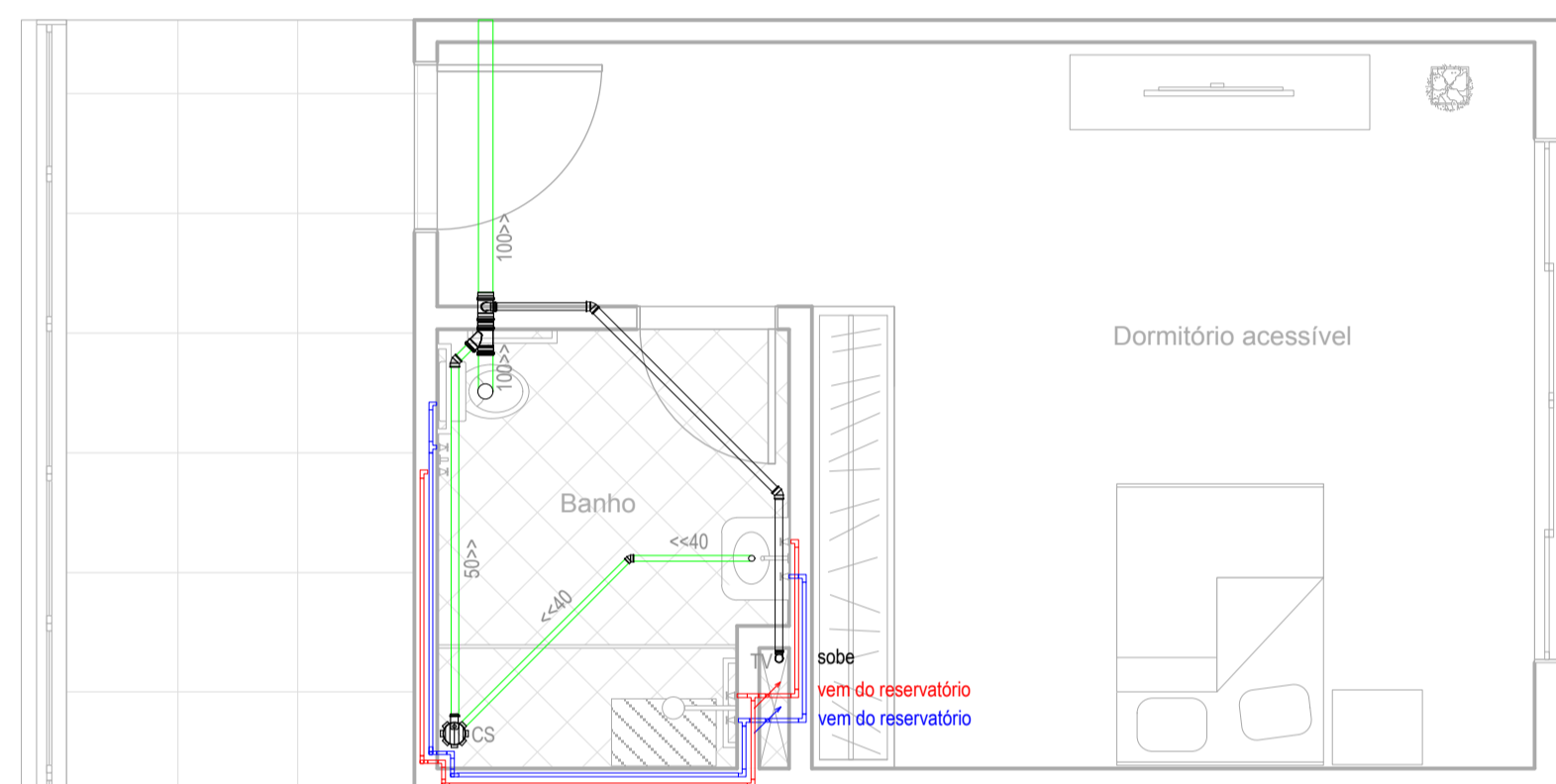
Esc.: 1/50



Modelagem e finalização: Autor



Modelagem e finalização: Autor



Representação	Descrição
	Água fria
	Água quente
	Esgoto
	Tubo de ventilação

PROJETO HIDROSSANITÁRIO

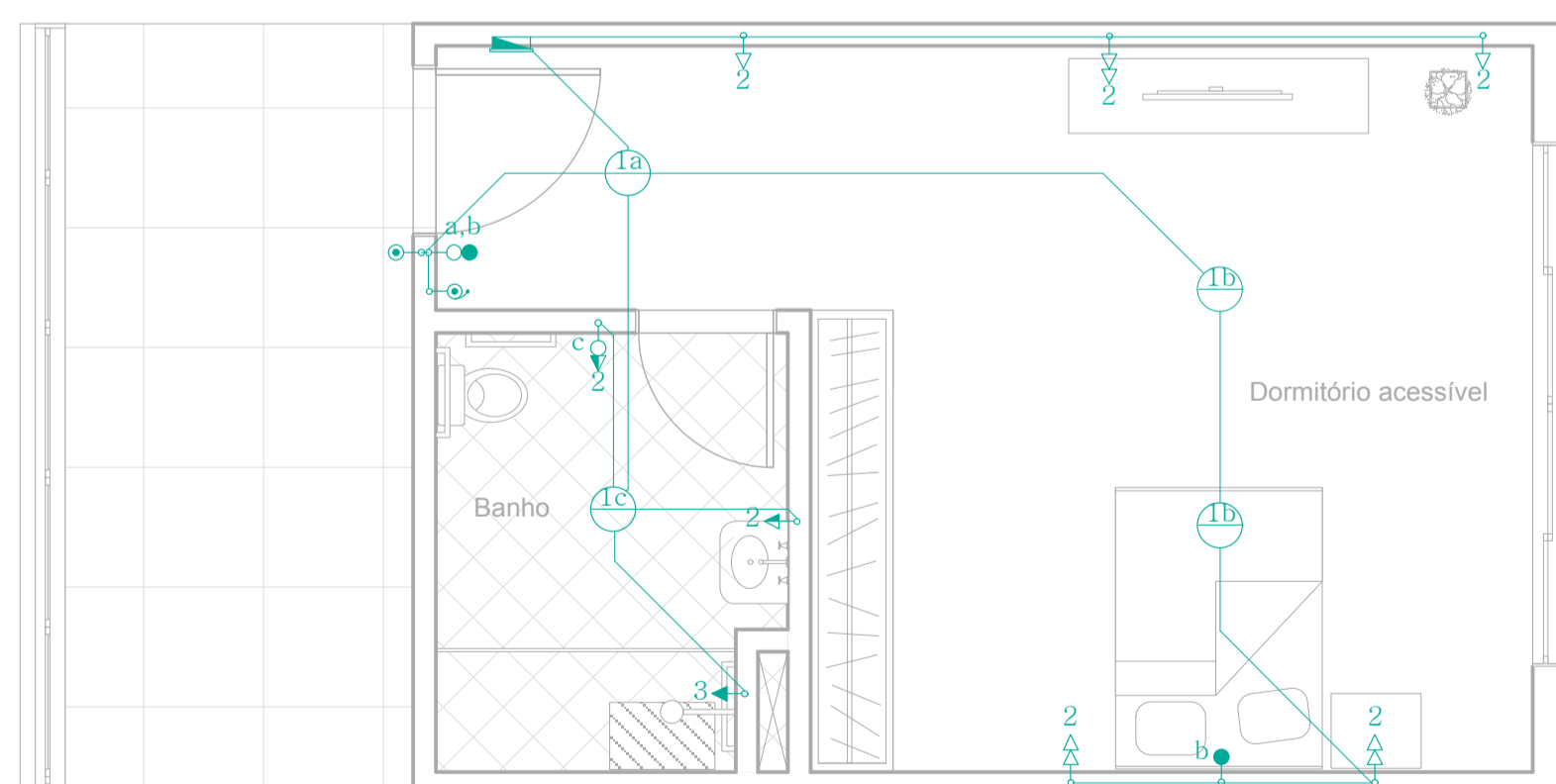
Esc.: 1/50



Modelagem e finalização: Autor



Modelagem e finalização: Autor



Símbolo	Descrição	Altura (m)
	Ponto de luz no teto	Pé direito
	Tomada baixa	0,3
	Tomada meia altura	1,0*
	Tomada uso específico	2,2
	Interruptor simples	1,0*
	Interruptor paralelo	1,0*
	Interruptor campainha	1,0*
	Campainha	2,1
	Centro de distribuição	

* Conforme NBR9050 as tomadas e interruptores devem ter no máximo 1,0m de altura do piso acabado.

PROJETO ELÉTRICO

Esc.: 1/50



Modelagem e finalização: Autor