



## Centro de Saúde e Bem-Estar



### TEMA

No século XXI, o estilo de vida do homem traz grandes consequências sobre sua saúde. A correria do dia a dia, falta de tempo e o acúmulo de atividades, acabam se tornando uma rotina exaustiva (SABA, 2008). Referente a isso, qualidade de vida trata-se de como as pessoas levam suas vidas, como se sentem e compreendem seu cotidiano.

Esse estilo de vida corrido, transformam as cidades em locais onde dificilmente se encontram espaços para se ter momentos para cuidar e descansar o corpo e a mente (EDITORE, 2005).

### JUSTIFICATIVA

Atualmente, mencionamos o termo SPA para nos referirmos a espaços de tratamentos curativos e/ou locais onde possamos fazer uma pausa da correria do cotidiano, para poder relaxar usufruindo de terapias pensadas em sossegar corpo e mente (MINGUET, 2005).

Para a criação de ambientes que favoreçam a saúde, é de suma importância compreender a complexidade que existe na sociedade. Estes espaços favoráveis passam a ter certo destaque na agenda da saúde (BUSS, 2000). Desta forma, a proposta de um Centro de Bem-Estar e Saúde localizado em um centro urbano se justifica pela demanda de um local que promova a qualidade de vida

### CONCEITO

Segundo o Taoísmo, Te (Virtude) poderia ser encontrado seguindo o Tao (Caminho) (BUCKINGHAM, 2011).

Para uma vida equilibrada, o Taoísmo recomenda viver em harmonia com a natureza (BUCKINGHAM, 2011).

Para se aprofundar neste conceito de Tao, é preciso entender como antigos chineses viam o mundo. Noite e dia, verão e inverno, quente e frio, e assim por diante. Para eles as mudanças são cíclicas, se movem continuamente de um estado para o outro. Onde diferentes estados são considerados relacionados e não opostos, surgindo um do outro, estados que se completam e juntos formam o todo (BUCKINGHAM, 2011).





O Brasil hoje conta com uma população de 208.494.900 habitantes, espalhados por 5.570 municípios. No Rio Grande do Sul a população chega a um número de 11.329.605 habitantes, onde São Leopoldo com 234.947 e Novo Hamburgo com 246.452 habitantes são as principais e mais populosas cidades do Vale dos Sinos (VS, 2018).

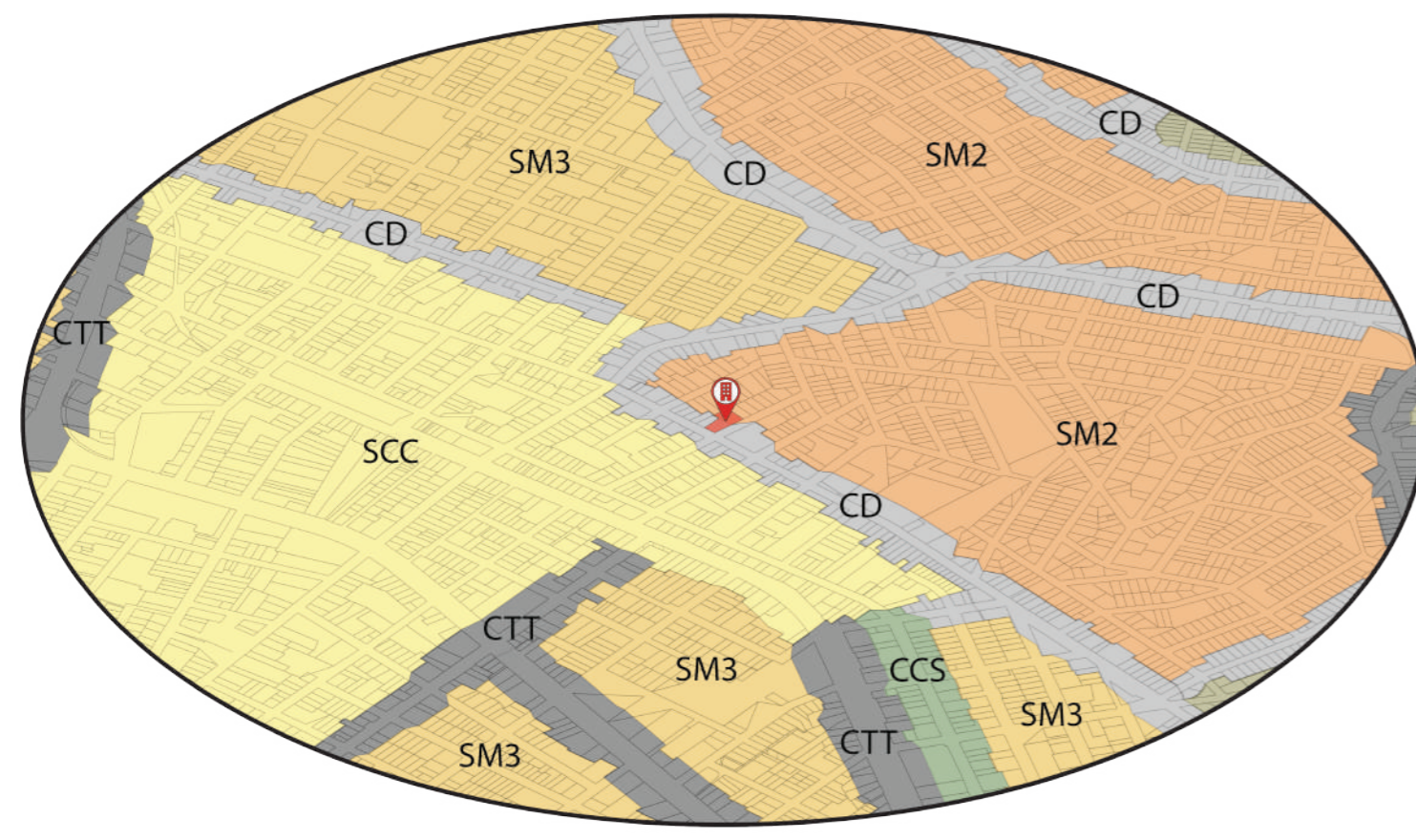
Novo Hamburgo faz parte dos 14 municípios que formam o Vale dos Sinos e um dos 34 que formam a região metropolitana de Porto Alegre. Situado a 42 km da capital gaúcha, o município faz divisa com as cidades de São Leopoldo, Gravataí, Taquara, Araricá, Sapiranga, Dois Irmãos, Ivoti e Estância Velha (IBGE, 2019; UNISINOS, 2015).

O lote está situado no bairro centro, na Rua Bento Gonçalves esquina com a Rua Côrte Real. Ao oeste encontra-se a zona central do município, com altos índices construtivos - SCC - e uma malha urbanística mais densa, ao leste e sudeste se encontram, respectivamente, os bairros Jardim Mauá e Boa Vista, com índices mais baixos - SM2 - e uma malha mais esparsa. O lote se encontra mais ao sudeste do bairro que pertence, próximo ao bairro Boa Vista.

Quanto ao sistema viário, o terreno se encontra bem localizado, pois tem ligação com importantes vias do município. Entre elas, as Ruas Bento Gonçalves, Marcílio Dias, Joaquim Nabuco e as Avenidas Dr. Maurício Cardoso, Pedro Adams Filho e Nações Unidas

De acordo com o Plano Diretor da cidade de Novo Hamburgo, o terreno em estudo que se localiza na esquina da Rua Bento Gonçalves com a Rua Côrte Real, bairro Centro, está situado no setor CD (Corredor de Densificação). Possuindo uma área de 1.481,74 m<sup>2</sup>.

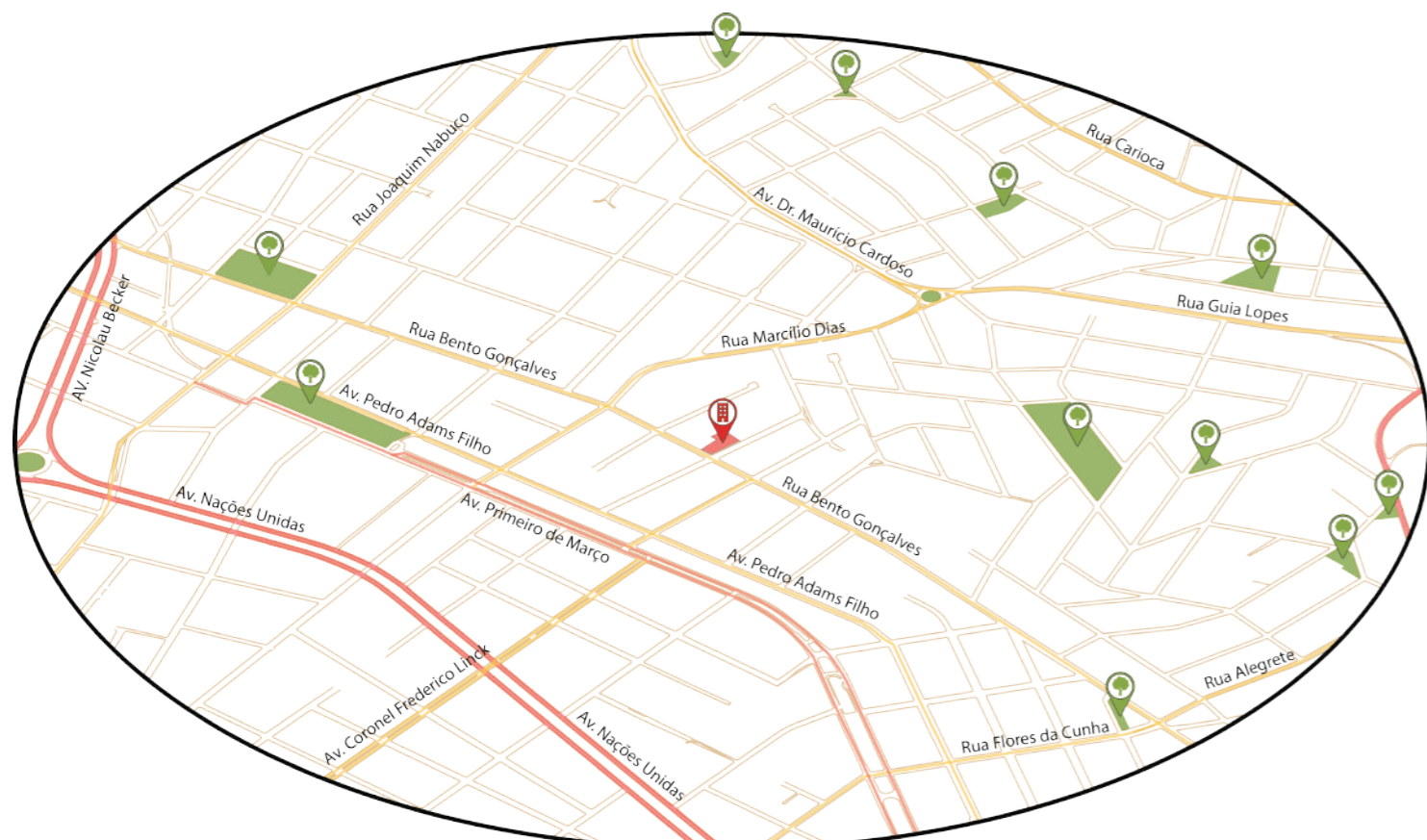
Atualmente o lote serve como estacionamento, não tendo nenhuma edificação em cima. Apresentando apenas uma massa de vegetação, da qual se pode observar existir quatro araucárias, espécie nativa do hemisfério sul e ameaçada de extinção.



SETORES DE NH



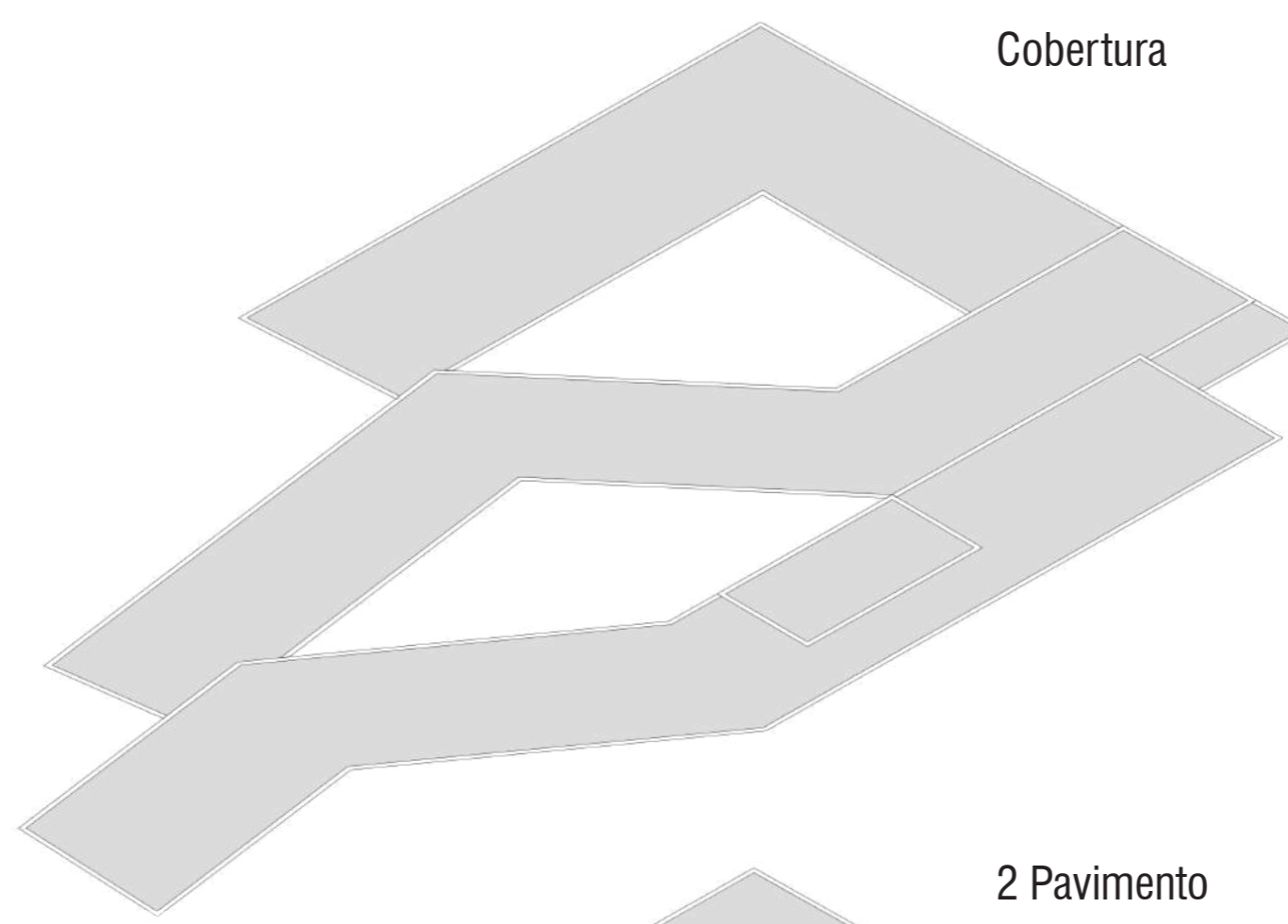
CHEIOS E VAZIOS



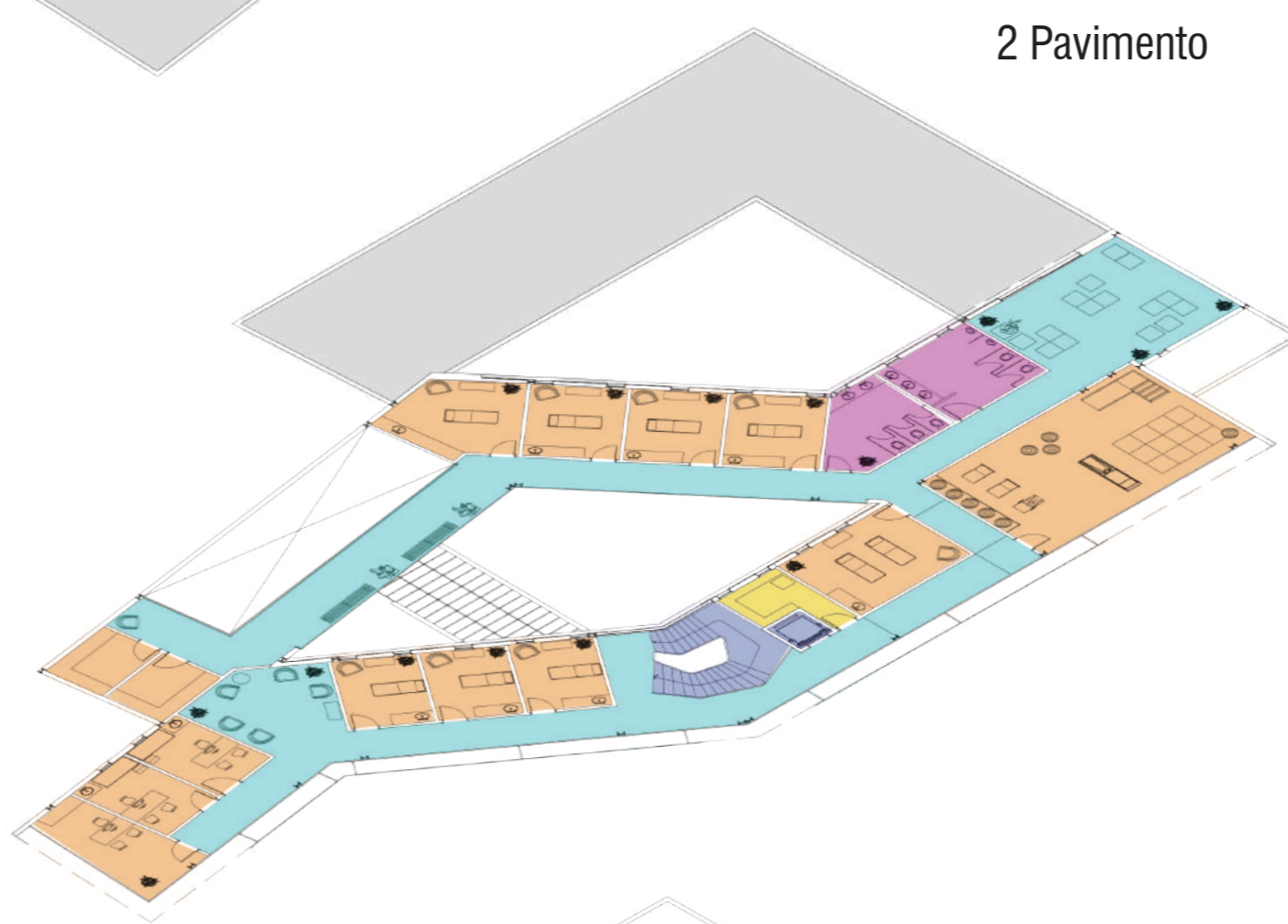
SISTEMA VIÁRIO DE NH

SETOR CD   Análise de Diretriz Urbanística			
ÁREA DO LOTE 1.481,74m <sup>2</sup>	REGIME URBANÍSTICO	PERMITIDO	ÁREA TOTAL
	TAXA DE OCUPAÇÃO	75%	1.111,305 m <sup>2</sup>
	ÍNDICE DE APROVEITAMENTO	2,4	3.556,176 m <sup>2</sup>
	ALTURA MÁXIMA	-	-
	RECUO DE AJARDINAMENTO	0	-
	AFASTAMENTOS	A=H/6	-
	OBSERVAÇÕES	ITENS ABAIXO	-

- 1. Nas divisas laterais, de fundos e no alinhamento a altura máxima permitida é de 7,95m em relação ao ponto de divisa de cota mais alta e de 13,35m em qualquer ponto ao longo das divisas do terreno.
- 5. Permitido afastamento mínimo de 3m para duas fachadas, sendo o comprimento máximo da soma destas fachadas de 50% de uma das divisas do lote paralela à(s) fachada(s) correspondente(s).



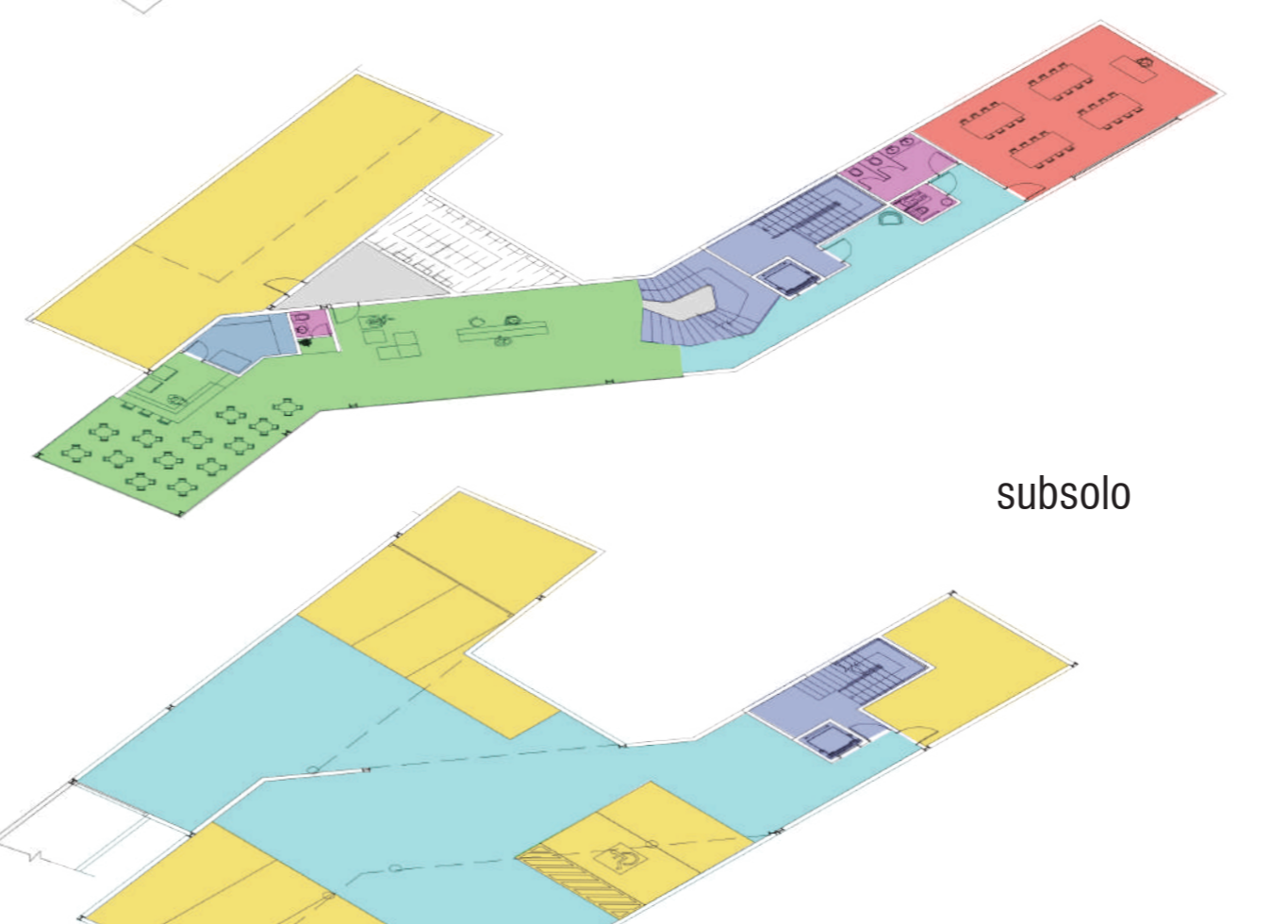
Cobertura



2 Pavimento



1 Pavimento



térreo



subsolo

Zoneamento

TABELA DE ÁREAS'

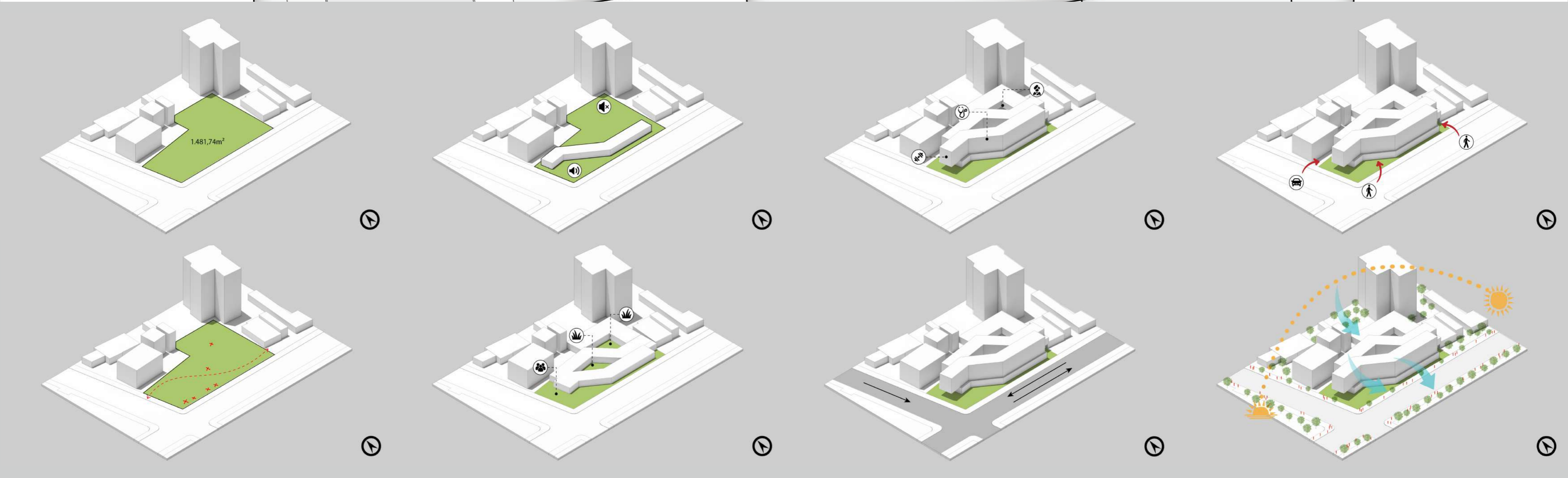
SUBSOLO			
AMBIENTE	ÁREA	ÁREA TOTAL PAV. [1]	
Vagas	149,84	482,36	
Reservatórios	24,42		
Depósito	28,99		
Escada + Elev.	18,49		
Circulação	231,26		
TÉRREO			
AMBIENTE	ÁREA	ÁREA TOTAL PAV. [2]	
Café	45,96	371,25	
Depósito Café	8,36		
Banheiro Café	1,78		
Hall	97,11		
Circulação	22,30		
Sanitário PNE	2,56		
Sanitário Urísex	7,81		
Sala Multifuso	49,87		
PAVIMENTO 01			
AMBIENTE	ÁREA		ÁREA TOTAL PAV. [3]
Academia	101,96	872,62	
Vest. Masculino Acad.	11,51		
Vest. Feminino Acad.	11,51		
Circulação	36,32		
Depósito	7,85		
Reuniões	20,55		
Administrativo	58,25		
Lixo	3,94		
Vest. Masc. Func.	9,93		
Vest. Fem. Funcl.	10,26		
Almoxarifado	8,70		
Copa	8,43		
Lavand. e Rouparia	9,06		
Circulação Serv.	16,82		
Estar Func.	20,54		
Vest. Masculino Atend.	16,23		
Vest. Feminino Atend.	16,23		
Vest. P.N.E	3,97		
Circulação Piscina	75,26		
Piscina	47,96		
Estar Piscina	26,91		
Circulação Atend.	62,71		
Yoga/Meditação	45,84		
Day Spa Coletivo	30,85		
Day Spa 1	21,93		
Day Spa 2	21,75		
Day Spa 3	21,75		
Day Spa 4	22,74		
PAVIMENTO 02			
AMBIENTE	ÁREA	ÁREA TOTAL PAV. [4]	
Consultório 1	16,00	574,5	
Consultório 2	11,20		
Consultório 3	11,20		
Sala de Espera	19,23		
Sala de Atend. 1	11,51		
Sala de Atend. 2	11,51		
Sala de Atend. 3	11,51		
Sala de Atend. 4	13,67		
Sala de Atend. 5	13,42		
Sala de Atend. 6	13,67		
Sala de Atend. 7	17,51		
Depósito	7,83		
Atendimento Casal	20,55		
Pilates/Fisioterapia	58,25		
Lounge/Estar	40,85		
Sanit. Masculino	16,22		
Sanit. Feminino	14,86		
Circulação Atend.	77,58		
Sauna Seca	7,75		
Sauna Úmida	7,75		
Circulação Atend.	65,86		

ÁREA TOTAL CONSTRUÍDA : 1.818,37m<sup>2</sup>

LEGENDA

- ADMINISTRATIVO
- CIRCULAÇÃO VERTICAL
- CIRCULAÇÃO HORIZONTAL
- SANITÁRIOS E VESTIÁRIOS
- INFRAESTRUTURA
- SOCIAL
- ATENDIMENTO



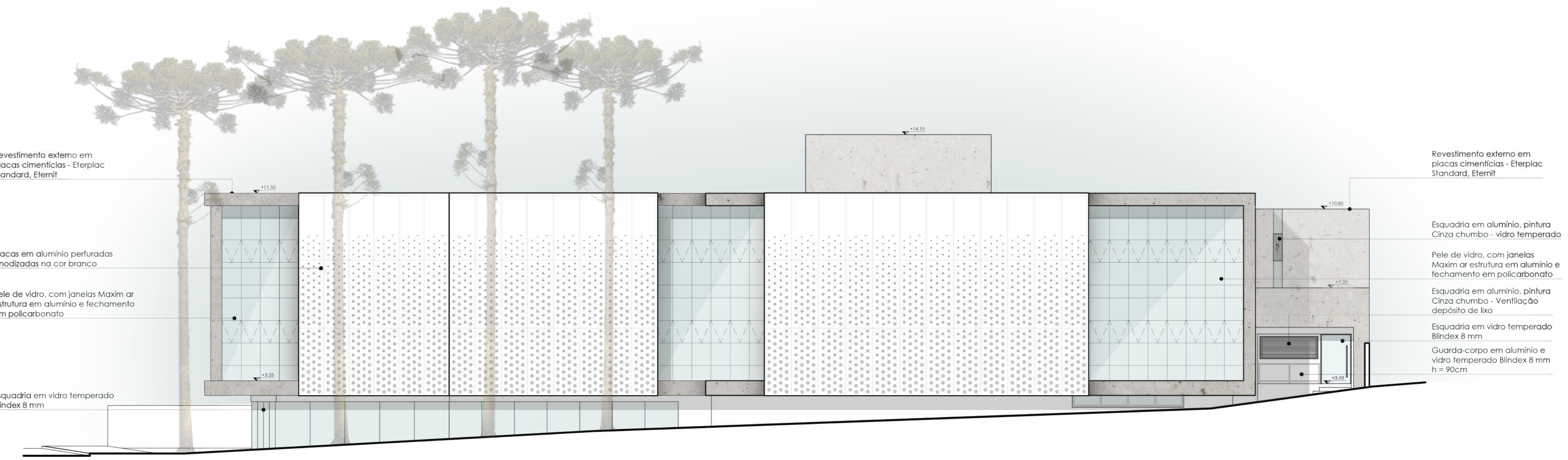




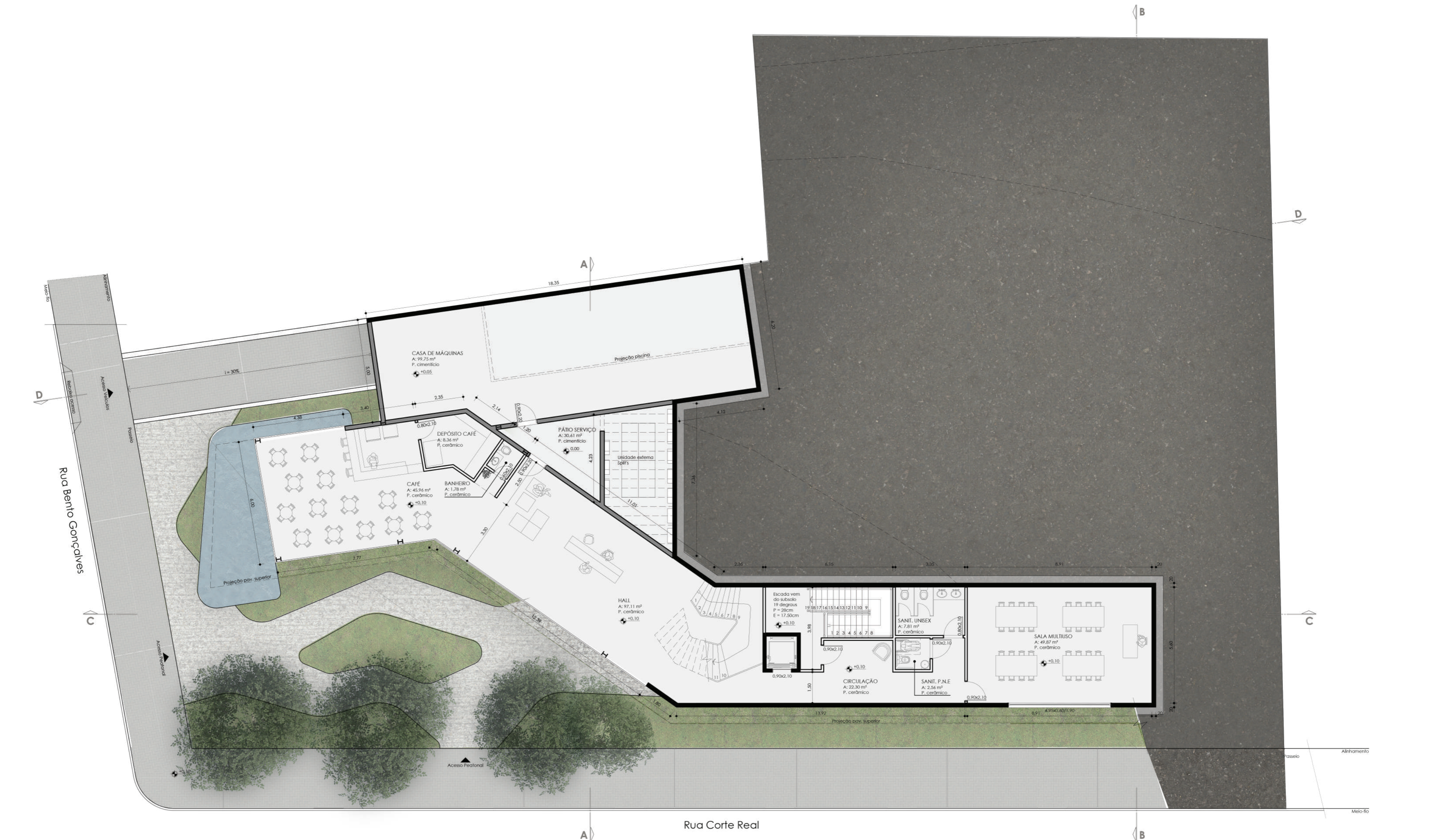


CORTE CC  
ESCALA 1:125

SEGMENTO DE CORTE/FACHADA 01

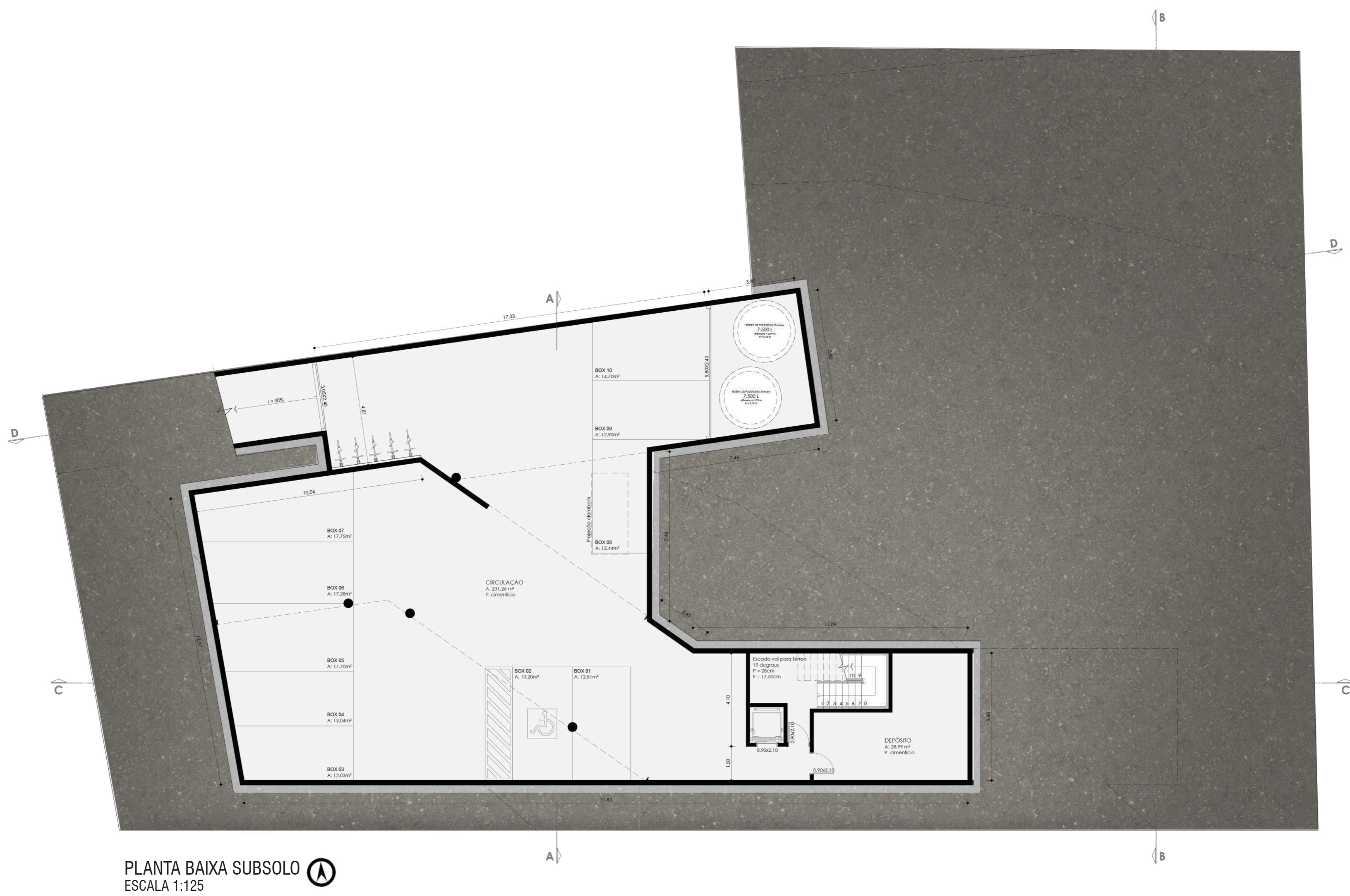
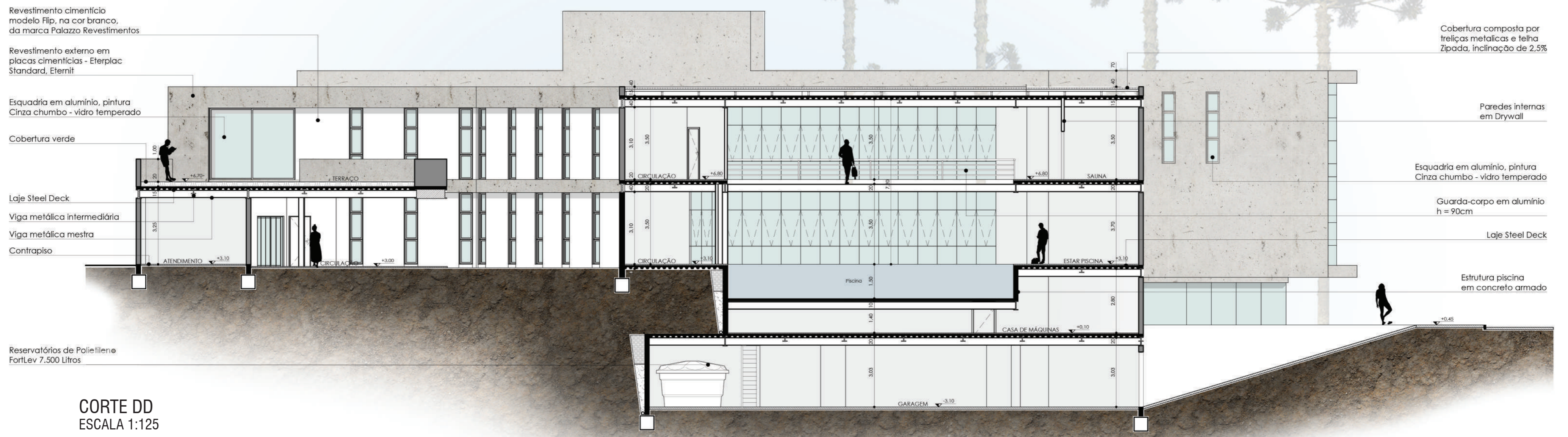


FACHADA SUL  
ESCALA 1:125

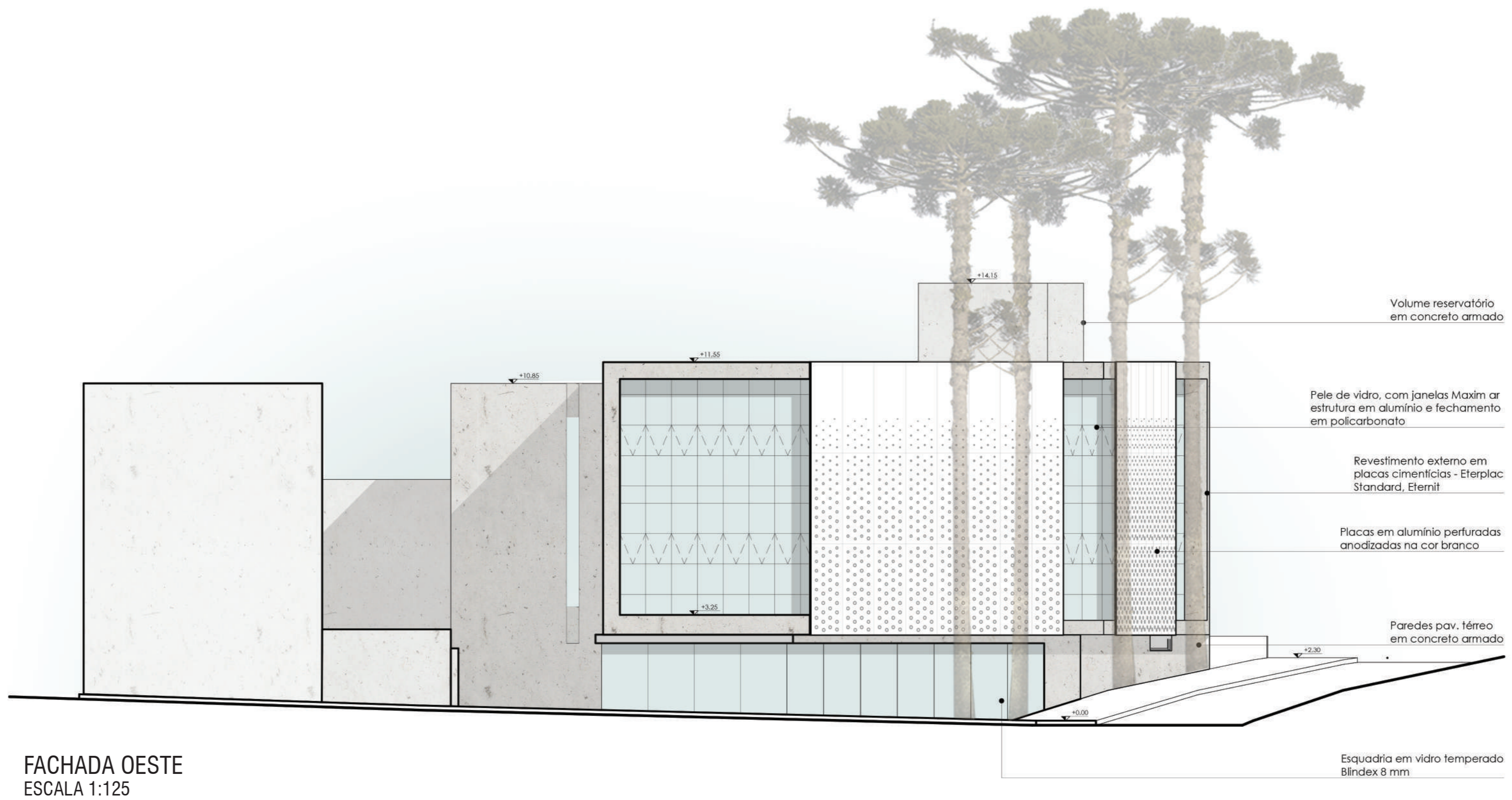


PLANTA BAIXA PAV. TÉRREO  
ESCALA 1:125

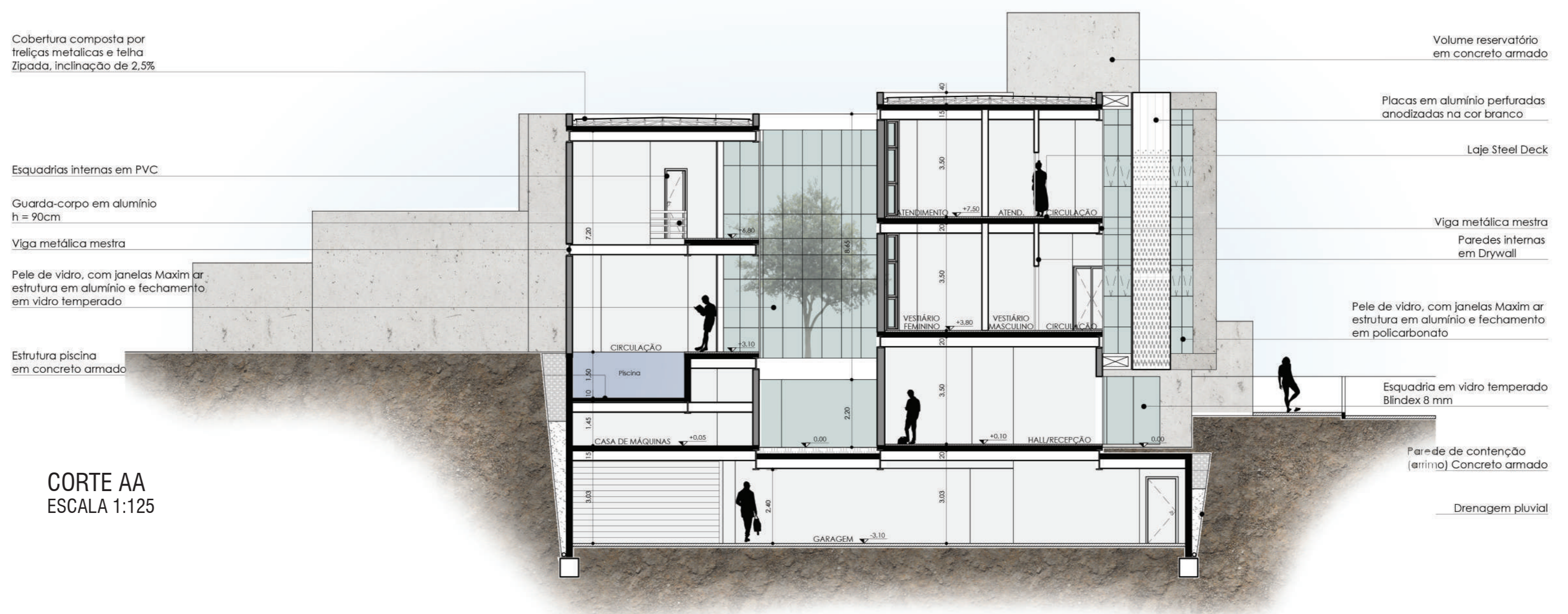








FACHADA OESTE  
ESCALA 1:125

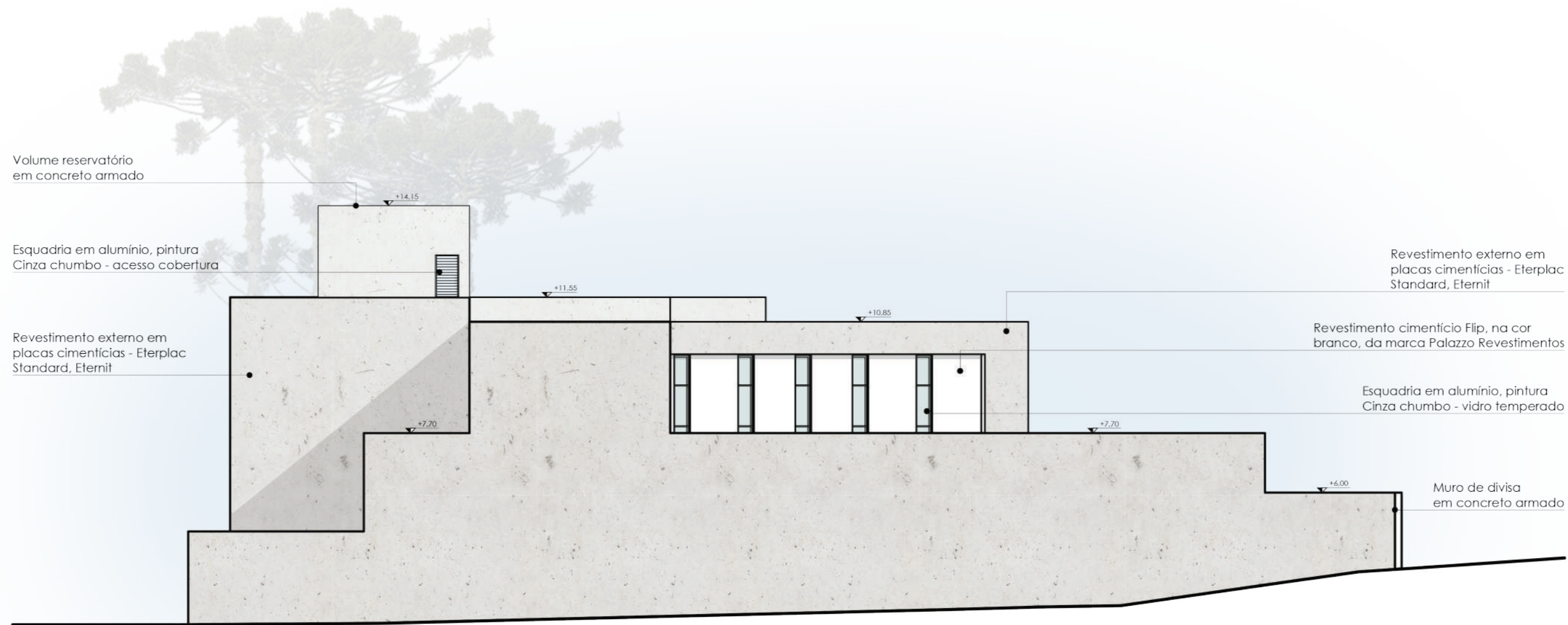
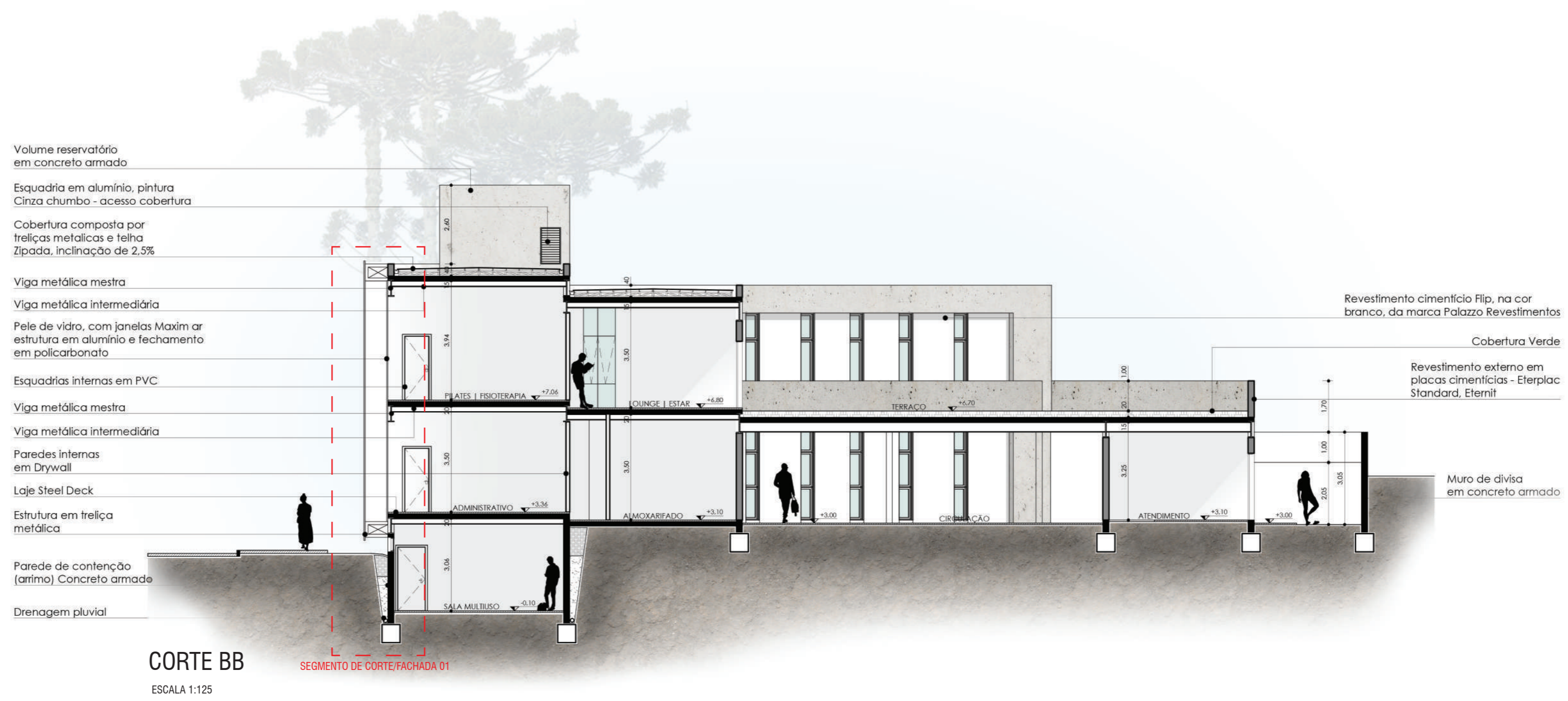


CORTE AA  
ESCALA 1:125



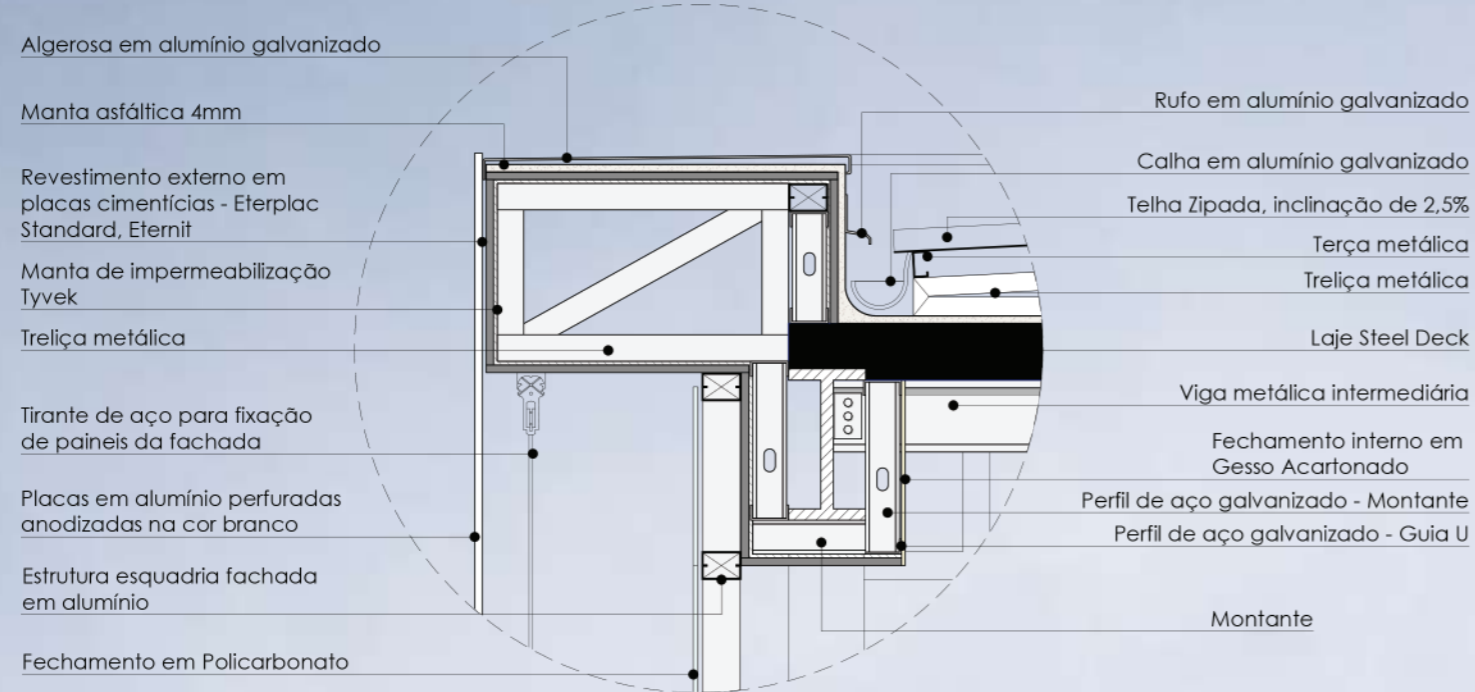
PLANTA BAIXA PAV. 01  
ESCALA 1:125



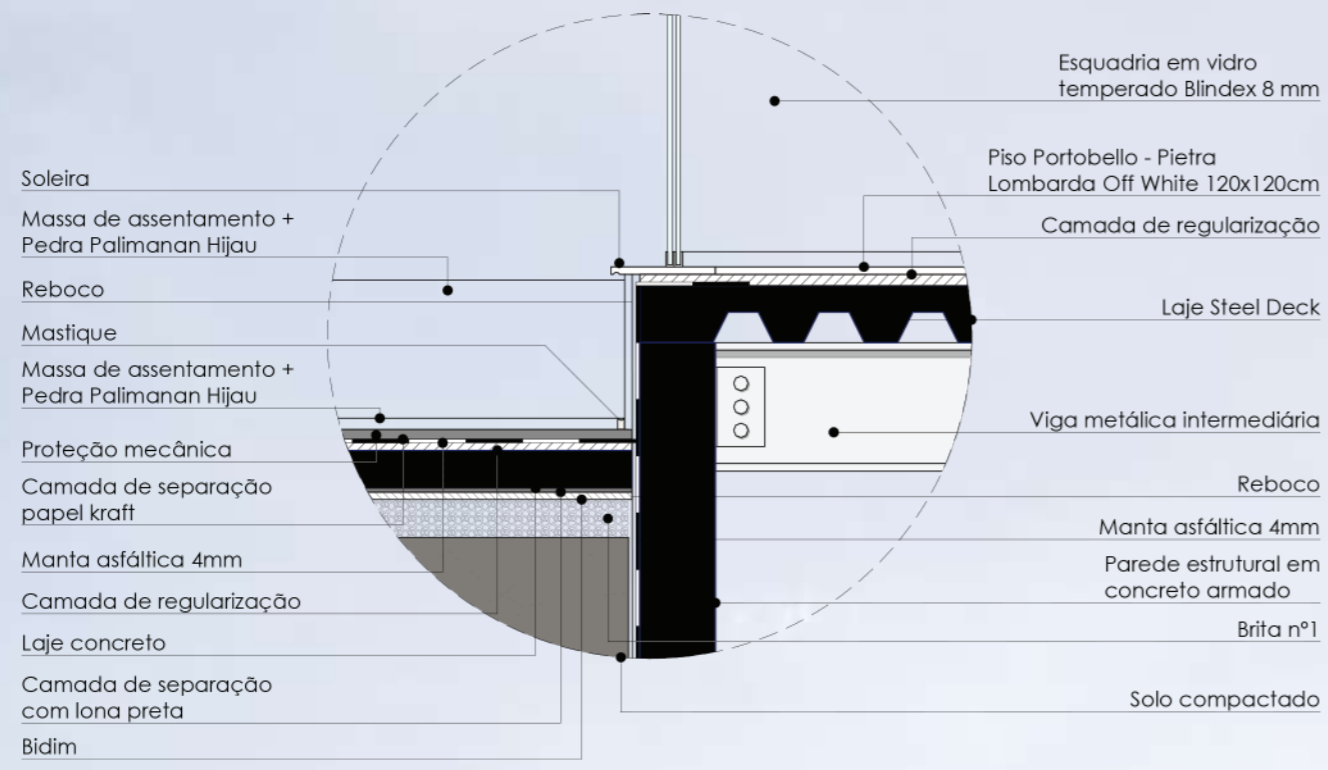


PLANTA BAIXA PAV. 02  
ESCALA 1:125





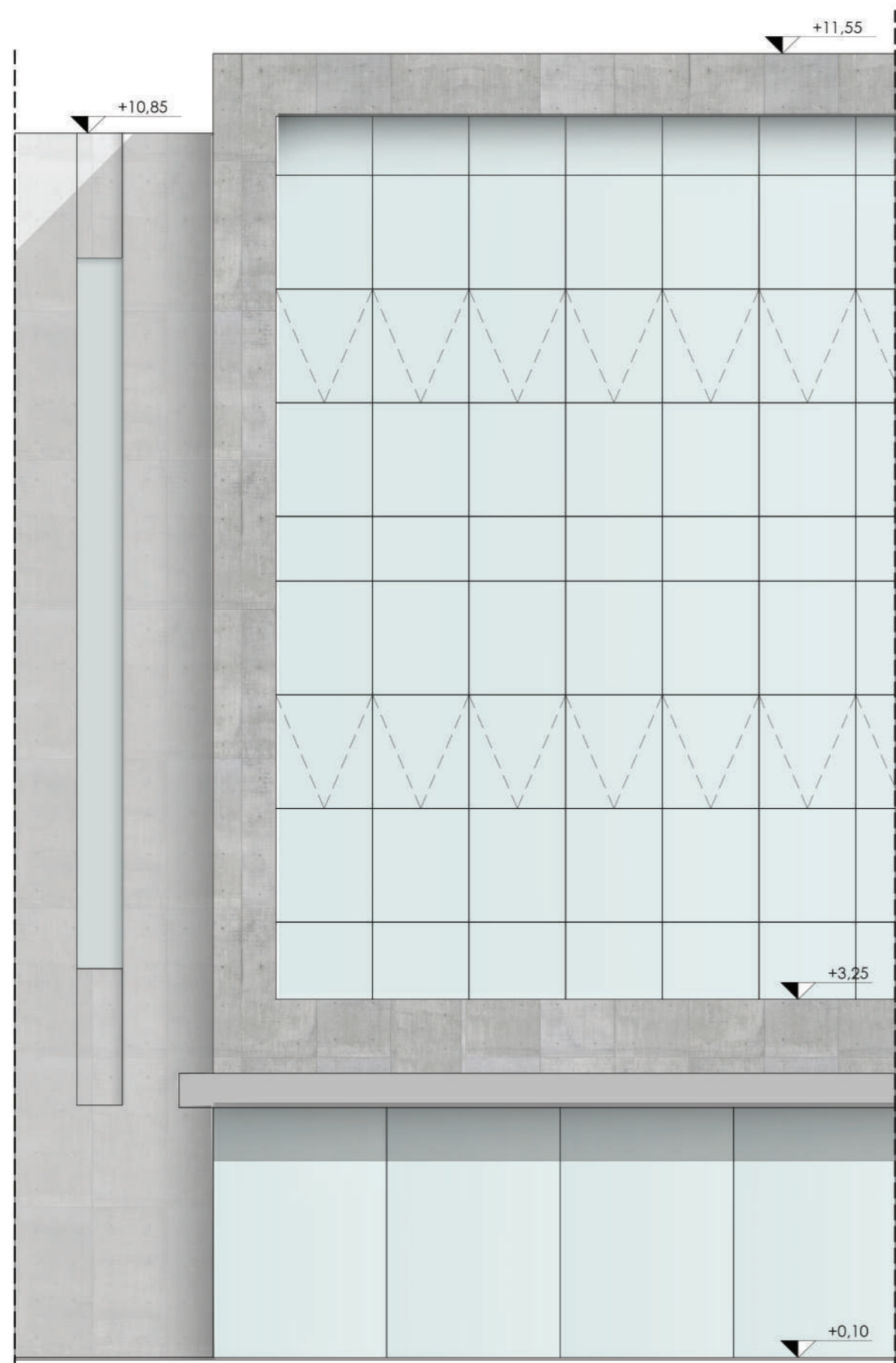
DETALHE 04  
ESCALA 1:20



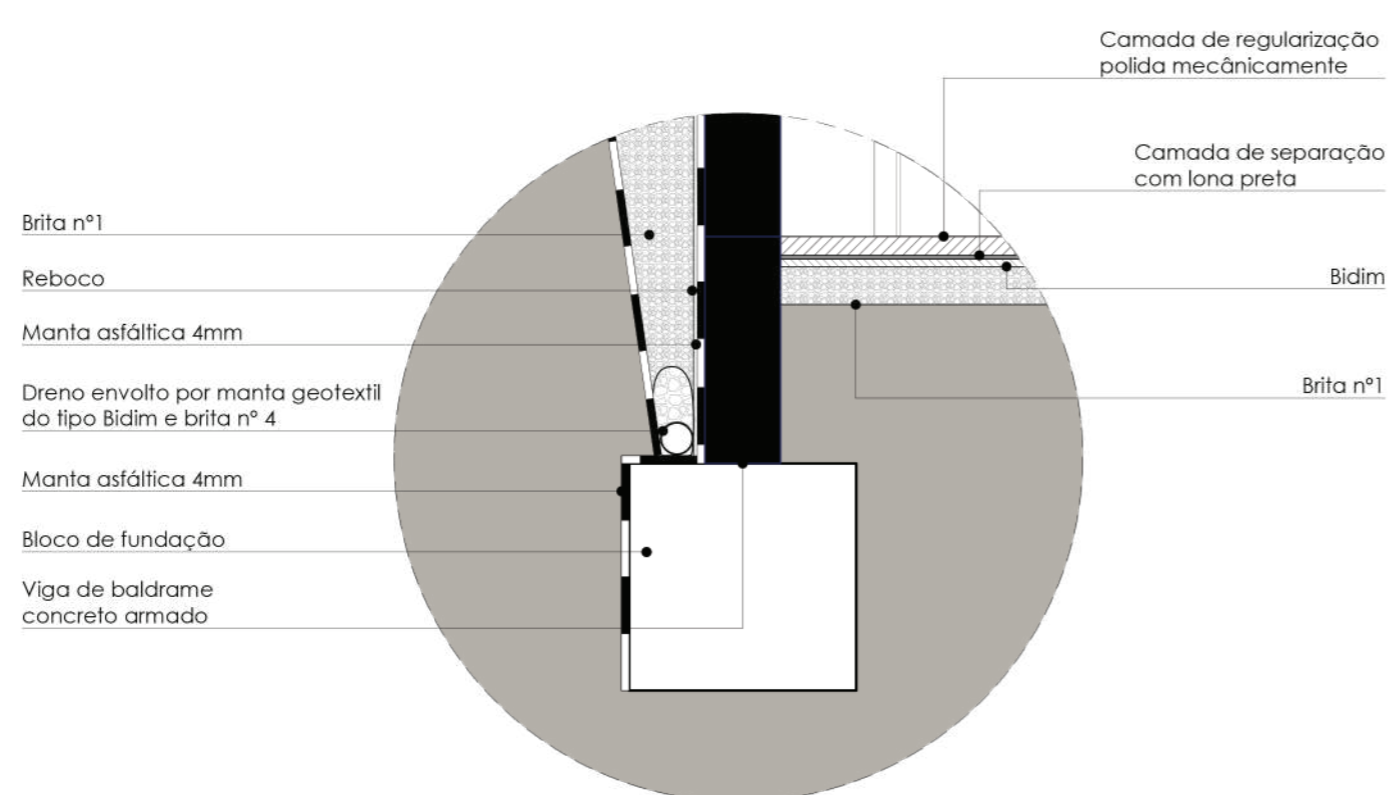
DETALHE 03  
ESCALA 1:20



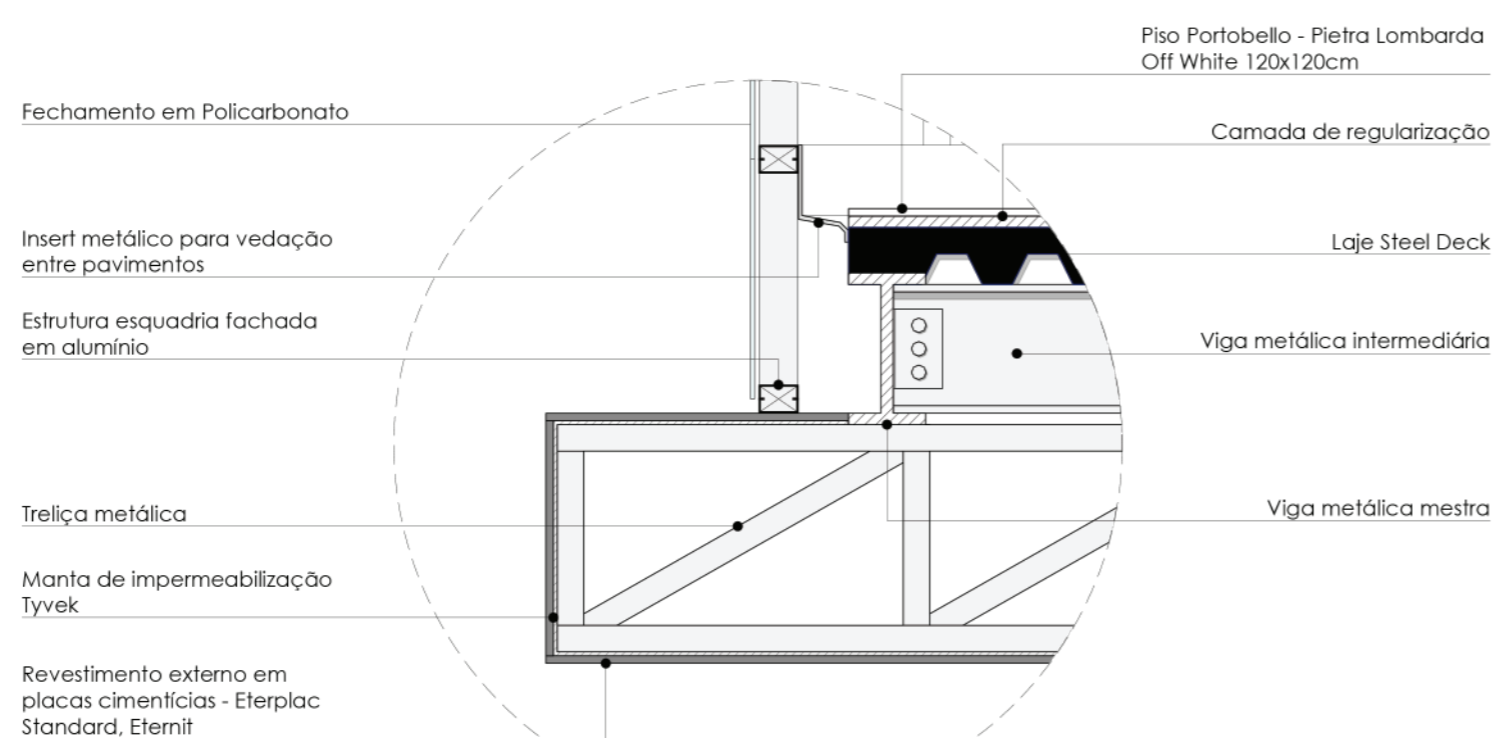




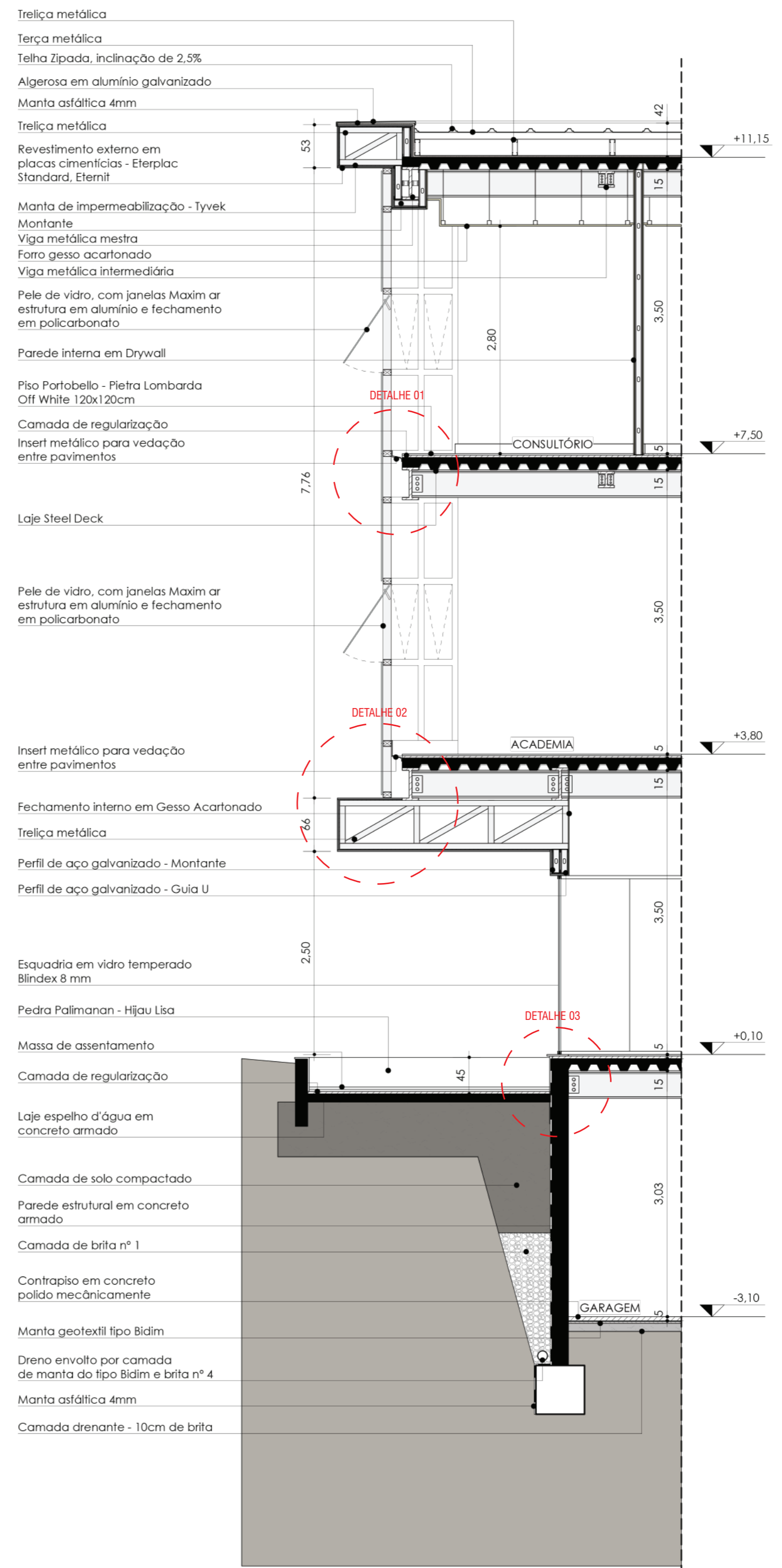
SEGMENTO DE FACHADA 01  
ESCALA 1:50



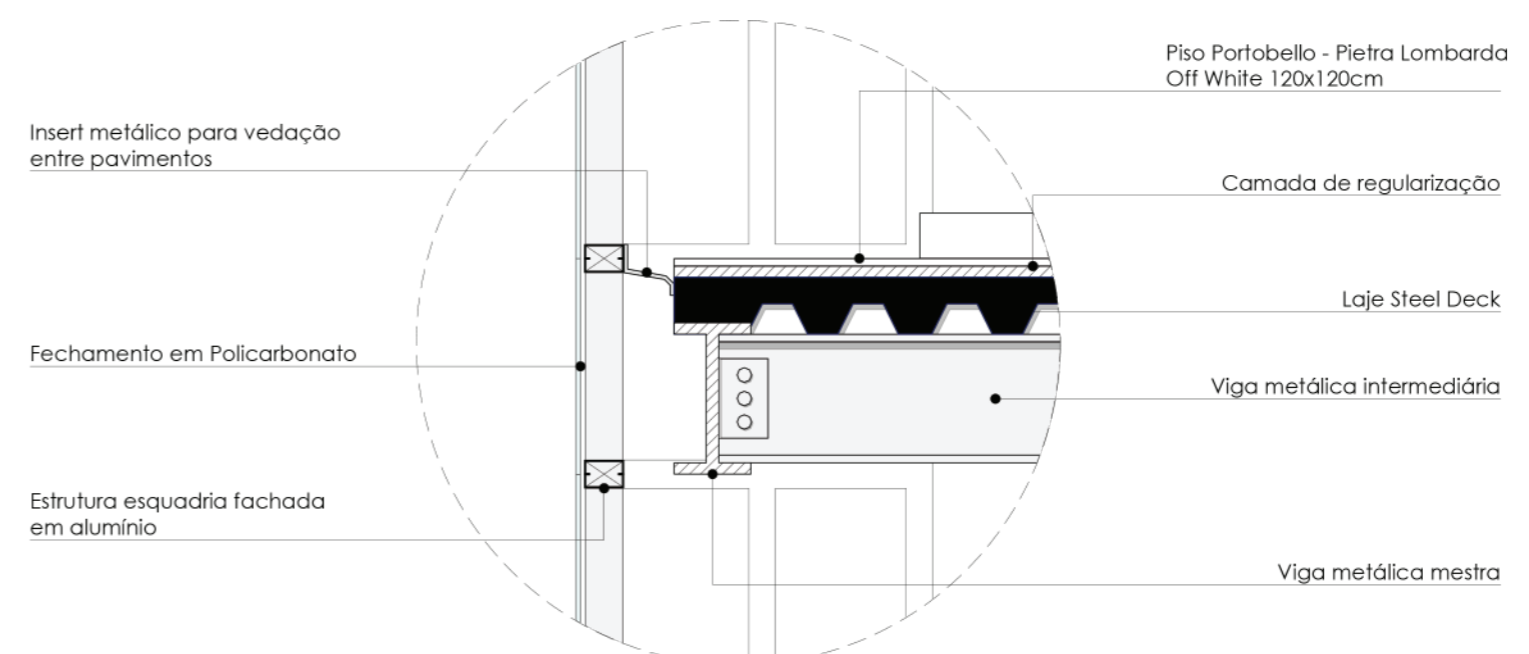
DETALHE 05  
ESCALA 1:20



DETALHE 02  
ESCALA 1:20

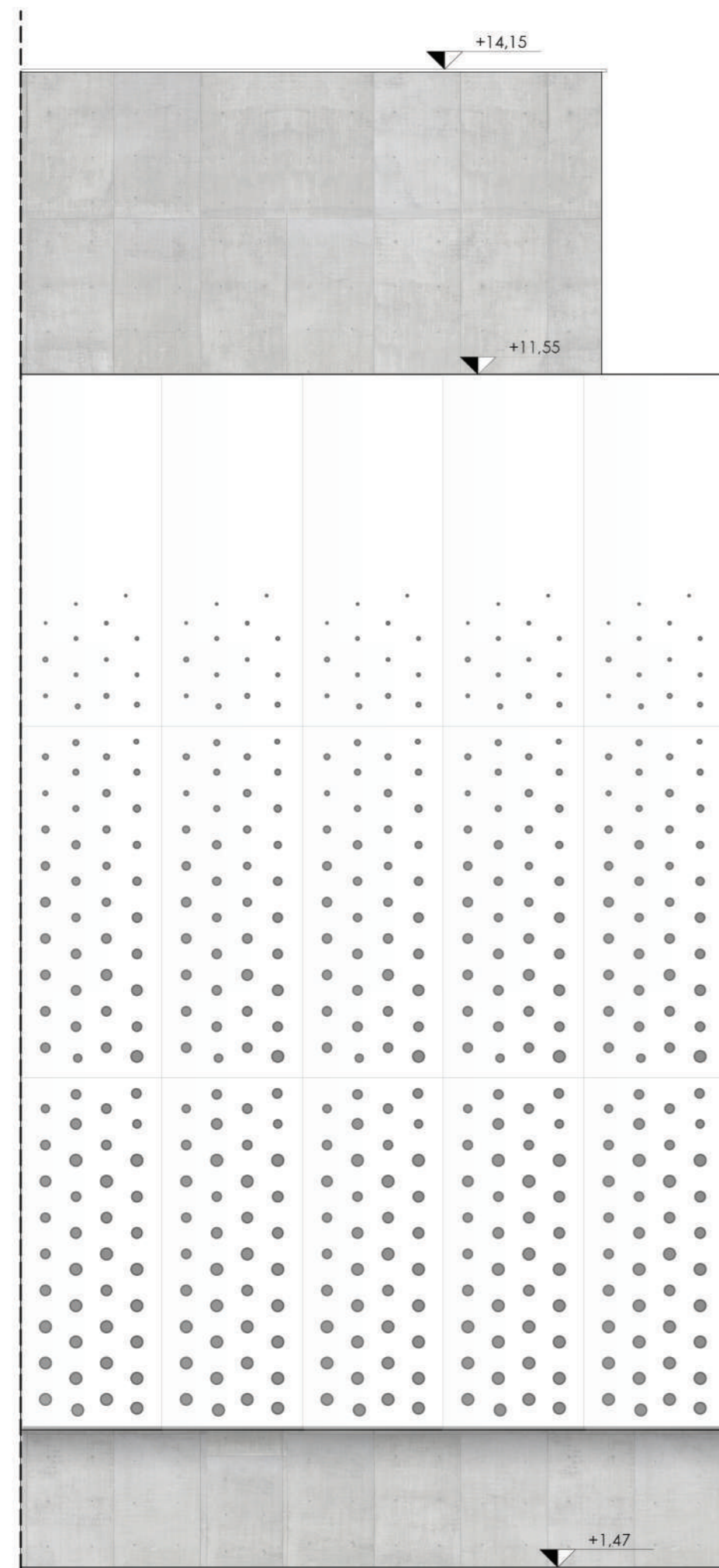


CORTE DE PELE 01  
ESCALA 1:50

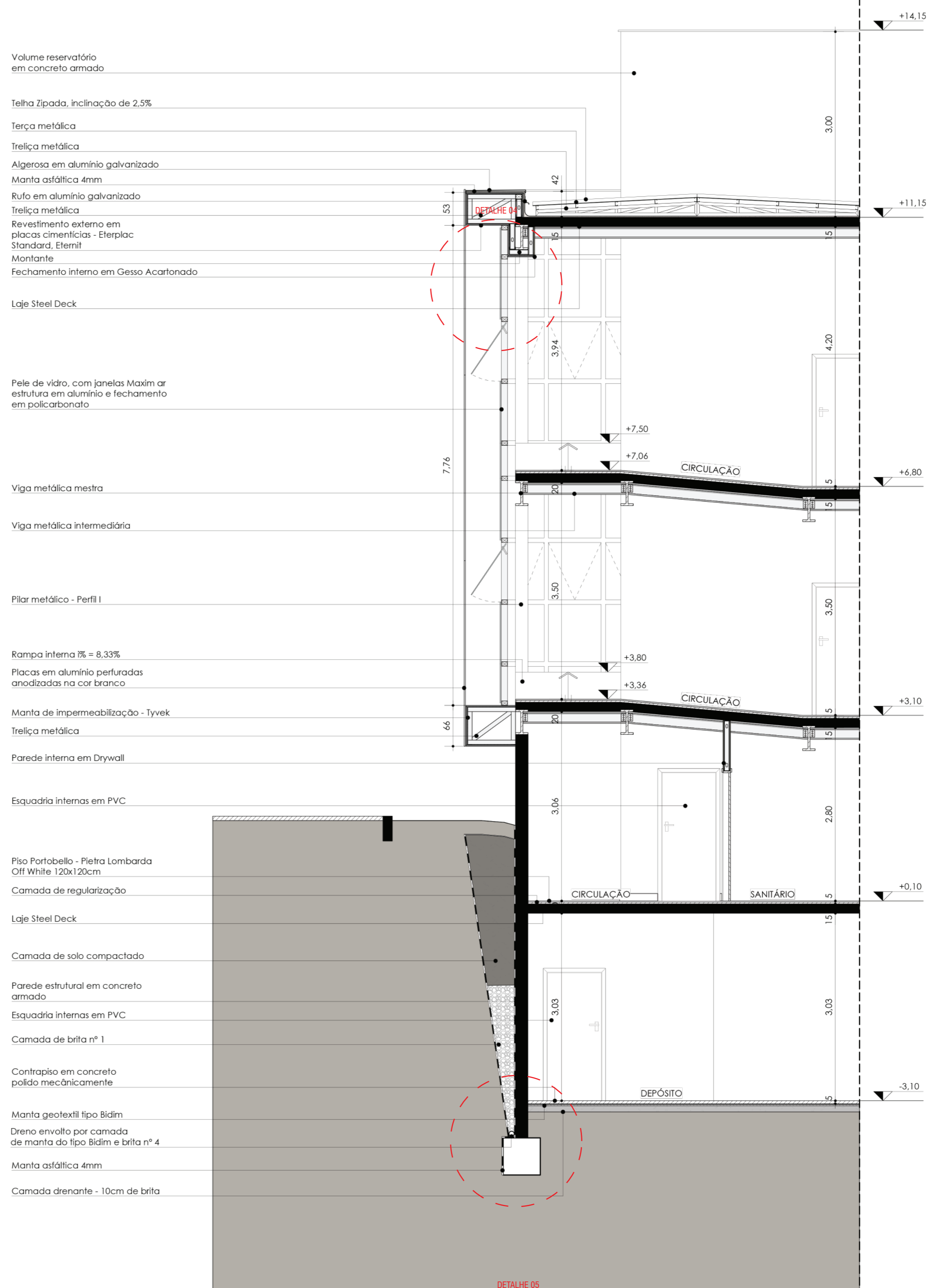


DETALHE 01  
ESCALA 1:20

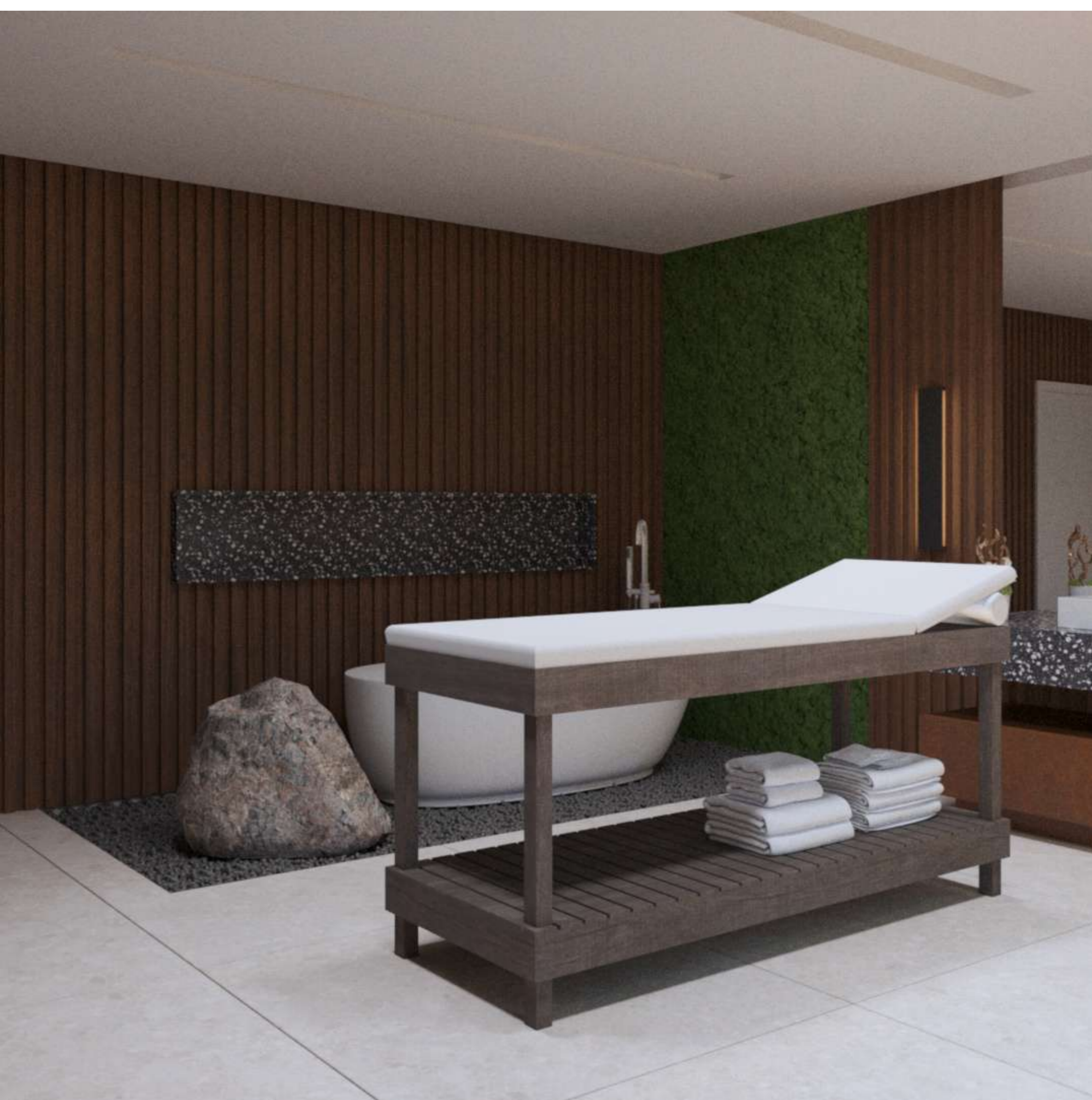




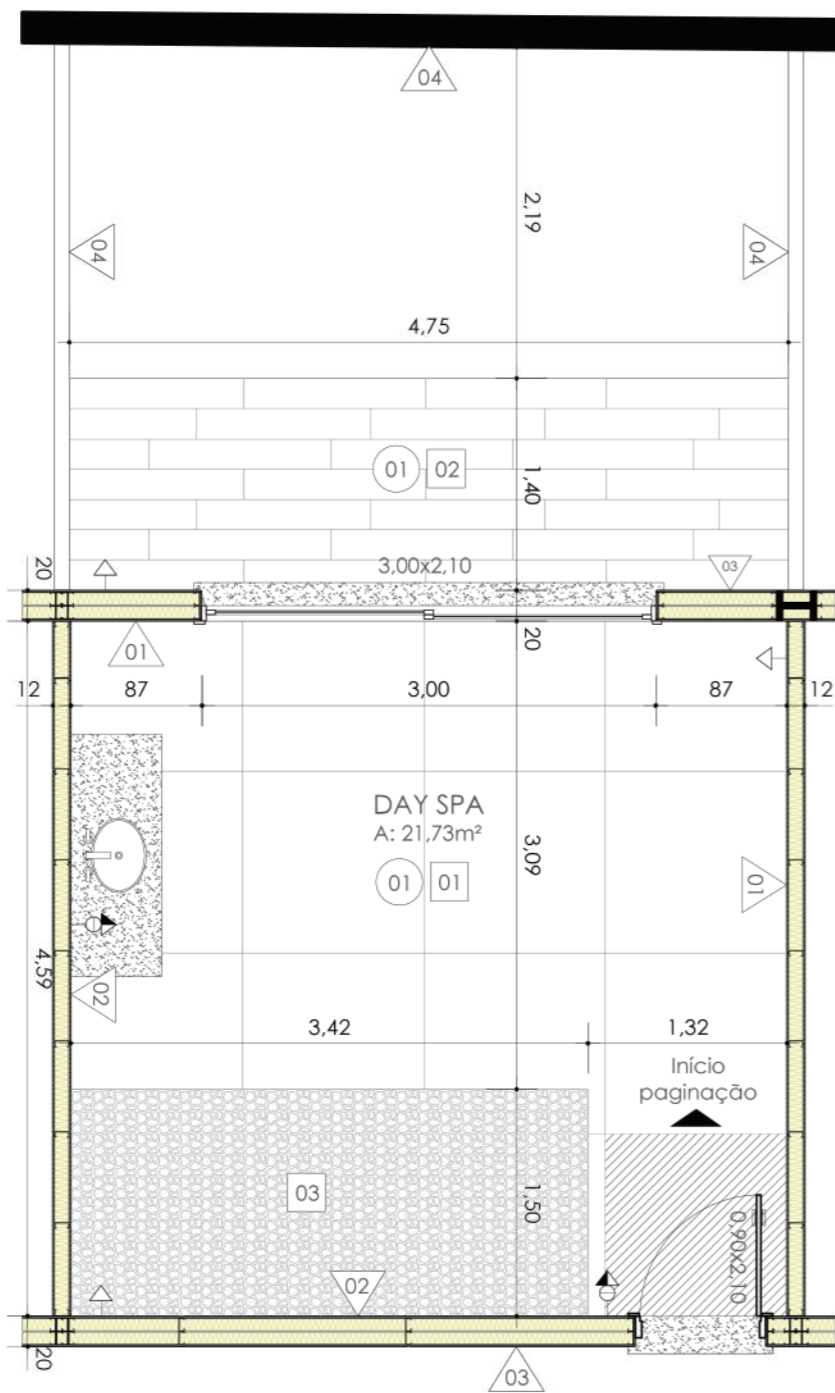
SEGMENTO DE FACHADA 02  
ESCALA 1:50



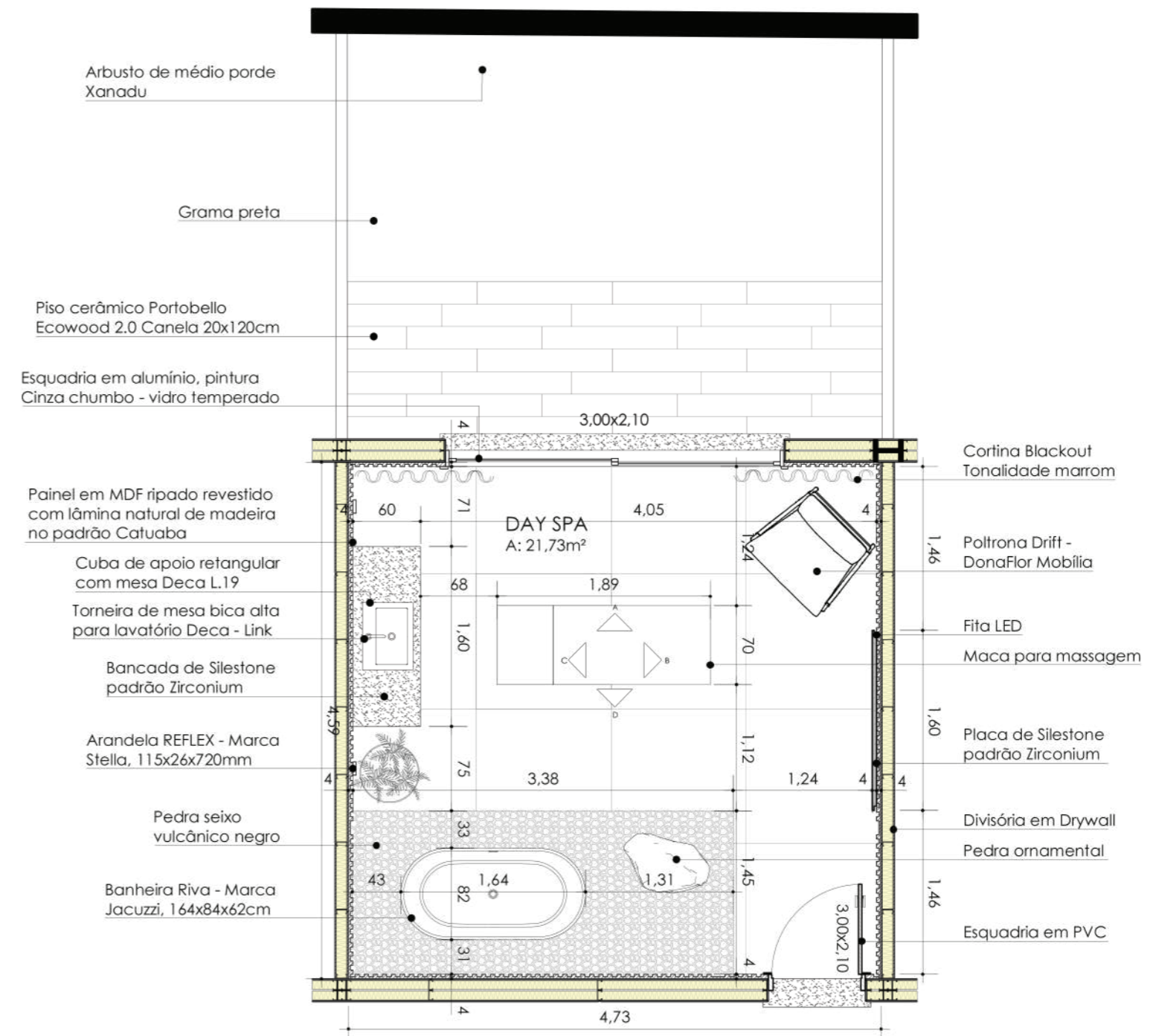
CORTE DE PELE 02  
ESCALA 1:50







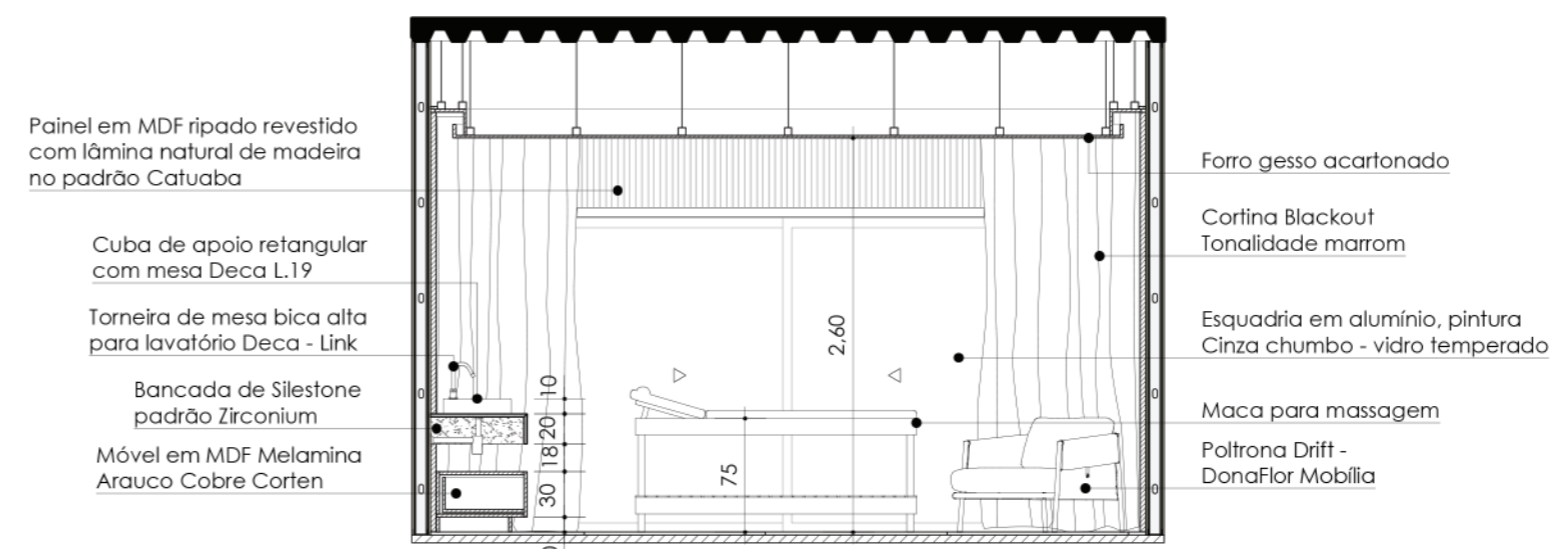
**PLANTA BAIXA EXECUTIVA**  
ESCALA 1:50



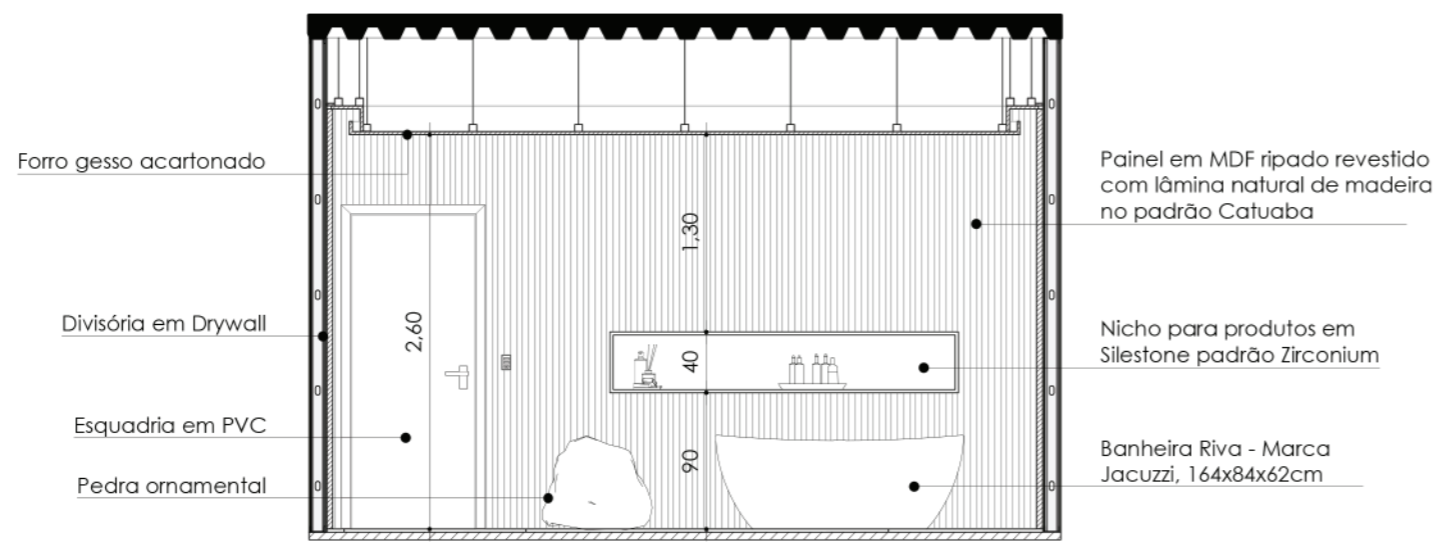
**PLANTA BAIXA LAYOUT**  
ESCALA 1:50

**LEGENDA**

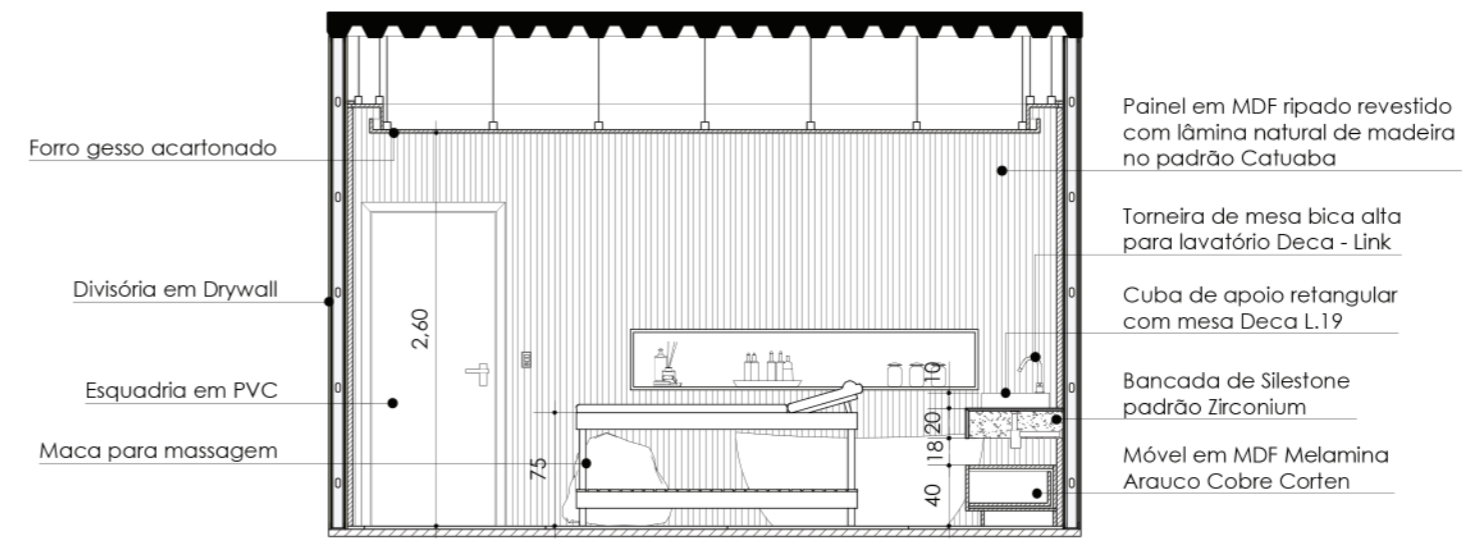
- 01 Chapa de Drywall Standard 1,20x1,80m Knauf + tratamento de juntas com massa Readyfix Knauf e fita de papel microperfurada + massa corrida + pintura em tinta PVA fosca Suvini, na cor branco + isolamento acústico, manta lã de rocha
- 02 Chapa de Drywall Resistente a Umidade 1,20x2,40m Knauf + tratamento de juntas com massa Readyfix Knauf e fita de papel microperfurada + cimento cola + massa corrida + pintura em tinta PVA fosca Suvini, na cor branco + isolamento acústico, manta lã de rocha
- 03 Placa cimentícia Eternit - Eterplac 8mm 1,20x2,40m + tratamento de juntas com selante adesivo à base de água
- 04 Parede concreto armado, sem tratamento final, resultado estético final das formas de madeira
- 01 Piso cerâmica Portobello Pietra Lombarda Off White, 120x120 junta seca + cimento cola especificado para piso cerâmico com 2mm.
- 02 Piso cerâmico Portobello Ecowood 2.0 Canela 20x120cm + cimento cola + proteção mecânica + manta asfáltica sobre piso nivelado (camada de regularização 1 = 1%)
- 03 Pedra seixo vulcânico basalto negro sobre solo compactado
- 01 Forro de gesso acartonado, placa Drywall Standard Knauf, negativo de 3cm + massa corrida PVA + pintura acrílica na cor branco fosco. \*Conteiner planta de forro.
- 02 Pergola em estrutura metálica + vedação em vidro temperado Blindex - 8mm



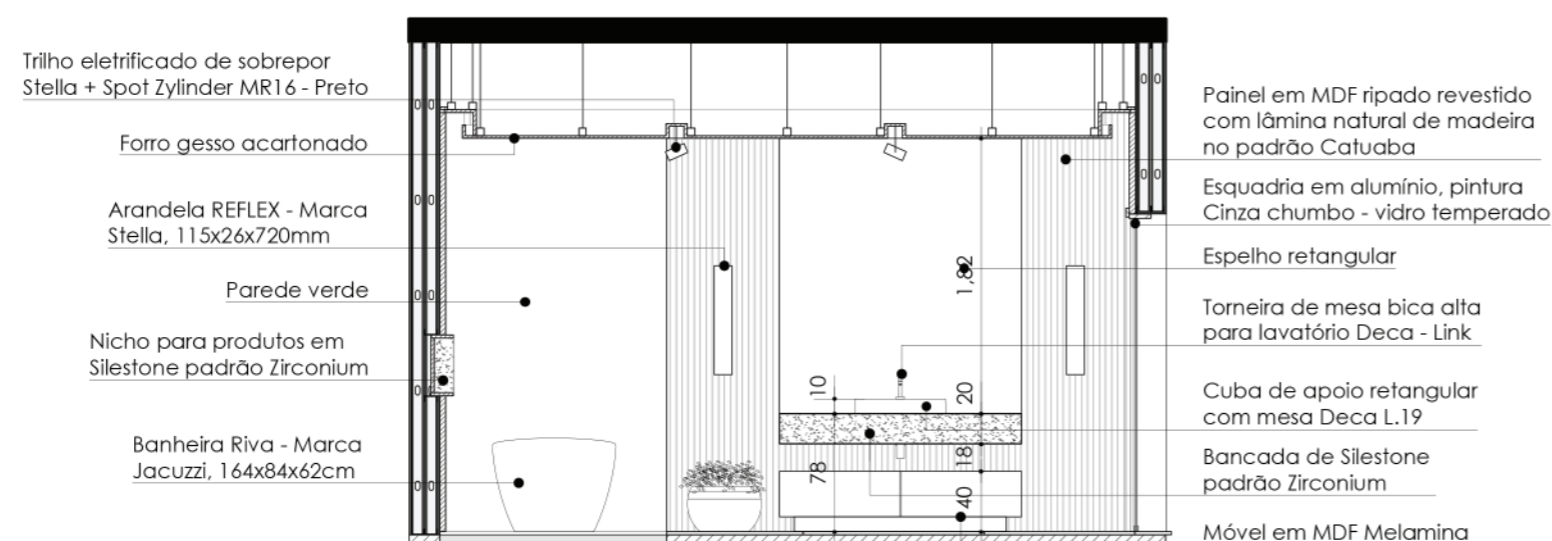
**VISTA A**  
ESCALA 1:50



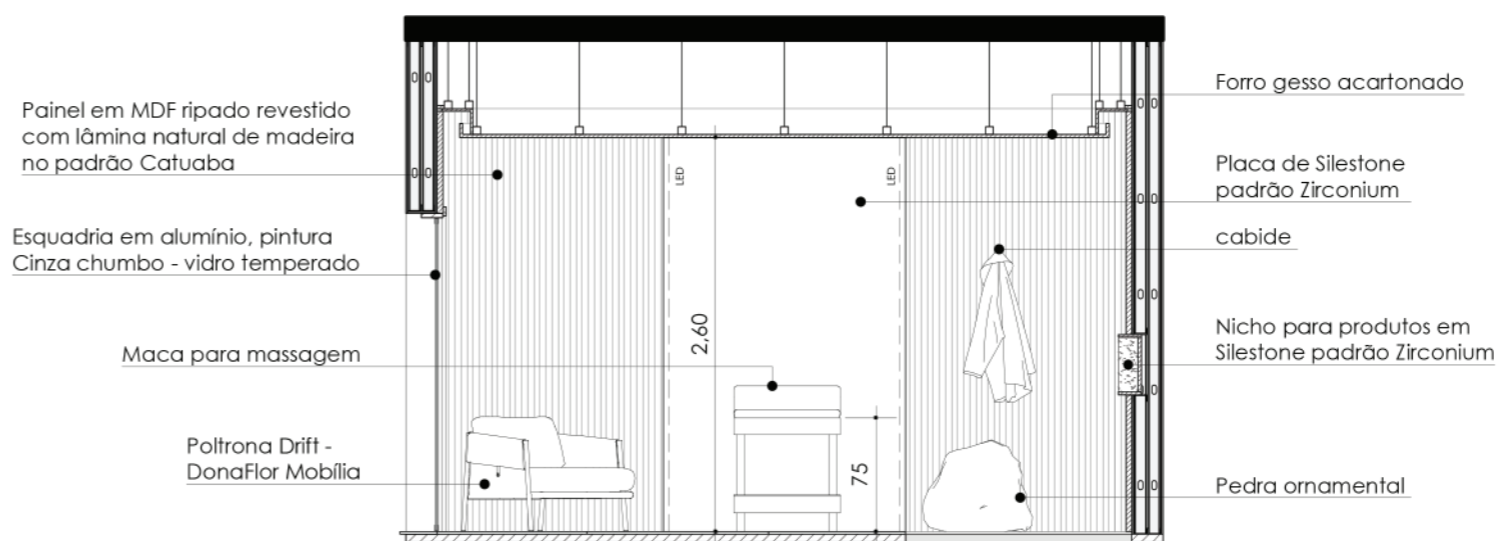
**VISTA D**  
ESCALA 1:50



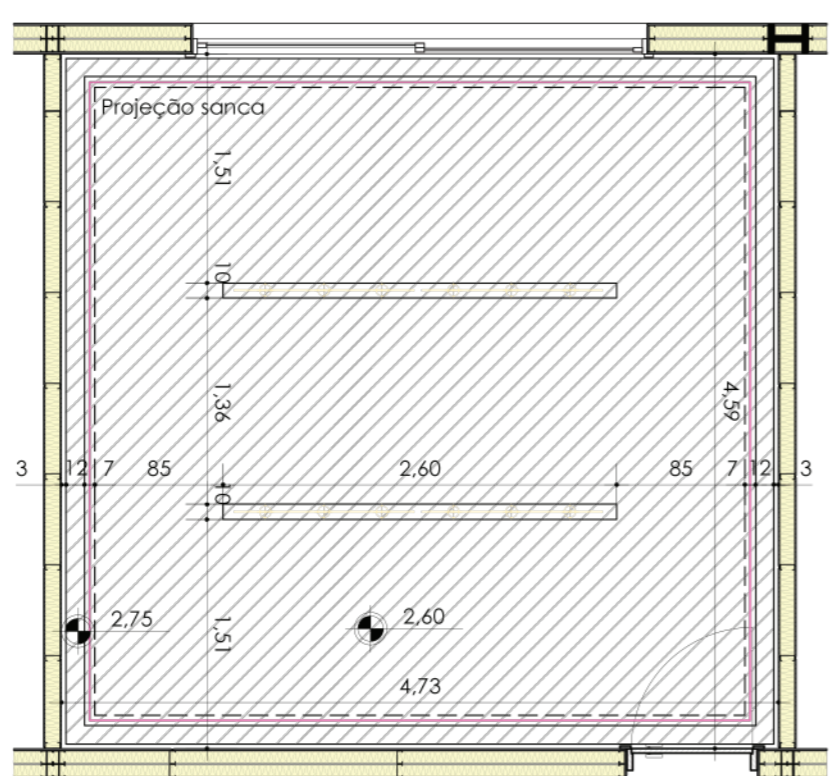
**VISTA D**  
ESCALA 1:50



**VISTA C**  
ESCALA 1:50



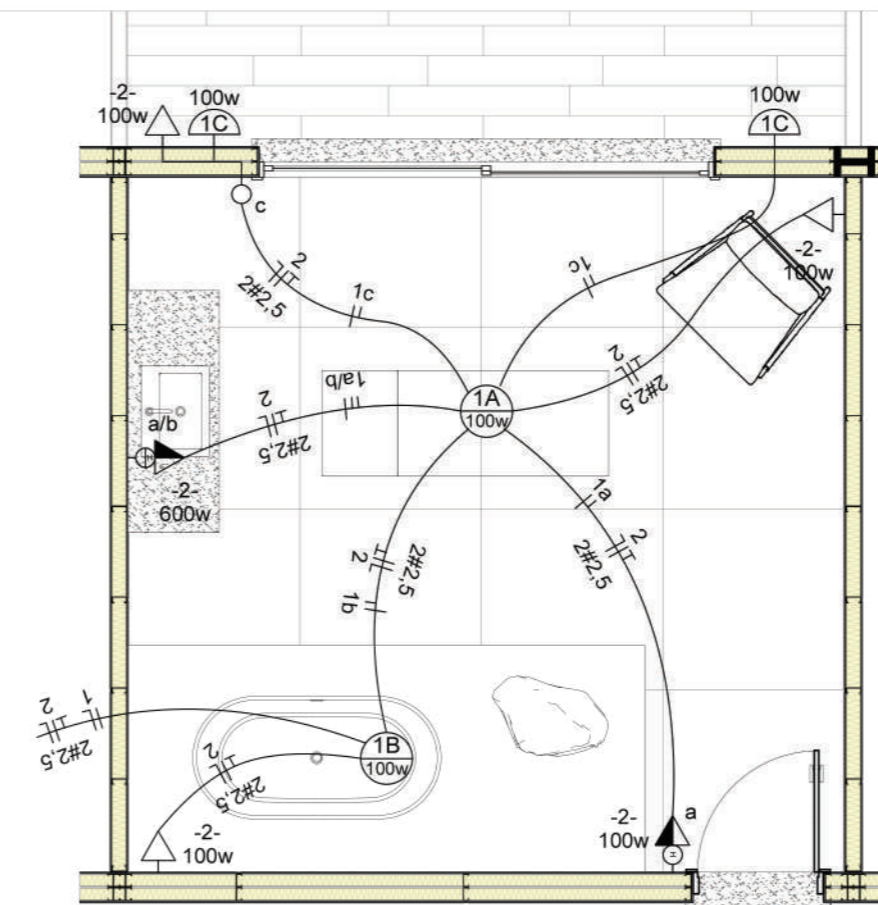
**VISTA B**  
ESCALA 1:50



**PLANTA FORRO**  
ESCALA 1:50

**LEGENDA**

- Forro gesso acartonado simples com negativo de 3cm com tinta acrílica fosca - Suvini
- Trilho eletrificado de sobrepor Stella + Spot Zylinder MR16 - Preto
- Mangueira LED 220v Branco quente



**PLANTA ELÉTRICA**  
ESCALA 1:50

**LEGENDA**

- LEGENDA: PONTOS ELÉTRICOS**
- INTERRUPTOR SIMPLES
  - ⊖ INTERRUPTOR DUPLO
  - ▷ TOMADA BAIXA - h:30 cm
  - ▷ TOMADA MEDIA - h:110 cm
  - ▷ TOMADA ALTA - h:210 cm