



CENTRO DE APOIO À ATIVIDADE FÍSICA

TRÊS COROAS/RS



TEMA

O tema proposto é um Centro de Apoio à Atividade Física para o município de Três Coroas, Rio Grande do Sul. Será um local destinado à prática de atividade física conciliado com o acompanhamento especializado de uma equipe de profissionais da área da saúde, mantido pelo poder privado.

Conforme Vieira (2010), as pessoas estão cada vez mais buscando a saúde física e mental, aliada à estética. Diante disso, um Centro de Apoio à Atividade Física surge com uma ideia inovadora de unir em um só estabelecimento um local de lazer, saúde e entretenimento.

A ideia é propor um espaço contemporâneo e multifuncional, que irá atender um público bastante diferenciado, como jovens, adultos, idosos, gestantes, crianças, pessoas com deficiências, na cidade de Três Coroas, RS.

Conforme dados da Organização Mundial da saúde (2015), o sedentarismo, obesidade e a falta de prática regular de exercícios físicos em crianças, jovens e adultos, são problemas de relevância que a saúde do Brasil enfrenta.

SEDENTÁRIOS SÃO QUASE METADE DOS ADULTOS
46% dos adultos do país são sedentários (67,2 milhões)

Número de sedentários em relação à população de cada região, em%



FORTE: IBGE

A ATIVIDADE FÍSICA NO MUNICÍPIO DE TRÊS COROAS

Segundo o CREF2/RS(2015), Três Coroas conta com apenas com 4 academias, elas atendem somente 750 pessoas. Através de visitas feitas a estas academias, pode-se notar que elas são academias pequenas que não possuem espaço físico para matricular mais pessoas interessadas em atividades físicas. A importância do tema escolhido, portanto, consiste na necessidade de uma infraestrutura para atender as atividades de uma academia, ou seja, um local adequado, confortável, para toda a população desfrutar.

Referências

CONSELHO REGIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO RIO GRANDE DO SUL - CREF2/RS. Pesquisa de Pessoa Jurídica por Cidade. Disponível em: <http://www.cref2rs.org.br/registorbucap/j.php?cidade=TRÊS-COROAS>. Acesso em: 15 de ago. 2015.

VIEIRA, D. Mario Sérgio Rossi. Hospital Israelita Albert Einstein. Disponível em: http://www.einstein.br/einstein-saudatratadefisica/Paginas/1utar-faz-bem-a-saude.aspx?_. Acesso em: 20 de set. 2015.

Mapa de localização das academias no município

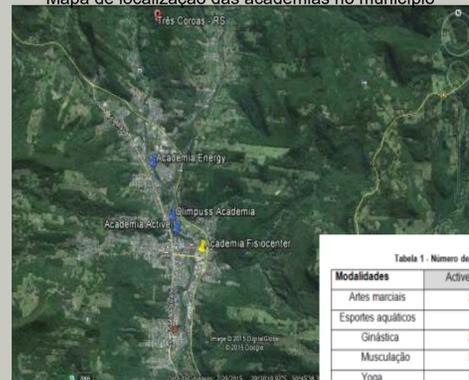


Tabela 1 - Número de alunos e modalidades por academia

Modalidades	Active	Energy	Fisiocenter	Olimpuss
Artes marciais	x			
Esportes aquáticos			x	
Ginástica	x		x	
Musculação	x	x	x	x
Yoga	x			
Massoterapia				
Total de alunos	300	50	300	100

Fonte: CREF2/RS (2015), adaptado pela autora.

TRÊS COROAS

O município de Três Coroas localiza-se no Vale do Paranhana, na encosta da Serra Gaúcha, distante 92 Km de Porto Alegre, capital do Estado do Rio Grande do Sul, e 20 km de Gramado, polo turístico da região. O acesso principal da cidade é através da rodovia RS 115, atualmente o município conta com aproximadamente 25.535 habitantes (IBGE, 2013).

Sua economia é baseada na produção calçadista. O setor representa cerca de 80% da economia local e é representado por empresas de pequeno e médio porte.

O município é cercado por uma parcela preservada da Mata Atlântica, Três Coroas é chamada de "Cidade Verde", pelos seus diversos atributos e atrativos naturais. O Rafting, o Ecoturismo, e o Turismo de Aventuras são marcas reconhecidas da cidade, assim como o Centro Budista.

LOCALIZAÇÃO DO MUNICÍPIO



Rafting- Turismo em Três Coroas



O ENTORNO

Imagens do entorno imediato do lote



O LOTE

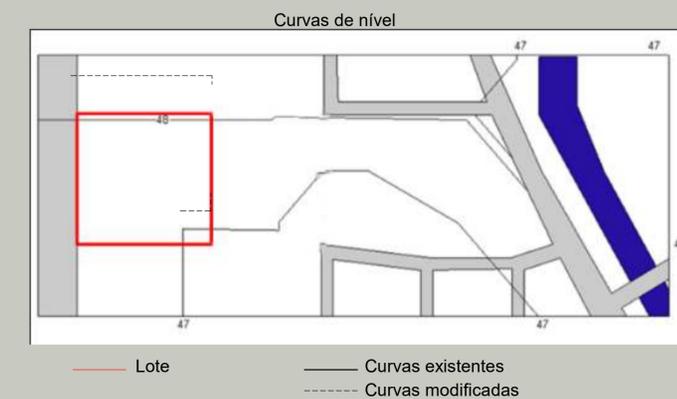
A definição da área de intervenção foi feita levando em consideração a posição que este volume irá ocupar em relação ao entorno. Como está sendo proposto um conceito contemporâneo ao projeto, será respeitado o entorno e a escala como também tirar partido destes condicionantes.

Os terrenos centrais da cidade estão na sua grande maioria ocupados, gerando uma área densa que dificulta o trânsito de pessoas, então se decidiu levar o projeto a uma área mais afastada do centro. O bairro Vila Nova tem uma boa localização e fácil acesso pelas vias de ligação da cidade, estando o lote localizado em uma das principais avenidas, a Avenida João Corrêa.

Localizado no Bairro Vila Nova, o lote em estudo está cercado por uma gama variada de usos. Imediatamente à frente do lote existe o Hotel Caminhos da Serra que tem parceria com grandes empresas de turismo e recebe muitos hóspedes que ou vão para a Serra Gaúcha ou para feira de Calçados SICC e Zero Grau. Junto a Av. João Corrêa se concentram quarteirões de uso predominantemente industriais, uso que conta com algumas edificações de uso residencial, especialmente residências de altura baixa.

Conforme o Plano Diretor da cidade de Três Coroas, datado de 2006, o lote em estudo se enquadra na ZC1 (Zona Comercial 1), considerado como ligação intermunicipal, permitindo a utilização do solo para diversos fins tais como residencial, comercial, prestador de serviços e atividades industriais de baixo potencial poluidor.

O lote possui a área de 6.440m², está inserido em uma malha urbana de traçado regular, com quadras e vias públicas definidas e infraestrutura completa. A topografia do lote em estudo é praticamente plana, com um leve aclive na testada leste, com a altura de 50cm abaixo do nível da rua, esse declive será regularizado.



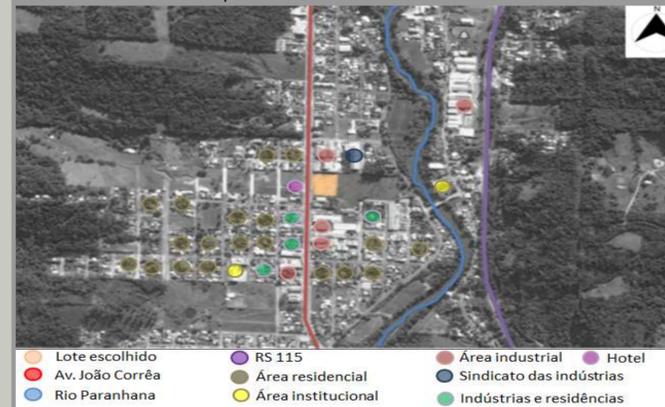
LOCALIZAÇÃO DO LOTE EM TRÊS COROAS



Vista aproximada do lote



Mapas de usos de alturas



Mapa hierarquia viária

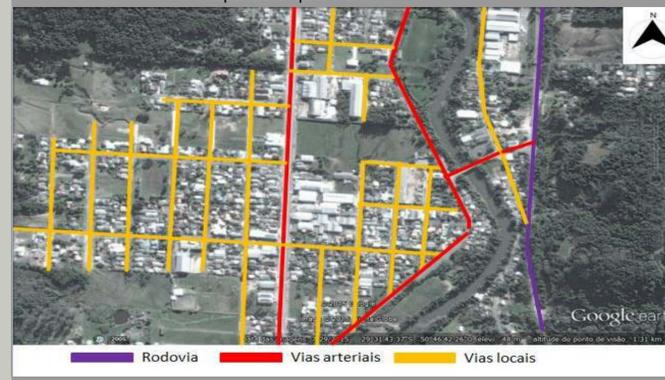


DIAGRAMA CONCEITUAL VOLUME



REGIME URBANÍSTICO

Conforme o Plano Diretor da cidade de Três Coroas, datado de 2006, o lote em estudo se enquadra na ZC1 (Zona Comercial 1), considerado como ligação intermunicipal, permitindo a utilização do solo para diversos fins tais como residencial, comercial, prestador de serviços e atividades industriais de baixo potencial poluidor.

O lote está inserido na área com índice de aproveitamento de 2,5 e Taxa de Ocupação de 75%. Observam-se também os recuos que são de 2,0m. Portanto devem ser respeitados os seguintes índices:
Área do lote: 6.440m²

Taxa de ocupação 75%:
Permitido: 4.830m²
Alcançado: 2.669,26m²

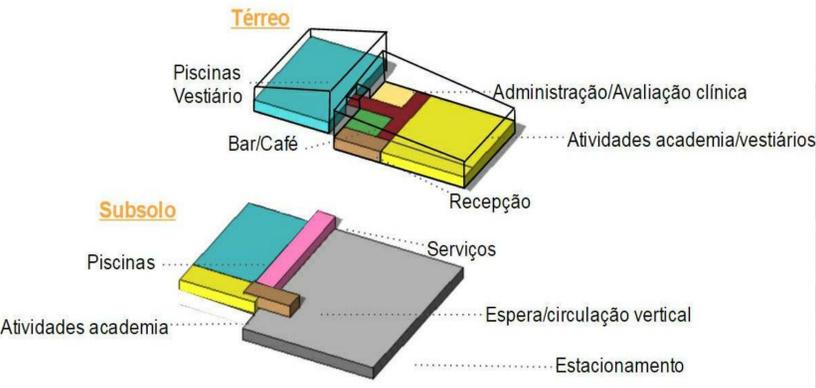
Índice de aproveitamento: 2,5
Permitido: 16.100m²
Alcançado: 4.884,23m²

PROGRAMA DE NECESSIDADES

Reforça-se que uma arquitetura de boa qualidade pode trazer um melhor bem estar e saúde para seus frequentadores. O programa de necessidades desenvolvido neste projeto foi voltado a realização das atividades de um Centro de Apoio à Atividade Física, tendo em seu escopo programas especiais aos seus frequentadores e as áreas que terão acesso. Devido a falta de áreas públicas no entorno e em todo bairro, nasce a intenção de utilização do lote pública e privada. Essa premissa além de utilizar melhor o lote, permite a comunidade a interação com a instituição. Além da grande área externa, na área interna é oferecido um bar/café agregando as pessoas ao projeto.

Pavimento subsolo- 2.215,57m²
Pavimento térreo- 2.669,26m²
Total- 4.884,83m²

DISTRIBUIÇÃO DAS ATIVIDADES



IMPLANTAÇÃO

Escala: 1/500



PLANTA BAIXA SUBSOLO

Escala: 1/250



EFEITO CHAMINÉ

Afim de proporcionar um melhor conforto térmico aos utilizadores do edifício se propõe a instalação de zenitais automatizada na cobertura e esquadrias no térreo. Com ambas abertas irá ocorrer o efeito chaminé, saindo o ar quente pela cobertura e entrando o ar resfriado pelo térreo.

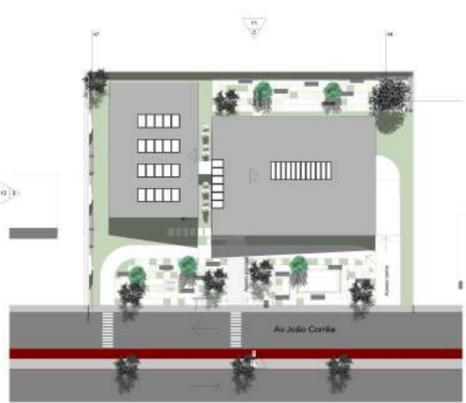
No volume da piscina não acontece este efeito devido o ambiente ter piscina térmica, precisando assim manter a temperatura interna. (Ver imagem)



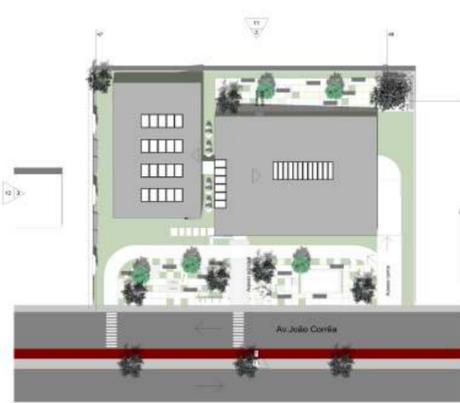
Análise Climática

Buscando garantir o conforto térmico dos ocupantes do edifício, analisou-se a incidência solar conforme esquemas ao lado. Devido a configuração do lote e a intenção projetual, o edifício foi projetado no sentido norte-sul, com as maiores fachadas voltadas a leste-oeste. Com o objetivo de proporcionar o possível de conforto térmico aos usuários, conclui-se que estratégias devem ser implementadas ao projeto. Algumas das soluções adotadas foram o recuo da fachada oeste em 5 metros, fachada leste com brises móveis verticais, vidros insulados, cobertura com isolamento térmico e ventilação cruzada, efeito chaminé.

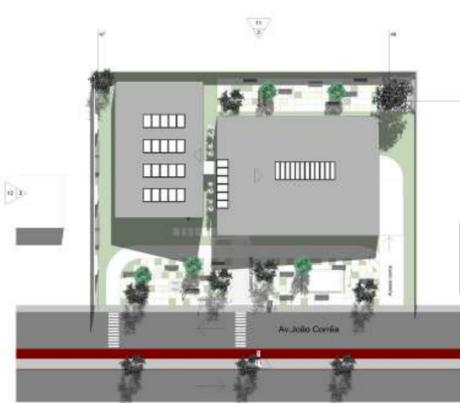
SOLSTÍCIO DE VERÃO 09h



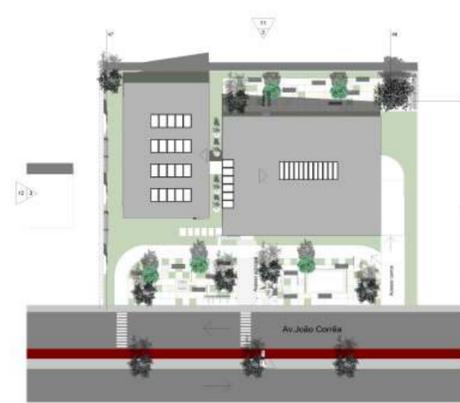
SOLSTÍCIO DE VERÃO 15h



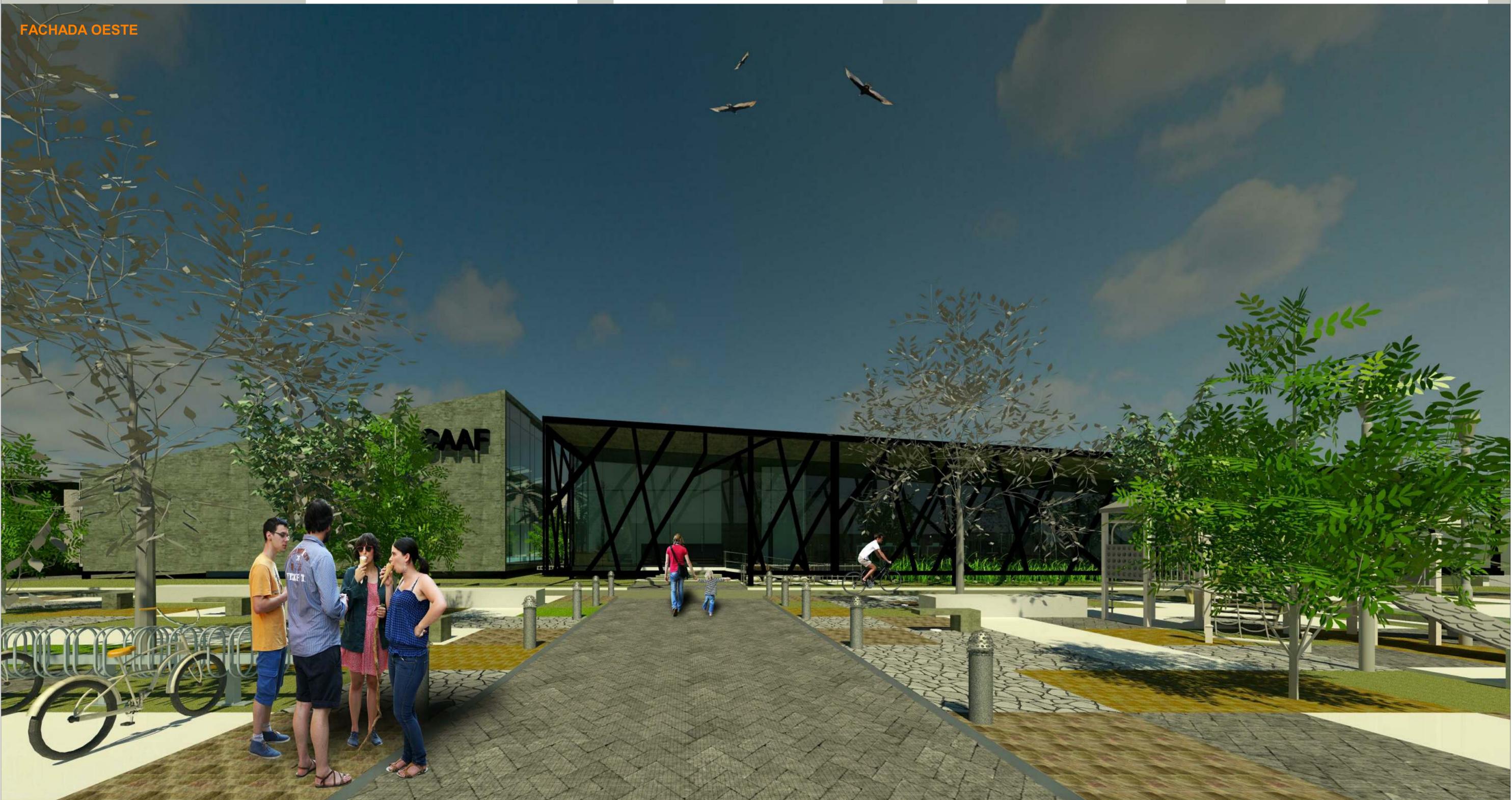
SOLSTÍCIO DE INVERNO 09h



SOLSTÍCIO DE INVERNO 15h

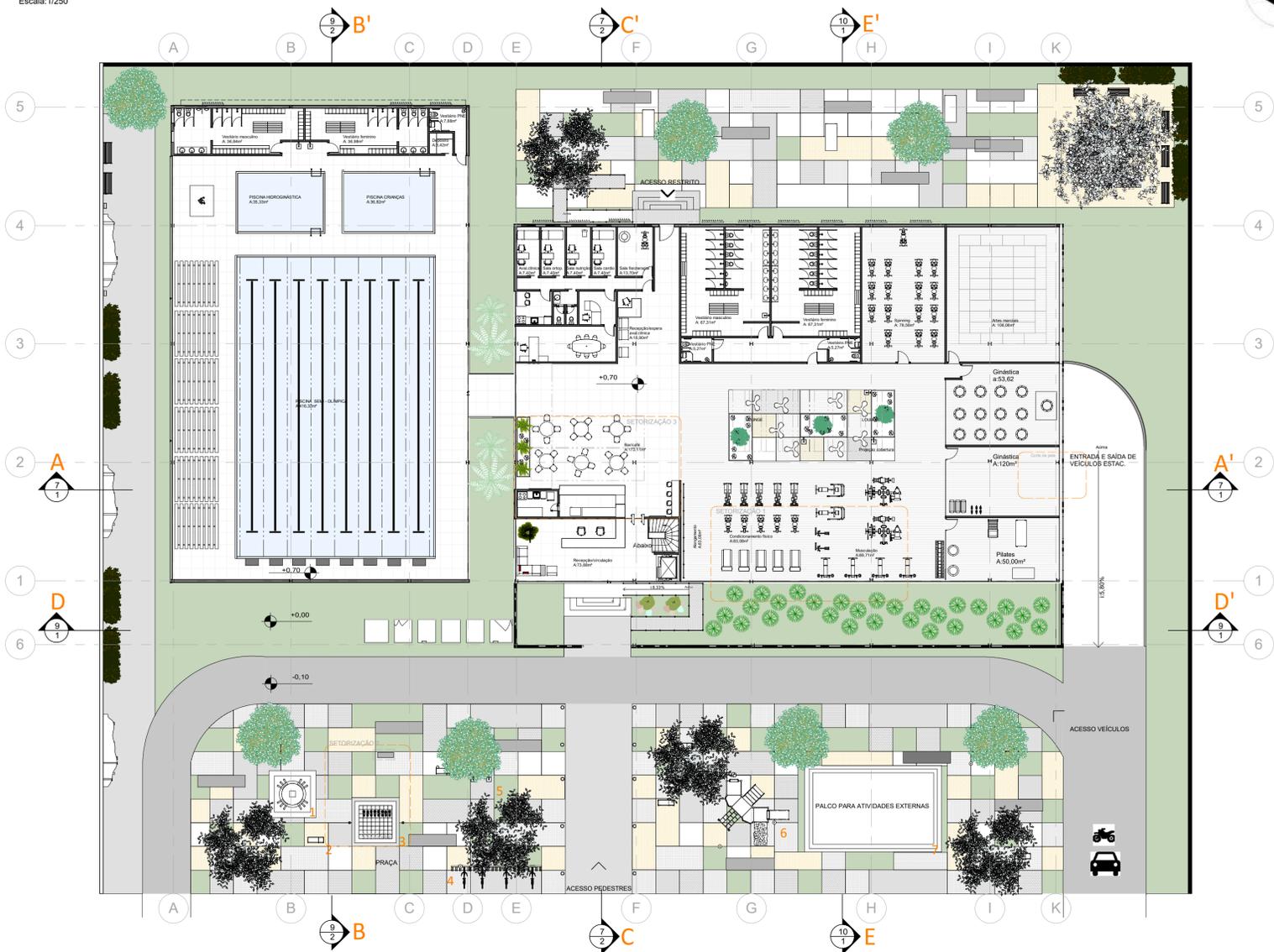


FACHADA OESTE



PLANTA BAIXA TÉRREO

Escala: 1/250



FACHADA SUL INTERNA

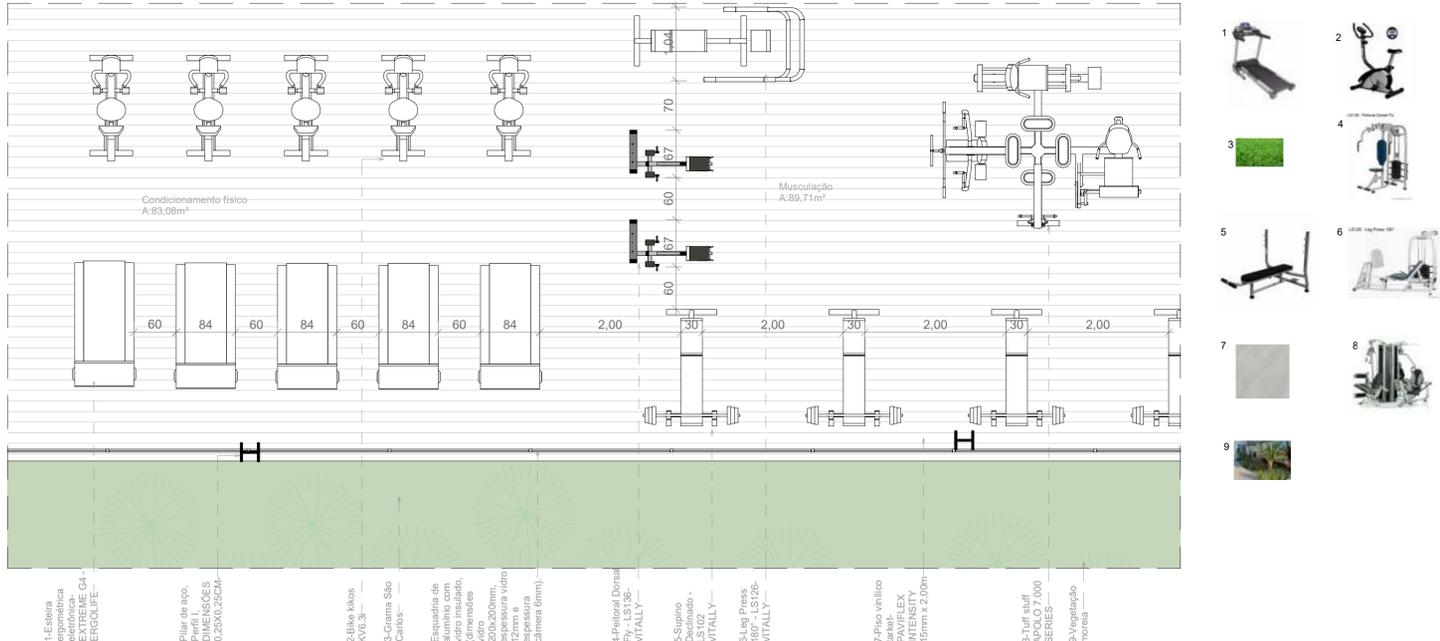


LEGENDA PRAÇA

- 1- CHAFARIZ
- 2- BANCO CONCRETO ARMADO
- 3- JOGO XADREZ
- 4- BICICLETÁRIO
- 5- BEBEDOURO
- 6- PARQUE INFANTIL
- 7- PALCO PARA ATIVIDADES EXTERNAS

SETORIZAÇÃO 1

Escala: 1/50



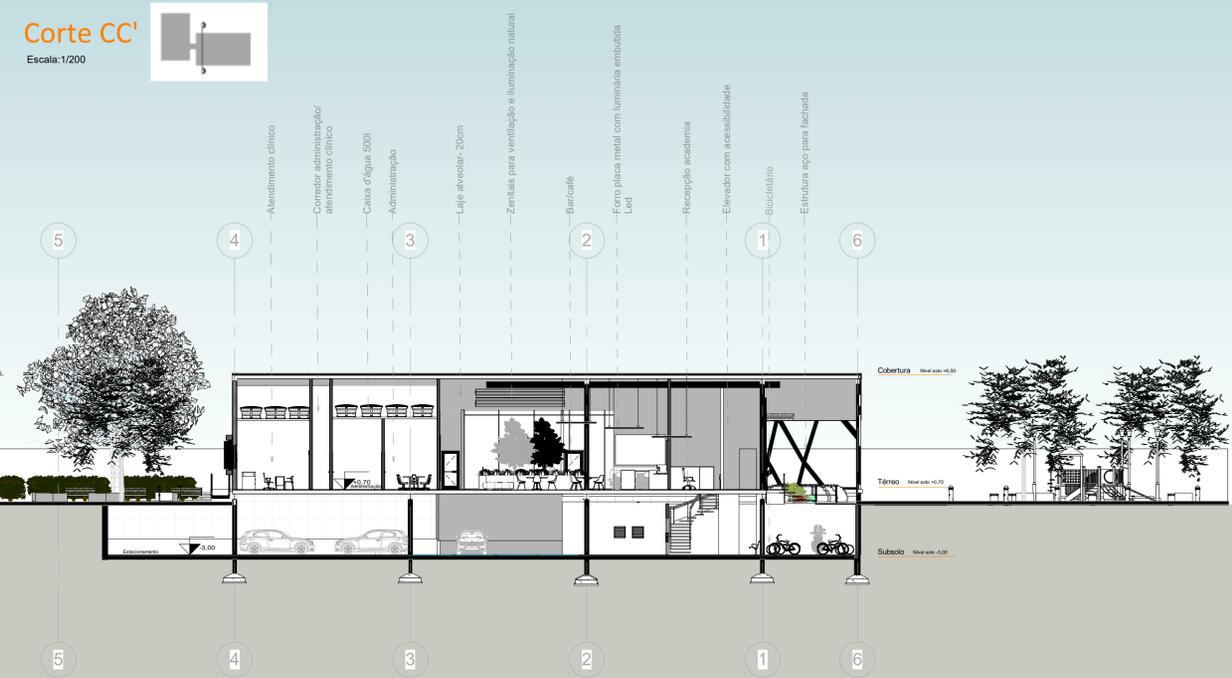
Corte AA'

Escala: 1/200



Corte CC'

Escala: 1/200

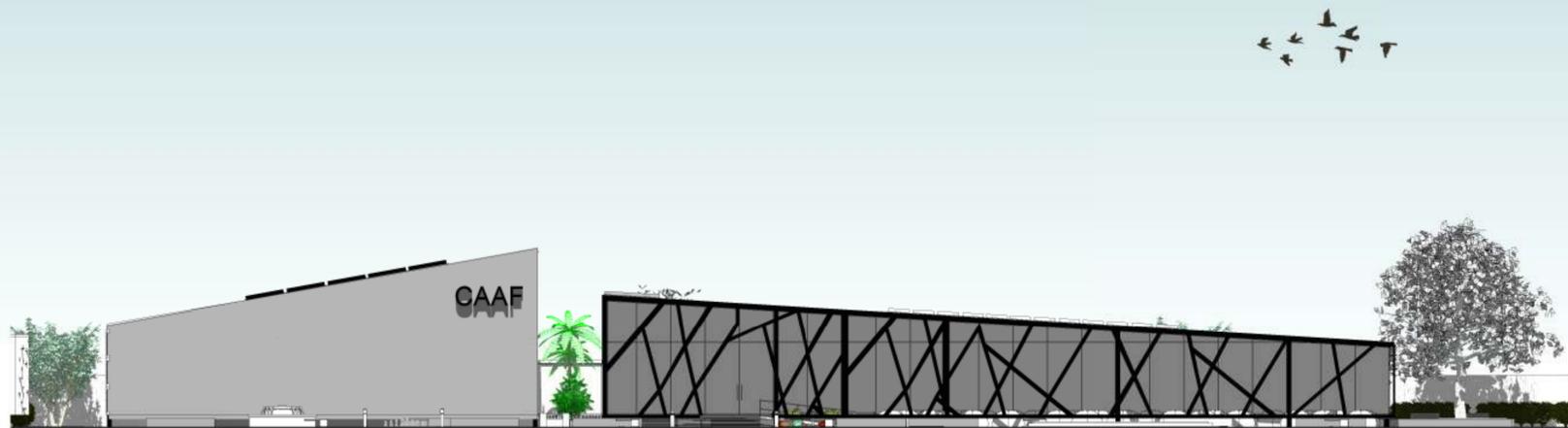


Café/ Bar



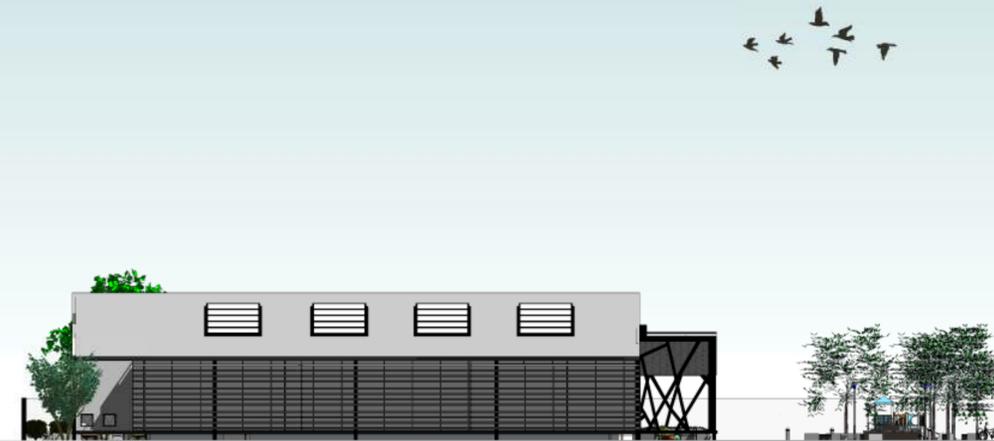
Fachada oeste

Escala: 1/200



Fachada norte

Escala: 1/200



Lounge com vegetação e musculação



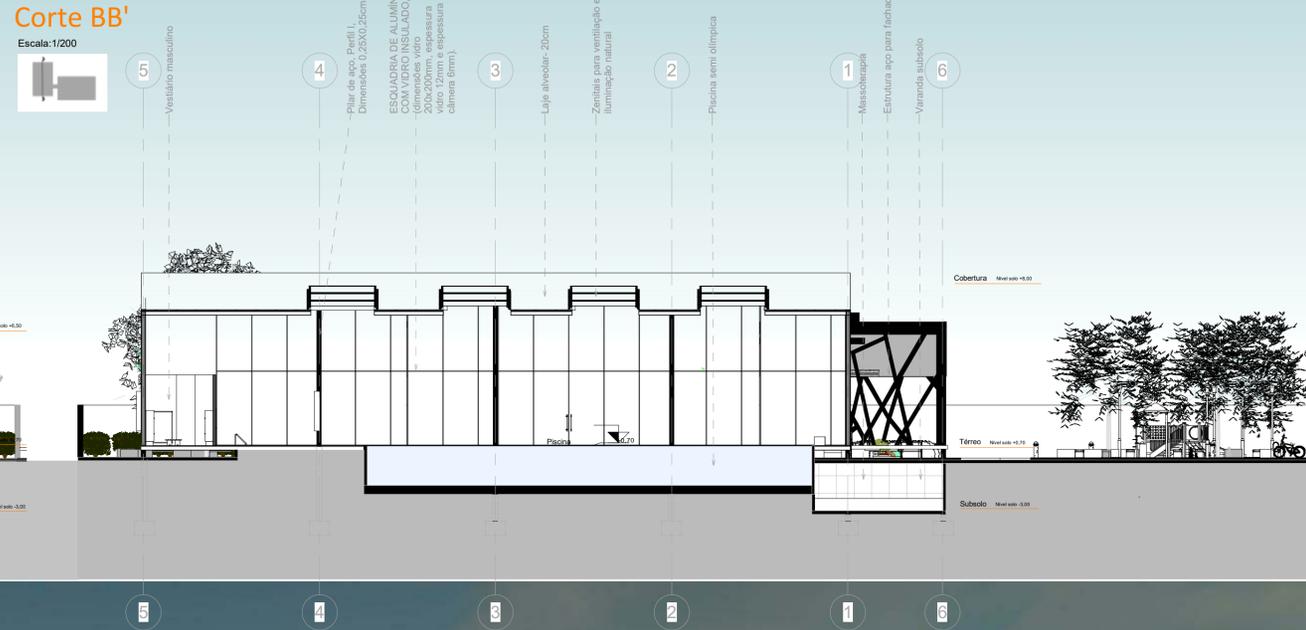
Corte DD'

Escala: 1/200

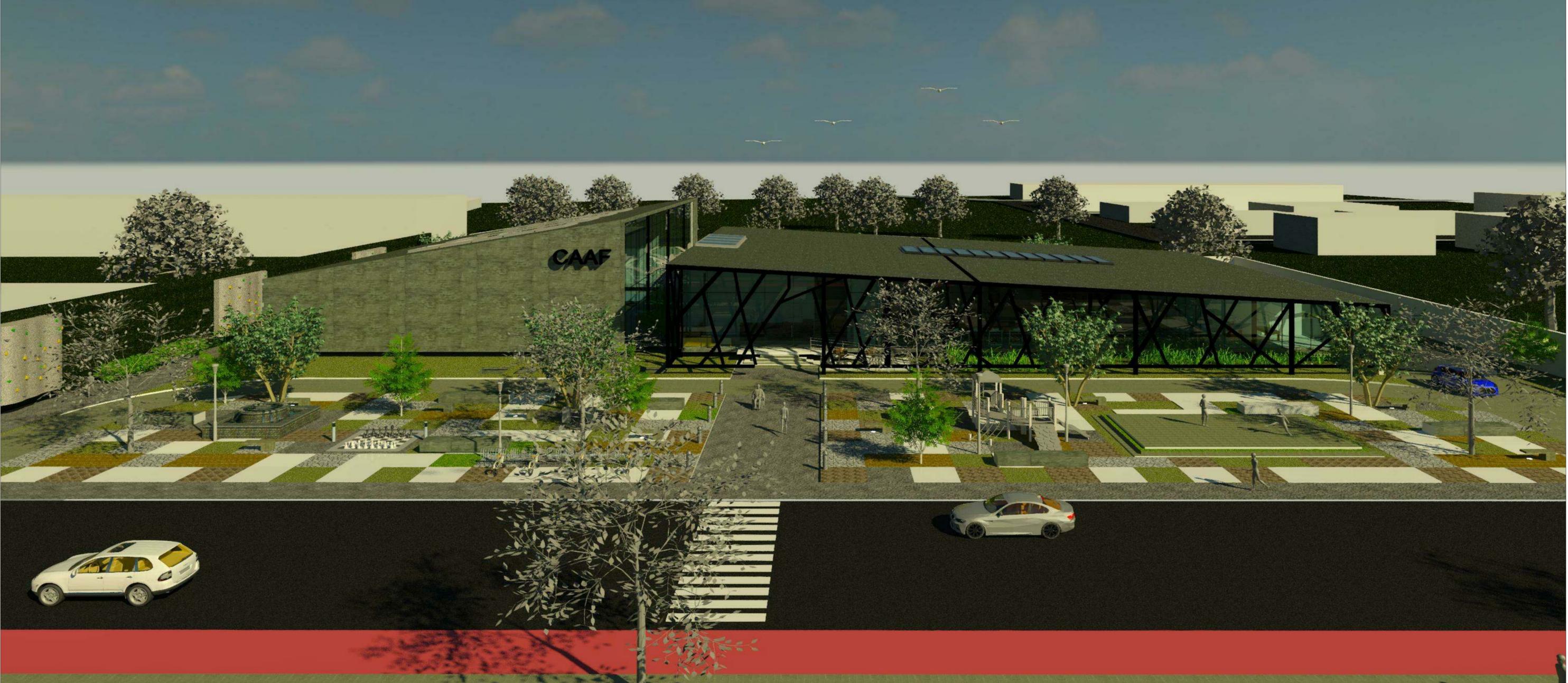


Corte BB'

Escala: 1/200

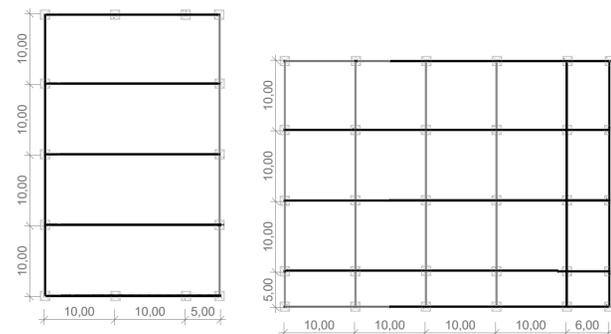


Fachada oeste



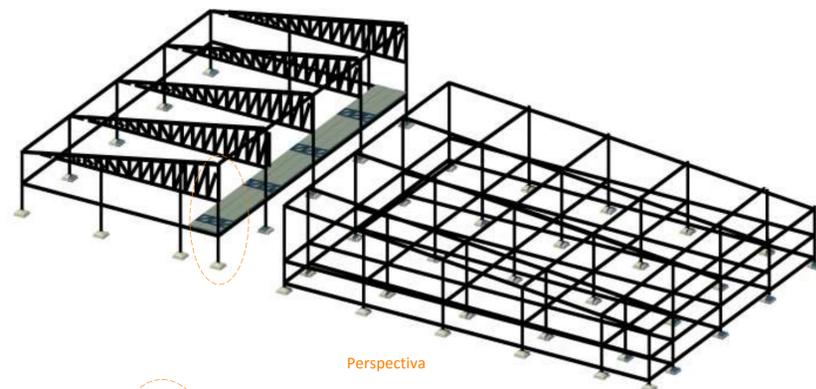
Estrutura

Buscando uma volumetria coerente ao caráter de um Centro de Apoio à Atividade Física, organizou o programa através de uma malha estrutural de aço de 10 x 10. Foram utilizados para fechamento placas pré-moldadas, lajes alveolares e o subsolo foi feito o fechamento concreto moldado "in loco".



PILAR DE AÇO- 0,25cm X0,25cm LAJE ALVEOLAR- 0,20cm VIGA DE AÇO- 0,35cm X0,30cm

Planta baixa



Perspectiva

Ampliação



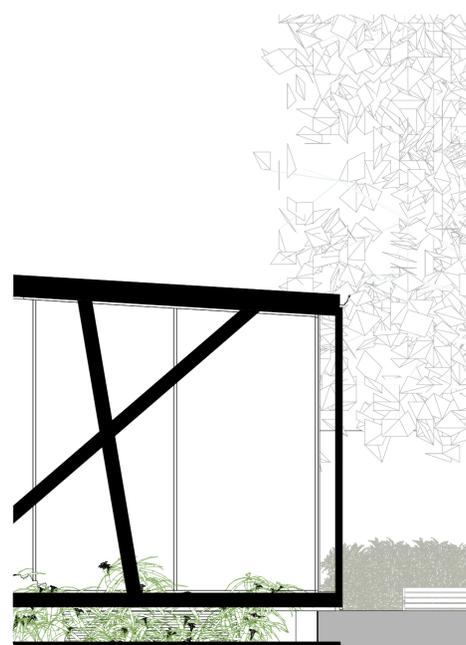
Viga de aço
Trelça de aço
Laje Alveolar 20cm
Pilar de aço 25x25cm
Bloco de fundação

Corte de Pele

Escala: 1/50

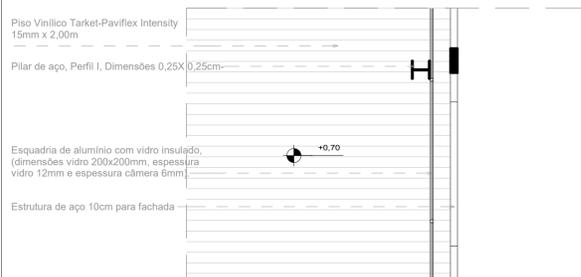
Detalhe da fachada

Escala: 1/50

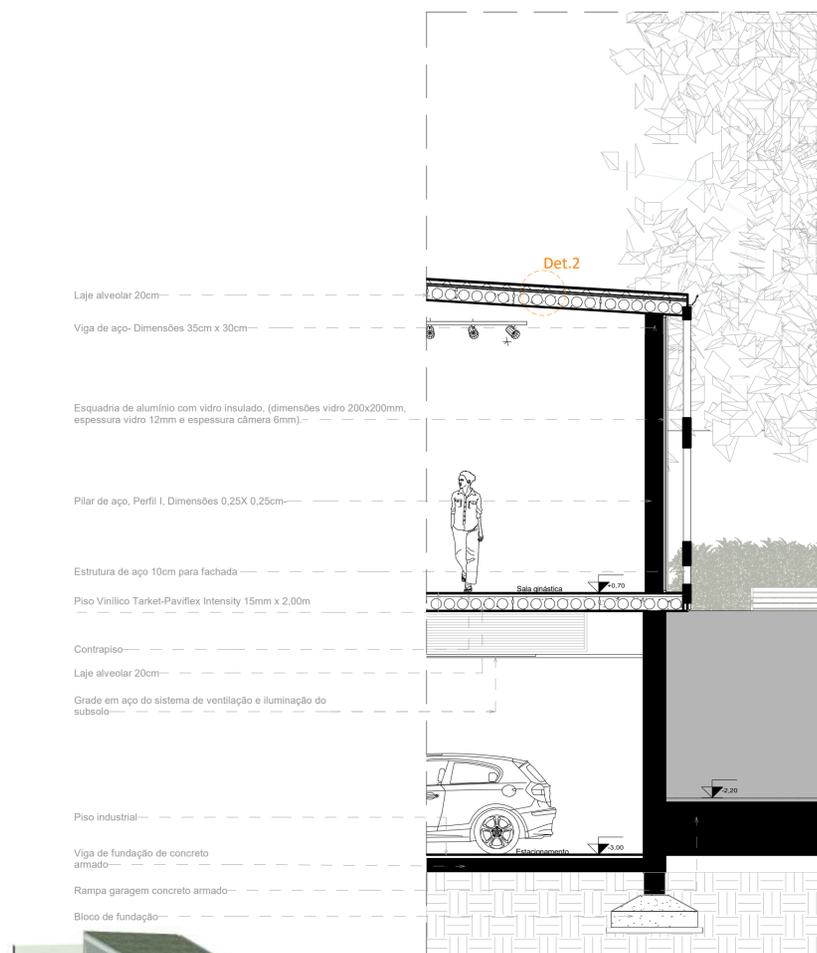


Planta baixa

Escala: 1/50



Corte de pele perspectivado



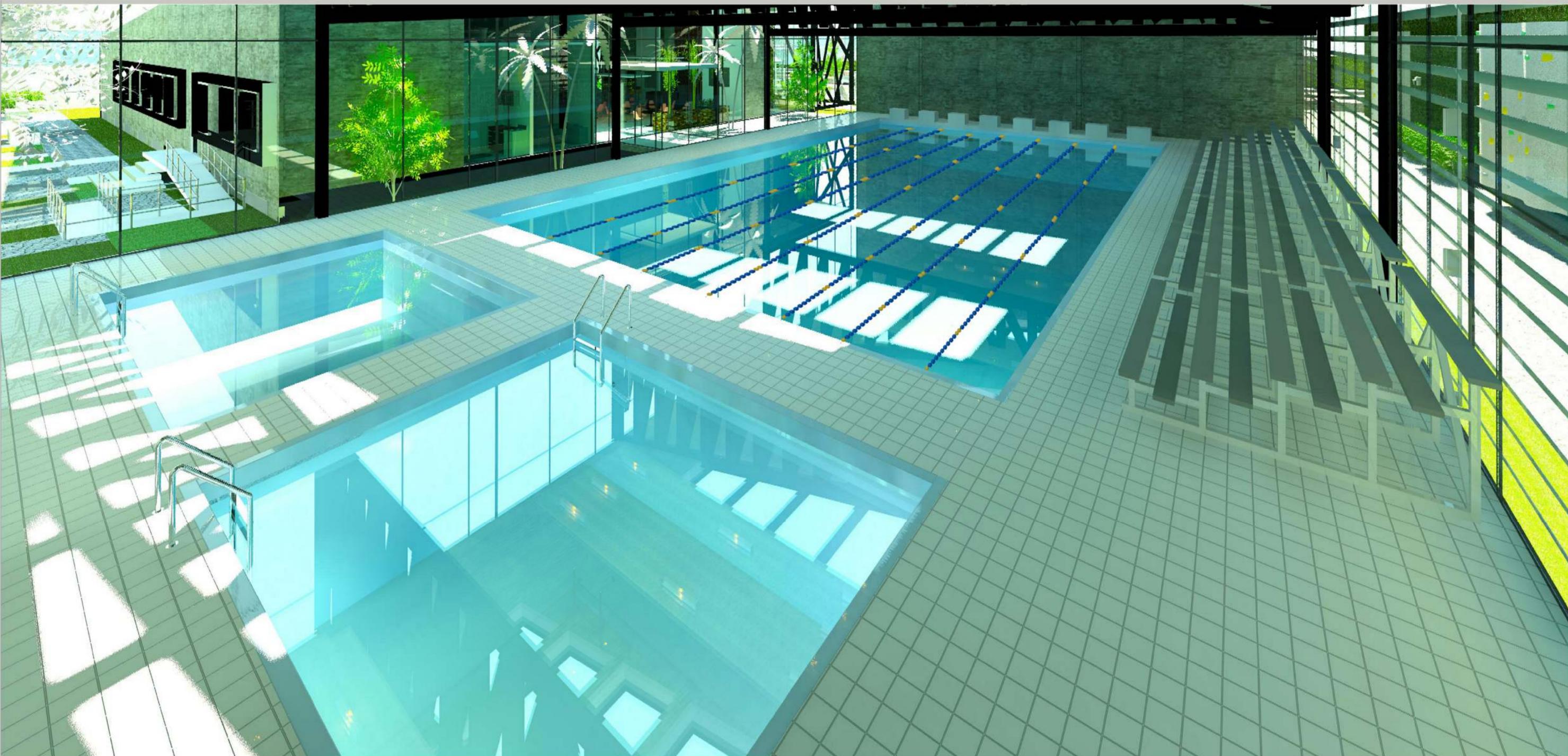
Laje alveolar de cobertura impermeabilizada
Estrutura de aço para fachada
Viga de aço
Laje Alveolar e piso Vinílico
Rampa de acesso a garagem
Piso industrial
Bloco de fundação

Corte EE'



Imagem da varanda subsolo





Fachada Norte interna

Escala: 1/200



Fachada Sul interna

Escala: 1/200

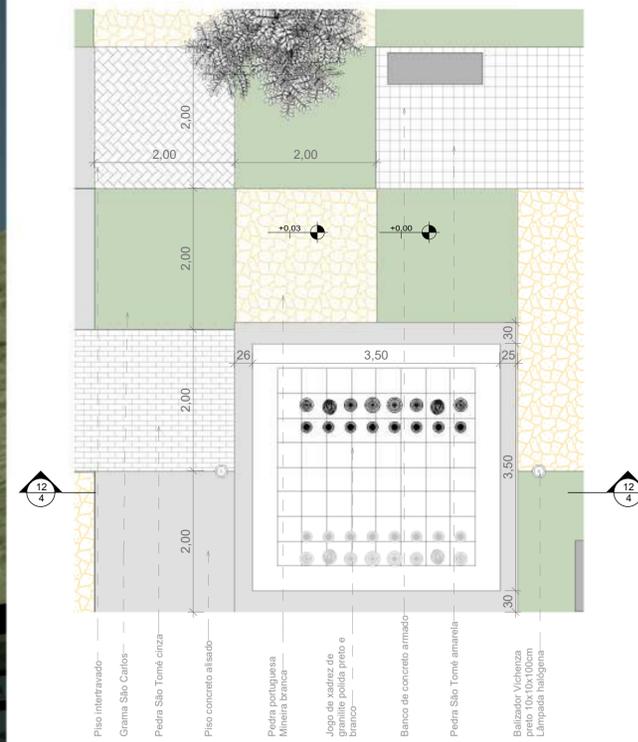


Vista leste



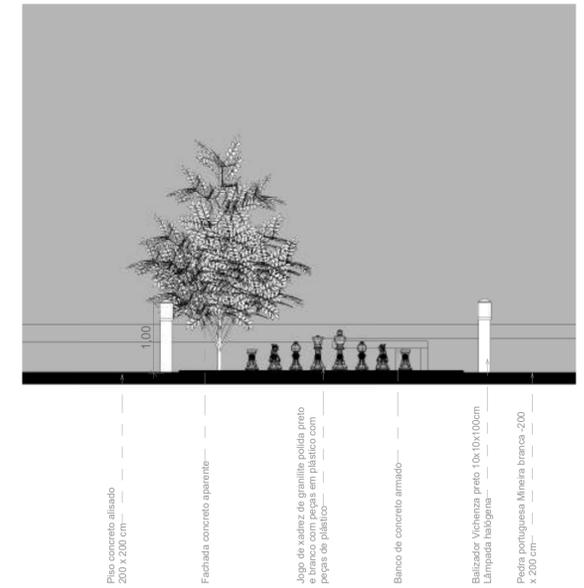
SETORIZAÇÃO 2

ESCALA: 1/50



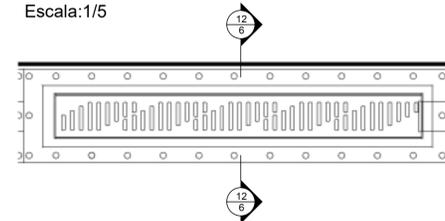
SETORIZAÇÃO 2/ CORTE S2

Escala: 1/50



Detalhamento 1- Calha embutida

Escala: 1/5



Materiais- Detalhamentos



Placa EPS 30mm, isolamento térmico laje cobertura (Detalhamento 2)



Manta asfáltica para laje de cobertura (Detalhamento 2)



Laj alveolar- 20cm (Detalhamento 2)



Granito preto absoluto (Detalhamento 3)



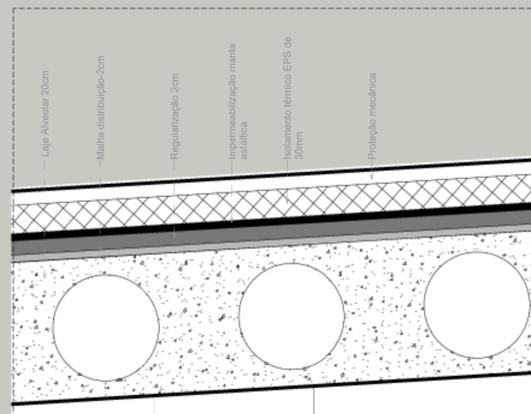
Luminária de embutir piso 18w LED Clasf (Detalhamento banco)



Concreto aparente (Detalhamento banco)

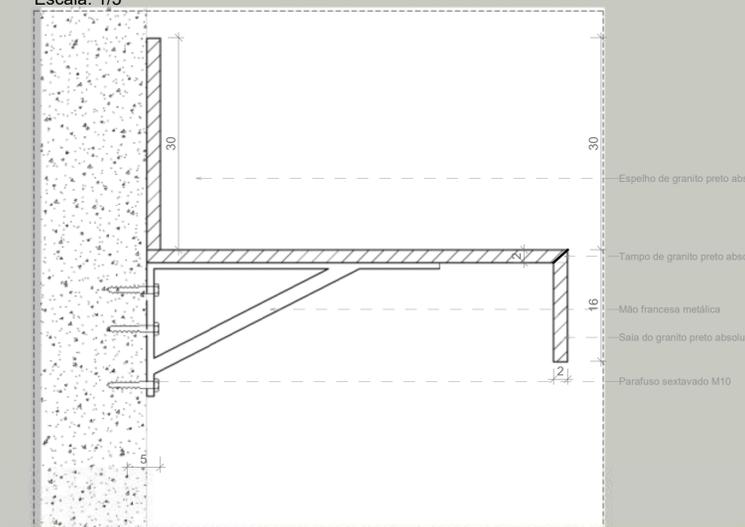
Detalhamento 2- Laje Cobertura

Escala: 1/5



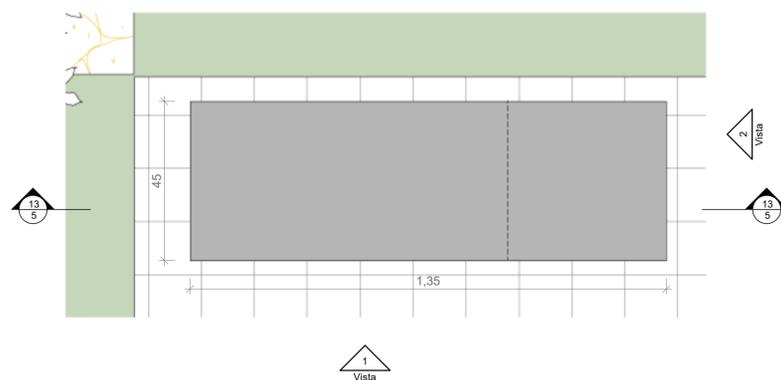
Detalhamento 3- Bancada Bar/café

Escala: 1/5



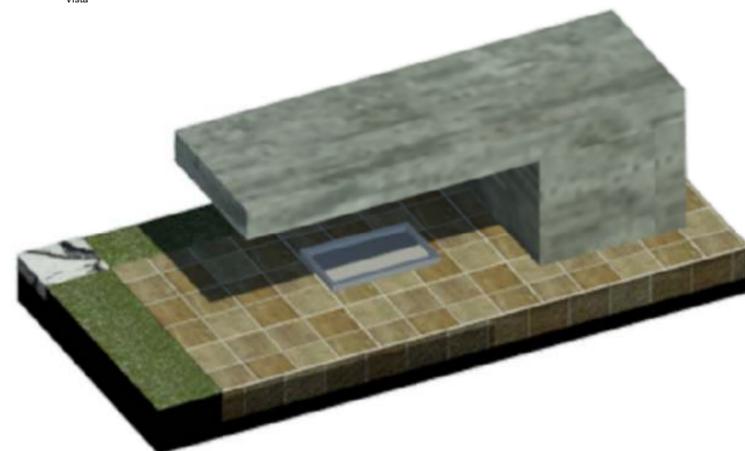
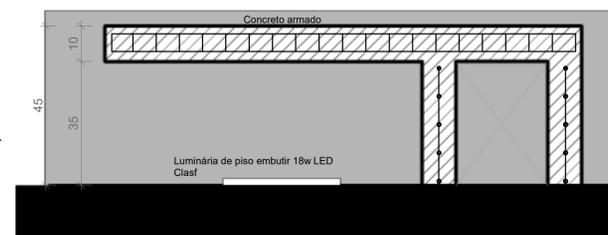
PLANTA BAIXA

Escala: 1/10



CORTE

Escala: 1/10



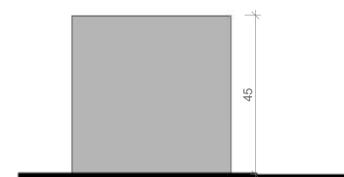
VISTA 1- FRONTAL

Escala: 1/10



VISTA 2- LATERAL

Escala: 1/10

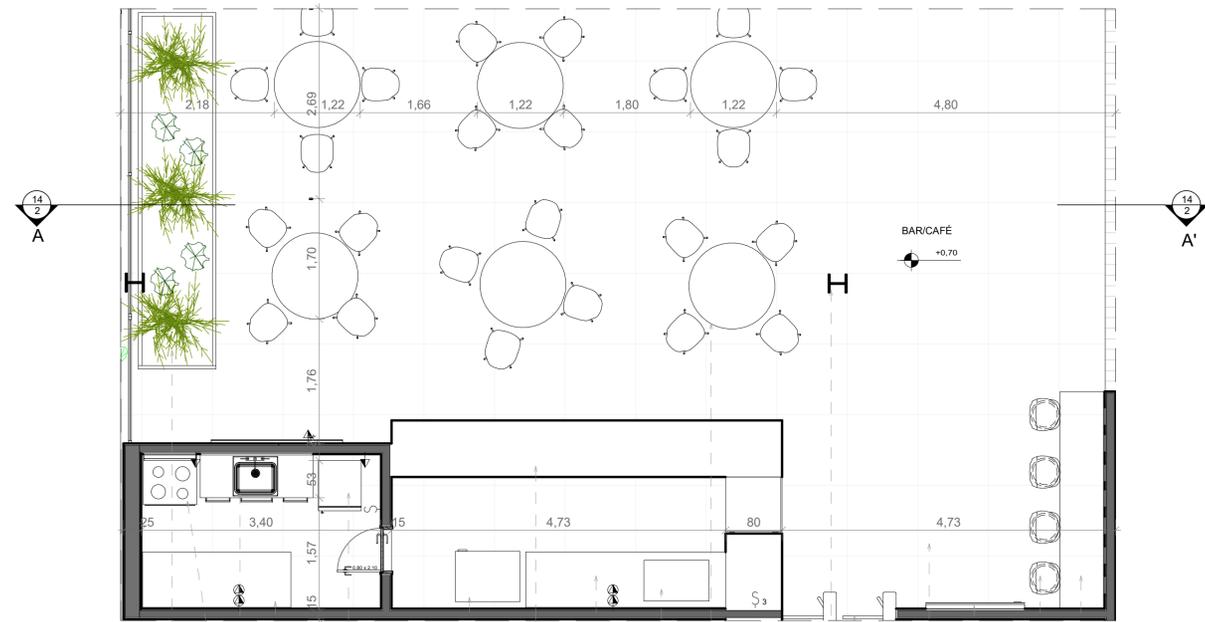


Espaço Kids



SETORIZAÇÃO 3/ PLANTA BAIXA

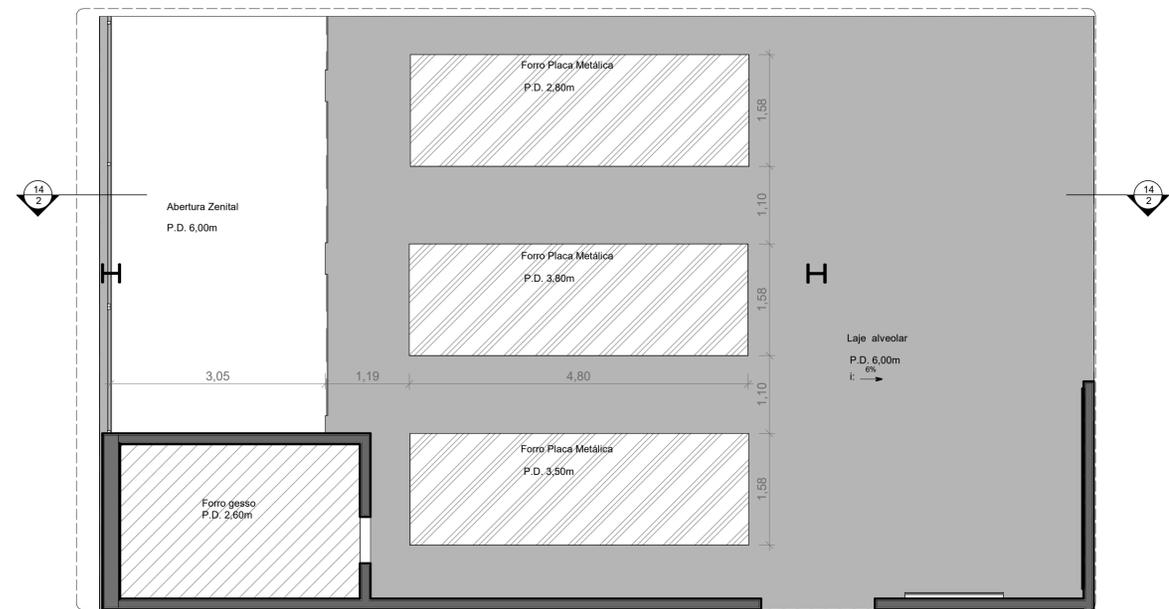
Escala:1/50



- Jardim interno com formação de plantas e com a planta Pinus e laurifolia
- Espejo Alcega Alcega 622mmx915mmx622mm
- Cuba transfronteira aço inox-2C 34BL Prime
- Balcão em granito preto absoluto
- Refrigerador Brastemp Frost Free Duplex Ative! BRM48NB e Controle Eletrônico - 711mmx1754mmx682mm
- Refrigerador tipo conveção-81cmx149cmx71cm
- Balcão em granito preto absoluto
- Balcão em granito preto absoluto
- Espresso Machine
- Mesa redonda com quatro cadeiras REF.357 Lajk
- Plar de aço Perfil L Dimensões 0,25X1,25cm
- Catraca de acesso Top Data
- Piso cerâmico porcelanado Bauhaus 100X100cm
- Mural luminoso para recados
- Banqueta Saalinen Bar- Base alumínio
- Balcão em granito preto absoluto

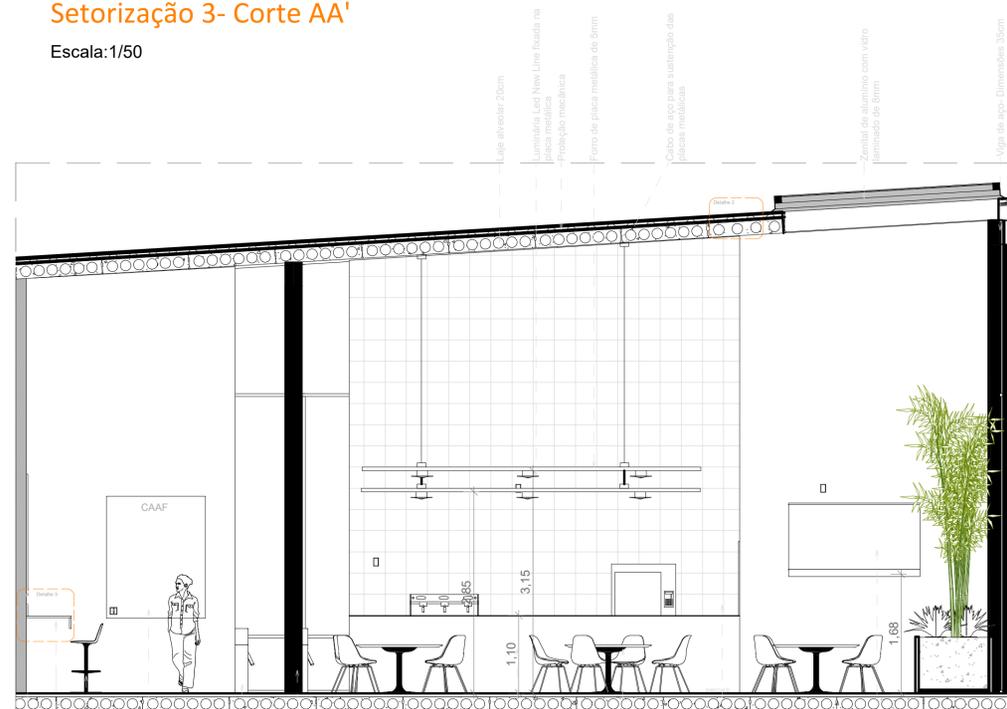
PLANTA FORRO

Escala:1/50



Setorização 3- Corte AA'

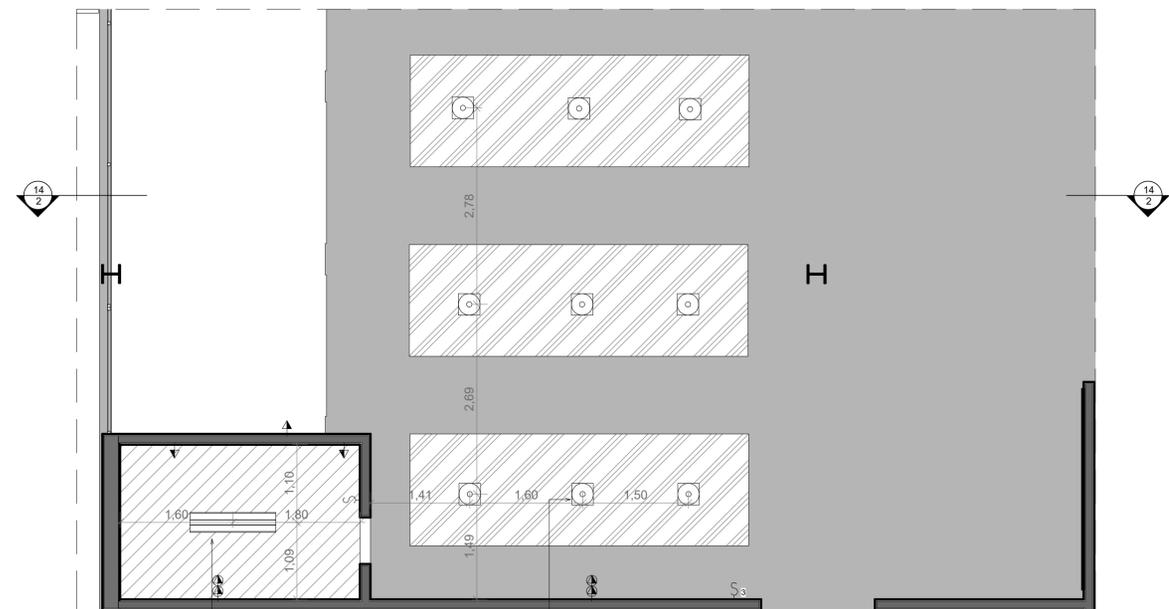
Escala:1/50



- Espejo retroiluminado
- Balcão em granito preto absoluto
- Banqueta Saalinen Bar- Base alumínio
- Mural luminoso para recados
- Catraca de acesso Top Data
- Plar de aço Perfil L Dimensões 0,25X1,25cm
- Balcão de alvenaria com pintura efeito metálico cinza
- Mesa redonda com quatro cadeiras REF.357 Lajk
- Revestimento de parede cerâmica com efeito metal Alvenary Color-34
- Smart Tv Led Samsung 50 pregada

PLANTA LUMINOTÉCNICA

Escala:1/50



- Luminária de embutir à LED.
 - Corpo em chapa de aço fosfatizada com pintura microtexturizada.
 - Difusores em acrílico leitoso.
 - Equipada com linhas paralelas de LEDs.
 - Temperatura de cor 3000K, IRC85.
 - Drivers multitemp (100V-250V) integrados à luminária.
 - Conexão com a rede elétrica através de terminal de engate rápido.
- Potência Máxima: 60 Watts.
 Tipo de Lâmpada: Incandescente ou Eletrônica.
 Base Soquete: E-27
 Material: Produto em Alumínio com vidro
 Dimensões: 15,5 x 12 x 12 cm (C x L x A).

- Legenda
- Tomada dupla
 - Tomada simples
 - Interruptor triplo
 - Interruptor simples